

Voilà

Avril 2019

#57



HAPPY
Easter

ÉLECTROMÉNAGER
Busz
 www.buzzsxm.fr
ZAC DE HOPE ESTATE
05 90 29 84 22
 Lundi - Vendredi : 9h - 13h00 / 14h00 - 18h
 Samedi : 9h00 - 12h00 / 14h - 17h00

Busz
 www.buzzsxm.fr
HOWELL CENTER MARIGOT
06 90 13 82 66
 Lundi - Vendredi : 9h - 13h00 / 14h00 - 17h30
 Samedi : 9h00 - 12h00

Busz
 www.buzzsxm.fr

99€
JBL FLIP 4
 Haut-parleur 2X8W
 Bluetooth - 512 gr
 12h d'autonomie
 IPX7 Waterproof



189€
SHARP 32"
 LC-32H13012E
 TV LED 81 cm (32")
 720P - HDMI
 USB - YUV - RCA
 2 x 10 Watt RMS



SAMSUNG
 Galaxy S10e 5,8"
 Galaxy S10 6,1"
 Galaxy S10+ 6,4"
 Un design, trois tailles d'écran
 à partir de **759€**



149€
HUAWEI Y5 2018
 Dual SIM
 RAM 2 Go - 16 Go
 ARM Cortex-A53
 Quad-Core 1.5 GHz
 Smartphone 4G-LTE - Bluetooth 4.2
 Ecran tactile 5.45" 720 x 1440
 Photo 8 Mp + 5 Mp frontal - Android 8.1



hp 15,6"
hp 250 G6
4Go - 500 Gb
Intel Celeron N4000
1,86Kg - Windows 10
349€



RÉFRIGÉRATEUR COMBINÉ
Curtiss
 QKM 300 GPL
 RÉFRIGÉRATEUR 205 L
 CONGÉLATEUR 83 L
349€



XIAOMI MI
TROTINETTE ÉLECTRIQUE PLIABLE
 25 km/h - 250W - Temps de charge 5h
 Pneus en caoutchou gonflables de 8,5"
 Châssis en aluminium - Charge maxi 100 Kg
 Poids 13,7 Kg
429€



Apple Revendeur agréé
 Centre de services agréé

Apple Watch A partir de **429€**



MacBook Air 13" Retina Touch ID
 A partir de **1349€**





Cette année encore, le fest de Piques commence avant l'heure ! Fi en mère invigilante vous pouvez pas vous retenir comme moi !! F'est pas grave l'important c'est de faire flairir ! Quand ils feront grands chafons ils vous remercieront d'avoir effarigné un ex-fédéré précoce de fellulite feffière ou mieux ! L'affairillon de quelque chicots fumureux fur l'autel de la gendarme gourmande chocolatée. Foyeuses Piques !

L'interview

Laurence Blanc

Rencontre avec Laurence Blanc, directrice de la troupe des Têtes de l'Art, au sujet de sa prochaine pièce à l'affiche, «Comédie de l'assassin», du théâtre de la Chapelle fin du mois d'avril jusqu'au début du mois de mai.

Laurence, avec Comédie de l'Assassin, vous signez votre 4^{ème} pièce de Théâtre, après «Un Gay, une Fille ; Plus si affinités.com» et «A tous les coups...Gare ! ». Quelle a été votre motivation cette fois ? Toujours la même, celle de réunir sur scène trois de mes comédiens fétiches ! J'ai nommé Michel Cottin, Anna Maria Scrimieri et David Pennacchiotti. J'ai écrit cette pièce tout spécialement pour eux car ces trois-là avaient très envie de jouer ensemble dans un registre comique et délirant. Cette pièce sans prétention est une farce, on y retrouve quelques références cultes, on frôle la parodie et le burlesque avec sur toile de fond un complot machiavélique.

N'avez-vous pas envie d'exporter vos pièces vers la métropole de façon que celles soient aussi jouées à-bas ? Mais c'est déjà le cas ! Toutes mes pièces sont déposées à la SACD dont je suis membre depuis 2014 et certaines ont été jouées au sein de petites compagnies amateurs.

Que cherchez-vous donc à apporter au public de Saint-Martin avec vos pièces ? Avant tout de la détente et du rire ! Sans complexe et avec humilité. Et puis, sortir un peu les gens de l'ordinaire en les sensibilisant au spectacle vivant. Je suis toujours aussi consternée de constater que l'on ne connaisse

pas encore le Théâtre de La Chapelle ! Ce n'est pourtant pas faute de communiquer ! Les choses vont peut-être changer maintenant grâce à Audrey Duputié qui est sans cesse à pied d'œuvre pour faire de cet endroit LA référence Théâtrale de Saint-Martin ! Nos deux compagnies (Les Têtes de l'Art et Les Apatrides) vont tout faire pour embarquer de plus en plus de monde à découvrir notre programme !

Comédie de l'Assassin est donnée dans une petite salle, pourquoi ?

Pour la proximité avec le public ! Mes pièces sont des Comédies d'appartement, c'est un peu comme si nous jouions dans votre salon ! Le public a l'impression d'être à la maison devant sa télévision... un peu comme si par magie, les personnages étaient sortis du poste pour jouer leur histoire en live !

Prochain, avec la nouvelle configuration du Théâtre de La Chapelle, nous proposerons de plus grosses productions. Il faut apprendre à sans cesse se renouveler en acceptant de nouveaux défis !

Comédie de l'Assassin tout public. Vendredi 26 et Samedi 27 avril à 20 heures, Samedi 4 et 11 mai, 20 heures et Dimanche 28 avril, dimanche 5 et 12 mai 19 heures. Info-line : 0690 54 20 50

THÉÂTRE LA CHAPELLE

la Péninsule

COMÉDIE DE L'ASSASSIN

une comédie policière écrite et mise en scène par Laurence Blanc

Anna-Maria Scrimieri David Pennacchiotti Michel Cottin

Vendredi 26 et Samedi 27 Avril à 20h

Samedis 4 et 11 Mai à 20h

Dimanche 28 Avril à 19h

Dimanches 5 et 12 Mai à 19h

Tickets 16€ en vente à La Péninsule et sur www.weezevent.com

Infoline 06 90 54 20 50 SPECTACLE TOUT PUBLIC

Les Femmes de Barbe Bleue

Première

Les femmes de Barbe Bleue

La rédaction du Voil a pu assister à la première de Les Femmes de Barbe Bleue jouée le 30 mars dernier au théâtre La Chapelle. Impressions.

Inspiré du conte populaire de Barbe Bleue, dans lequel l'effroyable et sombre personnage est soupçonné de faire disparaître toutes ses femmes, la pièce des Femmes de Barbe Bleue elle, est une version moderne, écrite par plusieurs auteurs prenant le point de vue des femmes du prédateur.

Cinq histoires relatées par cinq victimes, interprétées avec brio par une troupe amateur, qui n'en a absolument rien laissé paraître, toutes victimes de Barbe Bleue, qui se réunissent posthume afin de pouvoir se libérer du monstre. Toutes prises, chacune à leur manière avec leur singularité et leurs contradictions, subjuguées et séduites par cet homme à qui elles n'en voudraient presque pas. Les tableaux sont froids, esthétiques mais la chaleur de leurs sentiments tranchent, malgré le récit morbide de leur propre mort. L'équilibre est subtil.

Les comédiennes arrivent à nous porter par la ferveur de leurs sentiments avec une indéfectible vitalité.

Si l'orientation du genre de pièce est nettement contrastée avec les comédies auxquelles nous sommes le plus habitués sur l'île, elle n'en demeure pas moins un style à développer. Une représentation poignante, mouvante et inquiétante. Un spectacle audacieux, qui a réuni une salle comble pour cette première.

Deux dernières représentations : les samedis 13 et 20 avril à 20h. Billetterie les mardis et vendredis de 17h à 19h ou sur www.theatresxm.fr. Prix des places : 16€. Spectacle déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Grande ouverture DU RESTAURANT

Chez Margaux

1€-51 TOGA incluse

CUISINE FRANÇAISE & CARIBÉENNE

VENTE À EMPORTER
Plats à partir de 15€
To go écoLo

PETIT DÉJEUNER

Rue Tah Bloody - Concordia -
06 90 21 08 23
05 90 27 77 73

OUVERTURE du lundi au vendredi 7h - 15h



SÉRIE

La créatrice de *Sex and the City*
ÉCRIT LA SUITE

En 1997, Candace Bushnell publiait un recueil d'essais sur sa vie et celle de ses amies, sorti auparavant dans les colonnes du New York Observer. Un an plus tard, la chaîne HBO décidait d'adapter ces chroniques à la télévision, créant ainsi l'une des séries les plus révolutionnaires du petit écran : Sex and the City. Six saisons, une série prônant l'égalité, et

deux films plus tard, Carrie, Samantha, Charlotte et Miranda ont enfin pu prendre leur retraite. Bonne nouvelle pour les fans du show initial : l'écrivaine prépare un nouveau livre et ce dernier a déjà été acheté par Paramount Television pour être adapté en série. Intitulée Is There Still Sex in the City ?, cette suite devrait sortir

en anglais, aux éditions Grove Press le 6 août 2019. Si le premier livre, et le programme qui en découlait, s'intéressaient aux relations amoureuses, amicales et sexuelles des New-yorkaises de plus de 30 ans, ce nouvel opus se centrera sur les quinquagénaires. Il ne faudra pas s'attendre à retrouver les quatre personnages et leurs actrices

de la première série, mais bien une toute nouvelle flopée de protagonistes. Selon Deadline, ce nouveau livre et sa future adaptation observera l'amour et la vie de tous les angles : le mariage et les enfants, le divorce et le deuil, mais aussi la pression que ressentent les femmes quand il s'agit de rester jeunes et de réussir.



BRASTIS, LE PASTIS "MADE IN BRETAGNE" !

Le sacro-saint Pastis du sud a du souci à se faire. Un breton, Laurent Jouffe lance son BRASTIS. Un pastis, un produit totalement artisanal, Made In Breizh qu'il espère voir concurrencer le célèbre apéritif des calanques. Décidément la Bretagne innove en matière de produits locaux, après le BreizhCola, disponible partout (surtout en Bretagne), voici donc le Brastis !

NTM, C'EST (BIENTÔT) FINI



Après leurs retrouvailles en 2010, Joey Starr et Koolhaan relancent leur groupe NTM à l'occasion des 20 ans de la sortie du mythique album *Suprême NTM*, avec une tournée d'été dans toute la France. NTM donnera plusieurs concerts. Le groupe composé de Joey Starr et de Koolhaan, créés il y a près de trente ans, a annoncé sa dissolution après une dernière tournée de 14 dates cet été. www.supreme-ntm.com

Vacances de Pâques

DU 18 AVRIL 2019 AU 2 MAI 2019
7H30/16H30

LA JOURNÉE LUNCH INCLUS

thématique **CINÉMA**

Un programme HOLLYWOODIEN & des animations EN DOLBY STÉRÉO

de 3 à 12 ans on s'occupe de vos stars !

Happy School
ÉCOLE MATERNELLE & PRIMAIRE BILINGUE

129 route de la savane - GRAND-CASE
06 90 88 10 88 | happyschool@outlook.com



LES 3 RÉGLES DE L'HOMME STYLÉ SELON Beigbeder

1. Toujours feindre l'indifférence

« La première règle, c'est qu'il faut faire beaucoup d'efforts pour que l'effort ne se voie pas. Il s'agit de donner l'impression de se foutre totalement de la manière dont on est habillé, alors qu'en fait, c'est beaucoup de temps passé devant la glace à se sentir comme un gros nul. C'est exactement pareil pour le style littéraire. Quand on écrit, il faut que ça ait l'air évident. Et ça demande beaucoup de travail ! »

2. Penser au détail qui tue

« Je ne prends pas de risques, j'aime le classicisme. Je tiens ça de mon grand-père qui était militaire. Mais il glissait toujours un petit détail extravagant. Il pouvait porter un costume très classique avec des espadrilles roses. Une veste avec une pochette originale. Dans un environnement extrêmement sobre, il est bon d'apporter une touche de fantaisie. Mais ce n'est pas un fondamental de l'élégance masculine, ce n'est que ma vision personnelle du beau style... »

3. Ne jamais grand jamais porteré

« J'espère ne blesser personne en disant cela, mais il ne faut jamais, jamais, ô jamais porter de chaussettes blanches. Voilà, c'est dit. »



We can host up to 250 people for your reception. We are experienced in hosting *corporate groups, seminars and courses* to board presentations. Our *indoor venues*, bring the best of everyone in a closed door meeting, or just imagine a day of work facing the *ocean in our outdoor venues*. *Luxury, flexibility and productivity* is what you will find by selecting us.

Wedding & Special Events

Be inspired by amazing St. Maarten and walk the isle surrounded by the beauty and crystal clear waters of Simpson Bay. The perfect paradise for the perfect love story. Do you want your dream come true? Just say "I do" and we will make it happen.



Meetings



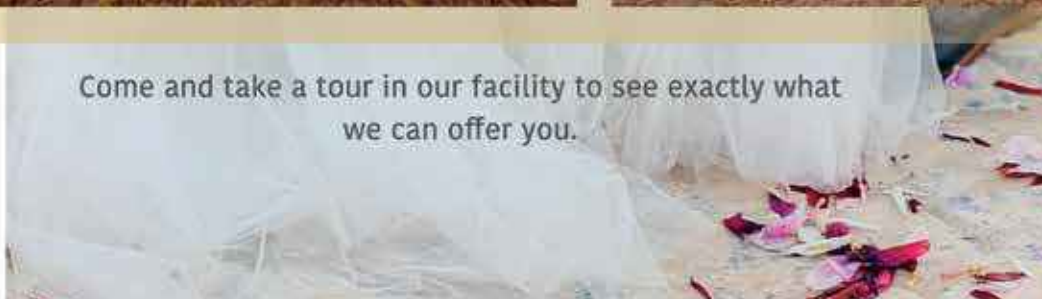
Conferences



Seminars

+1 721 544-2503 (ext 5500)
events@simpsonbayresort.com

Come and take a tour in our facility to see exactly what we can offer you.



Le plus **grand choix** de l'île
à prix direct usine !!!



Collection
HABITAT

RECORD PRIX DE L'ANNEE !
Carrelage effet ciment

Grès émaillé. 45x45 cm.
Effet minimaliste Premier Choix
pour intérieur.
Version extérieur disponible.

12
USD/M²



Collection
ATELIER

24
USD/M²

Beige

Gris

Taupe

Grès cérame imitation bois
Premier Choix pour intérieur. 20x120 cm.



Collection
MATERIA

39
USD/M²

Osez le **GRAND FORMAT !**
4 coloris en stock !

Grès Cérame poli rectifié
Effet Miroir. 80x80 cm.



Gamme
60x60 cm

A partir de
19
USD/M²

SUBLIMEZ votre intérieur !

Plusieurs coloris disponibles

Grès cérame
effet brillant et matte.
Premier Choix pour intérieur.



Nous vous
Attendons !

**CARRELAGE - FAÏENCE - PIERRE NATURELLE
MOSAÏQUE - SALLE DE BAIN - OUTILLAGE**

HDfactory
the Floor Specialist !

- Large stock disponible
- Accueil avec le sourire (et en Français !)
- Ouvert sans interruption de 8h à 17h
- Produits de première qualité
- Devis et conseils offerts



L'ATELIER UN DINER VRAIMENT PARFAIT !



L'Atelier, Bar à viande et poisson fait son petit effet depuis son ouverture le mois dernier. Monté par un passionné du métier, Alexandre Deglise, qui a su corps et âme sur son projet pendant des mois pour donner naissance à ce petit bijou niché qui lui ressemble trait pour trait.

Ne se crée pas restaurateur qui veut, et l'audacieux entrepreneur ne le sait que trop bien, lui qui a gravi tous les postes des métiers de la restauration, de l'épluchage des pommes de terre au Graal suprême celui d'avoir son propre établissement. Chose faite ! Même s'il n'est pas si vieux, il sait tout à fait de quoi il parle et ce qu'il veut offrir à sa clientèle. Son concept, il a créé de toutes pièces, en a pensé chaque ligne, ne lésinant sur aucun détail. «J'ai imaginé un restaurant basé sur le concept de «Bar à viandes» où l'on propose une cuisine d'inspiration française traditionnelle mais au goût du jour sans être sophistiquée», nous explique Alexandre. Dans sa quête du détail perfectionniste citons pour les exemples notables et concrets : le billot de boucher fait de bois debout taillé sur mesure par un artisan français, la vitrine visible frigorifiée présentant les viandes en maturation piquées comme sur les étals de boucherie, par la magnifique trancheuse Wismer 300 mm qui orne l'espace névralgique du restaurant citons aussi le carrelage métro en cuisine, disposé en chevrons sur la façade du bar très parisien, la cave la double cave à vins centrale... Tout est dans détail, la vaisselle est soignée en grès émaillé, la verrerie nous renvoie au début du siècle dernier. Que de subtils choix qui forment un ensemble

au caractère décontracté, accueillant et intime. Côté papilles maintenant, parce que l'habillage ne fait pas le tout, passons à table. Le menu à l'ardoise, est tout aussi précis et annonce un choix mesuré. «L'idée générale est celui d'un restaurant qui revisite le steak house à travers les codes de notre cuisine française», avec l'appui de son chef Aurélien Lemoine, chef exécutif à la tête de 4 restaurants en Nouvelle Calédonie, et une équipe cuisine et salle aussi efficace que dynamique, le pari est remporté haut la main. Lors de notre testing pour rédiger ce papier, notre choix s'est naturellement porté, après de longues tergiversations - mais après tout on était presque venu pour elle - vers la côte de bœuf Tomahawk, sélection Prime. J'allais oublier les entrées ! Un os à moelle préparé en persillade sur une croûte de pain d'antan, un vrai régal, qui fond en bouche, ou encore un oeuf mollet croustillant sur une écume de jambon et douceur de pois. Une bouchée, j'ai pu goûter (!), à fondre. Puis le billot est arrivé, 1,3 kg à partager à trois, découpée sous nos yeux, fumante, cuisson gérée (puisque évidemment papa l'aime saignante et moi à point !), les accompagnements servis faits maison... Bien malgré moi j'ai entamé, par habitude peut-être, une lchette de moutarde forte, mais ces trois sauces à se damner, cèpes, porto truffé et poivre bien fort, qui ont battu à plate couture ma pauvre moutarde qui s'est retournée dans son pot (non je n'est pas remis dans le pot la lchette que je m'étais servie !!). La Tomahawk Black Angus n'a pas trahi sa réputation, du beurre en bouche. A l'Atelier, les viandes sont de toutes origines, de Galice, de France, des Etats unis, en passant par l'indétrônable Argentine. Black An-

gus, Aubrac, Simmental de Bavière, Normande, Waygu, les meilleures sont bien là. La charcuterie se fait aussi haut de gamme issue des plus beaux élevages de cochons berbériques. Pour vous donner un ordre de prix notre côte de bœuf Tomahawk était à 109 euros, à partager à trois soit 36 euros par personne. Le Churasco d'Argentine, 250 grammes, est affiché à 26 euros. L'axe choisi est certes carnivore, mais L'Atelier n'a pas oublié ceux qui n'en mangent pas. Ainsi les tartares de poissons, poissons entiers et filets levés côtoient les entrecôtes au menu. Les attentions sont multiples et on peut franchement l'affirmer, L'Atelier nous a régalié du début à la fin - jusqu'à leur Paris-Brest maison succulent - et nous sommes pourtant devenus des bouches difficiles. Un établissement qui ne lésine pas avec la qualité, qui y est omniprésente. Convivialité, simplicité et donc qualité sont les maîtres mots de ce lieu à dévorer sans tarder.

**Réservations : 0690 22 10 22
Sur Facebook et Instagram : L'Atelier SXM**

YUMMY!
FROZEN YOGHURTS CANDIES FRESH JUICES
POUR LES ENFANTS...
ATELIER CUP CAKE DE PAQUES
Mardi 23, Vendredi 26 et
Mardi 30 avril, Samedi 4 mai
de 10h à 12h30
Plaza Orient Bay, avenue des plages
OUVERT : Lun/Ven 13h-20h
WE et vac. scolaires : 11h-21h
Instagram Facebook Yummy

HOLI Party
with **DJ RINKU**
Sunday 28th of April
Happy Bay Beach

Holi Party

Le dimanche 28 avril c'est Holi ! Appelée aussi la fête des couleurs, c'est une fête indienne qui célèbre l'arrivée du printemps et la fertilité de l'association des Indiens de Saint Martin organisée comme chaque année, cet événement culturel, sur la plage d'Happy Bay. Musique, barbecue et superbe ambiance attendent tous les curieux de cette grande fête traditionnelle et populaire indienne. Ouverte à tous elle rencontre un succès grandissant au fil des ans et si vous ne l'avez jamais faite c'est une sacrée fête dont on se souvient longtemps. Entrée 20€ ou \$20 (déjeuner & sac de couleur). Entrée gratuite pour les moins de 4 ans. Aucune boisson ou nourriture de l'extérieur ne sera tolérée. On s'habille avec des vêtements auxquels on ne tient pas trop :)

Billetterie : Timeless Spirits (rue Kennedy à Marigot, face à Max Mara) / Caribbean touch (rue du GI de Gaulle, Marigot, face à Pimkie/ Célio) et Quick Change (rue de l'hôtel de Collectivité, à côté de Forum Caraïbes)

SH*NE
PRÊT À PORTER
Homme & Femme
Accessoires
Chaussures
Maroquinerie
Nouvelle collection
été 2019
MA[E]VY
ba&sh REIKO
American Vintage
CLARIS VIRO
karma-koma
ZADIG & VOLTAIRE
WEST INDIES SHOPPING MALL
(au rdc à gauche de la parfumerie Vanity First)
Ouvert du lundi au samedi 9h30 - 19h **0690 40 85 55**



INGRÉDIENTS
1 demi-tasse
d'huile de noix
de coco vierge
1/4 de tasse de
café moulu

GOMMAGE LÈVRES

Coco Caf

Mesurer une demi-tasse d'huile de noix de coco de première pression à froid. Mesurer une demi-tasse de café moulu. Ensuite, placer l'huile de noix de coco au bain-marie afin de la rendre molle mais pas totalement liquide. Ajouter le café moulu lorsque l'huile est molle mais pas encore liquide ou bouillante. Mélanger soigneusement l'huile de noix de coco et le café. Il suffit ensuite de verser la préparation dans le petit moule de votre choix ou plusieurs petits moules selon la quantité désirée.

Placer au réfrigérateur afin que le gommage coco café se solidifie.

Votre recette est ainsi prête à être utilisée. Il suffira de frotter délicatement le mini gommage sur vos lèvres, il fondra et présentera ses particules exfoliantes, sans aggraver vos lèvres.



Mettre un verre de riz complet (avec coque de préférence) dans 6 verres d'eau porter à ébullition. Recueillir cette eau de cuisson en filtrant. Diluer dans le double de volume d'eau de source pour utilisation dans un flacon spray. L'eau de riz rend les cheveux doux et apporte brillance, aide au lissage et discipline vos cheveux. Elle ne se conserve pas.



EAU CAPILLAIRE

AU Rhum

Le rhum est un excellent soin pour les cheveux! Le rhum brun stimule les follicules et participe à la création de la kératine!

Facile à réaliser: on verse 1 cuillère à soupe de vinaigre dans une bouteille d'un litre, on verse 3 cuillères à soupe de rhum brun sur le vinaigre, ensuite on remplit la bouteille d'eau de source. On secoue et on verse sur le cuir chevelu et les longueurs.

OUVERTURE PROCHAINE

C'est Chou !
C'est Doux !

c'est
Charliechou

VÊTEMENT ENFANT
de la naissance à 14 ans

NAF NAF
LA GRANDE ÉTIQUETTE COULE

Lee Cooper

Créateurs Parisiens

MARVEL

4 rue du Général de Gaulle
MARIGOT
Du lundi au samedi 9h - 18h

TOTEM WINES

le temps des cerises

BOUTIC HOTEL BEACH
St. Martin FWI-Grand Case

One LOVE
One LIFE
One BOND
St. Martin FWI

CONCOURS
Sur la plage du Temps des Cerises

LTC FISHING CUP 2019

LA CABANE DU PÊCHEUR

DE PÊCHE

27 AVRIL 2019

ARRIVÉE DES BATEAUX ET PÊCHE SUR LA PLAGE DU TEMPS DES CERISES À 16 H

CONCERT LIVE, BEACH BAR, BARBECUE

Inscription & Briefing le 26/04 de 15 à 20 h

inscription : 250 € par bateau

1er plus gros poids de poisson (40% des inscriptions)
 2e plus gros poids de poisson (25% des inscriptions)
 3e plus gros poids de poisson (15% des inscriptions)
 Plus des bons d'achat...

info - contact: 06 90 35 57 99

orange

CADISCO



INGRÉDIENTS

80 gr de beurre de karité
20 gr d'huile de coco vierge non raffinée
25 gr d'huile végétale
25 gr de gel d'aloé vera pur
Une fragrance au choix mais pas nécessaire

1. La première étape consiste à se laver les mains correctement au savon, désinfectez le plan de travail, les ustensiles et votre contenant. Une étape à ne jamais louer!

2. Dans le bol de votre robot, déposez le beurre de karité découpé en petits morceaux. ! Il est important de savoir qu'il ne faut pas chauffer le beurre de karité au bain-marie, car dépassés les 70 degrés, il perd la majeure partie de ses propriétés!

3. Ensuite ajoutez l'huile végétale de coco et commencez à battre au fouet électrique, il faut être patient car le beurre de karité met un certain temps à se faire.

4. Lorsque le beurre commence à changer de consistance, vous pouvez ajouter le gel d'aloé vera et continuez à battre au fouet électrique. Après 3 à 5 minutes, le karité commence doucement à être lisse et à gonfler, en gardant une consistance compacte. A ce moment vous pouvez ajouter l'huile végétale. Vous continuez à battre à pleine puissance, la chantilly doit commencer à gonfler après encore 2 minutes supplémentaires. Si vous désirez rendre votre chantilly de karité plus légère et la faire monter encore plus, il vous suffit d'ajouter un peu plus d'huile végétale et de gel d'aloé vera.

Lorsque vous jugez que votre chantilly de karité a atteint la consistance et le côté aéré qui vous convient, vous pouvez ajouter la fragrance ou les huiles essentielles. Moi j'aime beaucoup les mélanges d'huiles essentielles suivants: lavande/citron, ou ylang-ylang/orange douce. (5 gouttes de chaque). Ensuite on bat à nouveau pour mélanger brièvement.

NB. Au vu de sa teneur en vitamine E, il n'est pas nécessaire d'ajouter de conservateur, la vitamine E présente joue déjà ce rôle. Vous pouvez décorer votre petit pot selon votre humeur. C'est également un très joli petit cadeau à faire!



VEGANISME

Tendance lait de banane

Arrêtez tout, on a trouvé LA nouvelle boisson qui fait fureur. Et elle est simplissime et incroyable.

Tu ne jures que par le lait d'amande, de soja ou de noisette ? La nouvelle alternative au lait animal s'appelle le lait de banane, et en plus d'être hyper bon, il est ultra simple à réaliser.

Le prix des laits végétaux sont souvent exorbitants, mais il reste l'alternative de les faire soi-même. Même les mégas flemmards peuvent le faire : une banane mixée avec 100 ml d'eau, et le tour est joué, oui monsieur - il te reste à trouver le bouton ON

du mixeur. Pour résultat, on obtient une boisson dont la consistance et l'aspect ressemblent comme deux gouttes d'eau au lait d'amande, mais en plus rapide à réaliser.

Ne nous posons pas la question du goût c'est de banane dont on parle, évidemment que c'est délicieux. Commercialisés aux États-Unis ainsi qu'en Corée, ce qui n'est pas encore le cas en France, on se demande franchement à quoi bon acheter ! Ici encore plus, des bananes on en trouve partout. Une boisson sans lactose, végétane et mega bonne, c'est la recette qui fonctionne.

Tout n'œuf !

INCROYABLE COQUILLE D'ŒUF

Ne les jetez plus ! Rien ne se perd et tout se transforme. La coquille d'œuf possède de nombreuses vertus. Magnésium, potassium, fer, cuivre, bore, manganèse, soufre, zinc, silicium, molybdène... Elles peuvent être aussi consommées mais nous ne risquons pas à ce type de conseils.

1 - RÉALISER UN SUPPORT POUR LES SEMIS EN COQUILLE D'ŒUF, est une astuce 100% naturelle et riche en oligo-éléments pour vos plants. Les coquilles sont un support idéal pour faire naître vos plants avant de les transposer au jardin ou potager. Dans une moitié de coquille intacte, percez un petit trou au fond pour évacuer l'eau, ajoutez du terreau et 1 à 2 graines en son centre. Utilisez la boîte d'œufs pour maintenir les coquilles droites pendant la floraison des plants. Au moment de planter, broyez légèrement les coquilles et insérez-les directement en terre, puisqu'elles sont biodégradables.

2 - POUR LES PETITES PLAIES OU COUPURES, placez la membrane (d'œuf humide) sur la zone à traiter et laissez-la jusqu'à ce qu'elle sèche. La membrane de l'œuf contient des substances antimicrobiennes qui en font un excellent pansement naturel. **POUR LES POINTS**

NOIRS OU BOUTONS ROUGES, appliquez la membrane dessus, ce qui activera la guérison

3 - POUR PRÉSERVER LA BLANCHEUR DE VOTRE LINGE, utilisez des coquilles d'œufs broyées et 2 tranches de citron. Associez ces ingrédients dans un sachet en tissu fermé (ou une chaussette), puis placez-le dans votre tambour de machine à laver. Utilisez votre programme de lavage normal. Les coquilles et le citron éviteront votre linge blanc de ternir, sans abîmer ni vos habits, ni votre machine. Le sachet peut être utilisé pour une trentaine de machines.

4 - POUR FAIRE DE LA MOSAÏQUE la coquille d'œuf peut être mise en petits morceaux, peinte et ainsi vous permettre de réaliser de petites compositions originales dans un style mosaïque irrégulier.



T-SHIRT STORE

5th ANNIVERSARY PARTY

FRIDAY APRIL 12 | FROM 10AM TO 9PM



NEW MODELS

JEWELLERY, NEW DESIGN,
NEW LEATHER COLLECTION
& A LOT MORE TO DISCOVER...

★ ★ ★

DJ & DRINKS

FROM 5PM TO 9PM

CENTRE COMMERCIAL DE MONT VERNON

[+590] 590 27-1794

ONE LOVE FAMILY SXM



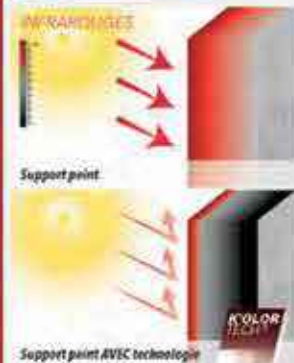
TECHNOLOGIE K'OLOR TECH

Issue de la recherche Unikalo, **K'OLOR TECH** est une nouvelle technologie de mise à la teinte. Dédicée aux revêtements de façade, cette nouvelle technologie est basée sur des pigments ultra-solides, minéraux et réfléchissants pour vous offrir une solution colorielle aux performances élevées.



UN CHOIX DE TEINTES QUASI-ILLIMITÉ

Plus aucune limite ne s'impose à vous, le nuancier **[K] 220** offre une sélection de nouvelles teintes dont le seul but est de libérer votre créativité.



RÉSISTANCE EXTRÊME AUX UV & IR

Les teintes, médiums ou foncées, ont la capacité à emmagasiner les infrarouges, ce phénomène provoque un échauffement important du film et du support, les dégradants prématurément. Les pigments réfléchissants inclus dans la technologie **K'OLOR TECH** réfléchissent les infrarouges et réduisent ainsi l'échauffement du revêtement et de son support. Leur durée de vie est ainsi considérablement prolongée.

SAMAR

ZAC DE BELLEVUE 0590 87 82 3

samarpaintsxn





RPAIN
 3 - HOPE ESTATE 0590 29 66 06
 n@gmail.com

[K']
 LA NOUVELLE
 GAMME FAÇADE
 par **unikalo**
 PEINTURES BÂTIMENT

Au service de vos enfants depuis 19 ans



GRIBOUILLE
Ecole maternelle **BILINGUE**

INSCRIPTIONS RENTREE 2019/20

Une équipe diplômée **BILINGUE** encadre vos enfants pour les préparer à la primaire. Une immersion totale anglaise.

INSCRIPTION : JOCELYNE 06 90 39 69 08 ou (+1 721) 544 4881
gribouilleschool@gmail.com • www.gribouille-school.com

MO-ZIKA!



ANTI-MOUSTIQUE

Une équipe de chercheurs a fait écouter un morceau d'electro du DJ américain Skrillex à des centaines d'Aedes aegypti. À l'écoute de cette musique, les insectes se sont moins nourris et moins reproduits. Avec les morceaux Scary Monsters et Nice Sprites de Skrillex, qui ont des fortes hautes et basses fréquences les moustiques ont pu perturber la synchronisation des battements d'ailes. Ces résultats, prouvent qu'elle peut retarder l'attaque de l'ovule, réduire l'alimentation en sang et perturber l'accouplement donnent donc des pistes à explorer pour trouver des mesures de protection pour lutter contre les maladies transmises par l'Aedes aegypti. 100% naturel!




Qupidon
fait son Eden

Eric, connu depuis des années sur le net pour ses conseils de pro auprès de ces dames coquettes pour toutes leurs questions maroquinerie, chaussures et textile, a ouvert sa boutique rue de la République il y a quatre ans déjà. Qupidon et sa griffe star, Lancaster, pour elle, et Gérard Hannon pour lui recèle de petits bijoux de maroquinerie des modèles plutôt classiques et des pièces vraiment originales. Le style a du style. Aujourd'hui l'aventure se poursuit avec une deuxième boutique, cette fois hollandaise, prénommée Eden by Qupidon. Inaugurée depuis le mois de novembre 2018, cette boutique s'adresse, comme à Marigot à une clientèle mixte, friande de belles fringues, cuirs, bottines, Lancaster est également présent dans sa nouvelle boutique comme Café Noir, Pause Café, Blue d'Azur. Eric nous offre encore plus de choix, et aussi - et ça c'est l'info à retenir beaucoup de promotions très intéressantes. A visiter !
Front street - Philipsburg Great Bay. Eric 06 90 61 03 73. Du lundi au samedi de 9h30 à 18h



Un Bat-Signal dans le ciel parisien

Créé par Bob Kane et Bill Finger en 1939, Batman fête ses 80 ans en septembre 2019. À cette occasion, un Bat-Signal sera projeté dans les plus grandes villes du monde, dont Paris, lors du Batman Day. Urban Comics a également annoncé une édition collector du 1000e exemplaire de Detective Comics, disponible aux éditions Urban Comics dès septembre 2019.

soul
Born to be wild

Choisissez la vôtre!

5 ANS KIA GARANTIE

EN AVRIL
REMISES EXCLUSIVES
sur tous les modèles KIA soul de 2000 à 2500€ !!!

modèles 2019

KIA
The Power to Surprise

SOREMAR
Nos locaux sont ouverts sur le site de Galisbay | de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
VÉHICULES NEUFS | Cell : 0690 74 43 13 ou 0690 34 22 32 / STANDARD 0590 51 05 00
SERVICE ATELIER (SAV) 0590 51 05 09 / SERVICE PIÈCES DE RECHANGE (PR) 0590 51 05 06/07



ONE BY KÉ
Centre commercial
de Mont Vernon

Nouvelle collection
bijoux - or / argent/
acier chirurgical sur
Liberty / pierres/
bois
Disponible à partir
du 12 Avril !!!!

Voilà shopper



Flash tatau or



O'Temps des marques
OUTLET CONCEPT STORE

Zone de Leader Price 0690 77 37 37
Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 18h30
O'TEMPS DES MARQUES



Fouta Éponge



Brume Corps
Vertige Solaire - 100ml
Solaires et Toniques
Bergamote et Tubéreuse.
Fabriqué aux Andelys
en NORMANDIE



O'TEMPS DES
MARQUES
Centre commercial
de Mont Vernon

Gamme Vertige solaire. Aux ingrédients bénéfiques :
Eau d'Hamamélis - Grains de sucre & Pépins de Fruits de la
passion, 4 Huiles précieuses, l'Huile Végétale extra douce.
Fabriquée à Plouguerneau en BRETAGNE



Gamme Moana Vanille, Noix de coco et Fleur de
Tiaré. Fabriqué aux Andelys en NORMANDIE

C'EST DANS NOTRE NATURE

POOL PARTY



SAMEDI 27 AVRIL 2019

De 12h00 à 20h00

3 Djs dans les arbres : Dj Toni Vegas Dj Livoo from Paris • Dj Classy D !

Organisation Samantha : 06 90 49 40 11 • sam@loteriefarm.com



CAMPARI.

L'eau lounge
cabanas & piscine de source
loterie farm pic paradis



loterie farm



UNE 51^{ÈME} ÉTOILE SUR LE DRAPEAU DES USA ?

Aujourd'hui, 50 États composent les États-Unis d'Amérique, et le pays pourrait en compter un autre. La Chambre des représentants vient de voter une résolution soutenant l'idée de transformer le District de Columbia en État à part entière. Les parlementaires sont dans ce district bien plus par le peuple, mais ne votent pas les textes de loi qui sont débattus au Congrès (le parlement américain), qui garde ainsi un pouvoir de supervision sur les décisions locales.

Une utopie ? Encore faut-il que le texte soit voté par le Sénat. Le dernier État à avoir rejoint les États-Unis est Hawaï en 1959.



POURQUOI LES SCULPTURES DE L'ÉGYPTE ANTIQUE ONT-ELLES SOUVENT LE NEZ CASSÉ ?

Depuis le début du mois, une exposition à Saint-Louis dans le Missouri, est consacrée aux nez cassés et mains mutilés des œuvres de l'Égypte antique. Celles-ci n'auraient pas été victimes du temps, mais d'actes de vandalisme. Les coupables ? Les pilliers de tombes, les ennemis politiques et les chrétiens.

Tous ces nez n'ont pas été cassés par hasard. La similarité des dégâts observés sur les sculptures laisse penser que c'est intentionnel. Ces actes de vandalisme ont été perpétrés par des voleurs, des pilliers de tombes ou pour des motifs politiques et religieux, explique le communiqué de l'exposition. En Égypte ancienne, les objets n'ont pas pour unique fonction de représenter. On considère également qu'ils contiennent une énergie spirituelle intense, puissante. La dégradation de la représentation d'une forme humaine est prise au sérieux. Les Égyptiens croyaient qu'en abîmer une représentation affectait la personne représentée.

Les représentations de figures humaines sont à la fois convoitées et redoutées. Elles ont toutes un lien avec le surnaturel, détaille le document. Dans les tombeaux, elles aident la personne décédée à survivre dans l'au-delà, en lui offrant notamment de la nourriture. Dans les temples, elles mettent en scène des rites qui font des offrandes aux dieux afin de se protéger.

Vandaliser ces œuvres avait donc pour but de désactiver la force d'une image. Sans son nez, la figure humaine ne peut plus respirer. Elle est ainsi assassinée et ne peut plus remplir son rôle de protecteur.

D'ailleurs, les nez ne sont pas les seules parties du corps et attributs qui ont été détruits. Les vandales ont également coupé la barbe du pharaon Hatchepsout, le symbole de légitimité royale. La couronne du pharaon Akhenaton, les oreilles afin que les prières ne soient plus entendues ainsi que les mains qui reçoivent les offrandes ou vont chercher de la nourriture pour survivre dans l'au-delà.

Verres minéraux
Polarisés HD
GARANTIS À VIE CONTRE LA CASSE ET LES RAYURES

Barberini
High Performance Club Eyewear

Glass, I see.

Esperance Optic

UNE EXPÉDITION POUR TENTER DE NOUS PROUVER QUE LA TERRE EST PLATE

On a d'abord voulu croire à une bonne fake news, diffusée sur un site monté de toutes pièces par les féroces pirates de la toile, mais toutes nos vérifications portent à croire à une véritable théorie.

La Terre, Notre Terre serait donc plate ? Exit les études de feu Galilée, tout ce que l'on nous a appris dans les livres de géographie, et selon les auteurs, ce serait ni plus ni moins qu'un complot de la NASA !

Pour prouver leurs dires, une expédition à bord d'un bateau est prévue afin de rapporter des preuves courant d'année 2020. La Flat Earth International Conference promet de rapporter les preuves d'un mur de glace qui entourerait la Terre. On attend impatiemment les résultats et de savoir ce qu'il pourrait bien y avoir derrière ce mur !

Force est de constater réunissent de nombreux et nouveaux adeptes de cette théorie, malgré les nombreuses preuves scientifiques qui existent depuis des siècles ! C'est tout de même extraordinaire le pouvoir des médias et des vidéos

sur les internautes peut-être un brin crédules !

Pourquoi 24 satellites seraient-ils nécessaires pour visualiser la terre, si celle-ci était plate ? Et pourquoi ne voit-on plus que les voiles d'un bateau quand celui-ci s'éloigne à l'horizon ? Et si elle était plate, pourquoi ferait-il jour d'un côté pendant qu'il fait nuit de l'autre ? Comment le soleil pourrait-il n'éclairer qu'une partie de surface plane ? Les théories de complot ou de fausses rumeurs circulent et se répandent comme une traînée de poudre.

Les vrais coupables sont bien ceux qui créent les vidéos, tentant de faire avaler des couleuvres à ceux qui les visionnent. Croire que la terre est plate n'est pas si grave en soi. Soyez donc vigilant quand vous regardez des vidéos et ne les partagez pas sans vérifier vos sources ! Et sinon pour vous, la terre est-elle ronde ou plate ? Sur le même sujet, nous vous recommandons l'excellent documentaire disponible sur Netflix. Flat Earth Conference en novembre à Las Vegas... <https://flatearthconference.com>



Cuisine Française raffinée



Restaurant Sol e Luna - 61, Mont Vernon
Réservation : 0590 29 08 56

Le temps des
perises

HOTEL - BEACH
St. Martin, FWI - Grand Case

BREAKFAST - LUNCH - DINNER



Infos et résa : 0590 51 36 27
ou sxm.letempsdescerises.hotel@gmail.com



RESTAURANT - BAR



OUVERT 7J/7
pour le petit-déjeuner,
le déjeuner et le dîner



119 avenue des plages,
Baie Orientale
0690 67 04 57
sxm.yellowsub@gmail.com
www.yellowsubsxm.com

LE MACARON

PÂTISSERIE • GLACIER • PAINS

Sur place ou à emporter

OUVERT 7J/7
de 7h à 20h non stop
Avenue des plages,
Baie Orientale
0690 67 04 57



TOTEM
WINES

Vente de vins,
spiritueux & cigares

Hope Estate - 0590 27 54 89



LOCATION DE QUAD

Orient bay - Grand Case

0690 31 50 55



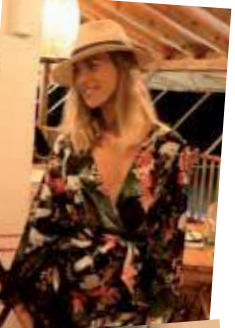
Le loft a fait son défilé



La boutique Le Loft à Hope Estate s'est offert un défilé lors du dernier mardi de Grand Case, dans le splendide restaurant Le Barranco. L'occasion était de faire découvrir les modèles de la boutique avec des collections phares O Soleil de Saint-Tropez, Levi's et Guess. Deux modèles qui ont joué le jeu des mannequins d'un soir et qui auront on l'espère donné envie ! Show réussi.

Le Loft à Hope Estate

De gauche à droite : Karine du loft, Mo, Anne propriétaire du Barranco, Lou, et Sylvie propriétaire de la boutique Le loft.



LA PETITE MANIP? IPHONE QUI VA CHANGER TA VIE

Ô toi, Apple addict, qui ne jure que par ta petite machine prétentieuse et onéreuse (oui, je suis plutôt Samsung, ça se sent ?), avoue que tu as parfois quelques petites difficultés gênantes. Si, si. Par exemple quand tu veux corriger un texte SMS, WhatsApp, email...tu n'arrives pas à placer ton curseur exactement à l'endroit que tu veux ? Me trompé-je ? (sur Samsung ça n'arrive ja-mais !), même que la plupart du temps tu effaces tout le mot tellement ça t'agace ? A moins que tu sois vraiment sans vergogne vis-à-vis des fautes d'orthographe

J'ai dégotté pour toi une petite manip' simplissime que tu vas m'aimer pour la vie. Prêt ? Oui ? En restant appuyé sur la barre d'espace du clavier virtuel de ton iPhone et en bougeant ton doigt, vous pouvez désormais faire naviguer votre curseur comme par magie. Tu ne me crois pas ? Essaie, tu vas voir. Tu vas te sentir berné, flouer tromper. Heureusement que je suis là pour t'offrir cette clé ^



Bon OK j'avoue j'ai trouvé une autre astuce ... Mais pour celle-ci je suis moins sûre de son effet sensationnel. Peut-être tu le sais déjà, peut-être pas. Dans une conversation WhatsApp, on se renvoie des phrases déjà envoyées car on perd le fil, on se répond en différé, ou on veut être sûr d'être compris. Pour cela on sélectionne le texte puis on appuie sur la flèche pointée vers la gauche ... ALORS QU'il suffit juste de glisser le texte à transférer vers la droite et le message apparaît dans la boîte de dialogue !

Oui ... Ben moi je viens de le découvrir ! Si tu le savais déjà t'aurais pu me le dire !!

MAIS ATTENDS j'ai PO fini est-ce que tu sais qu'on peut mettre en gras et en italique son texte sur WhatsApp ? HA on fait moins le malin ! Essaie *texte* pour mettre en gras et _texte_ pour l'italique. Non tu vois tu savais pas tout !

LE LOFT

CONCEPT STORE
HOMME - FEMME

Hope Estate
(Entre Bureau Vallée
& Peinture Gautier)

05 90 87 77 95

Ouvert
du lundi au samedi
de 9h30 à 18h non stop

f leloftsxm

EN EXCLUSIVITÉ

Levi's

Collection Française



LEVI.COM

OUTERWEAR

On fête quoi P ques ?

Pques est une fête religieuse qui commémore la résurrection de Jésus pour la religion chrétienne. Pendant les trois jours avant cette date, les cloches s'arrêtent de sonner, en signe de recueillement et de deuil à la veille de la crucifixion du Christ. C'est une fête qui est célébrée, selon les années, entre le 22 mars et le 25 avril. La Pesah juive, elle, commémore l'exode des Hébreux hors d'Égypte et les fêtes durent huit jours.

L'œuf, un symbole de renouveau

L'œuf, miracle de la vie, de pureté et d'équilibre nutritionnel, souffre la nuit de Pques, à la fois pour fêter la résurrection et pour rompre les 40 jours de privations imposées par le Carême. Dans l'Antiquité, les Perses les teignaient en rouge pour fêter le nouvel an qui tombait au début du printemps. À partir du XIIIe siècle, la coutume d'offrir des œufs se répandit en Occident. Les œufs de ferme chez les pauvres, les œufs en or richement décorés chez les nobles, tels les œufs de Fabergé à la cour de Russie, à la fin du XIXe siècle.

L'agneau, un message de douceur

Pièce maîtresse du repas pascal, l'agneau est le plus ancien de tous les symboles de Pques. Le mieux partagé aussi puisqu'il est également sacrifié et dégusté par les musulmans au moment de l'Aïd-el-Kebir, une quarantaine de jours après la fin du Ramadan. Pour les Juifs, il symbolise l'agneau sacrifié juste avant le passage de la mer Rouge par les familles fuyant l'Égypte sous la houlette de Moïse. Partager un agneau le jour de Pques est l'une des coutumes les plus vivaces du monde chrétien.

Le chocolat, une tradition gourmande

La coutume consistant à offrir des friandises à Pques commença avec de simples œufs de poule, frais. Ceux en chocolat apparurent au XVIIIe siècle, lorsqu'on coula du chocolat dans une coquille vide. Leur fabrication fut simplifiée par le développement, au XIXe siècle, de moules en fer de différentes formes.

Dans la tradition catholique, les cloches, restées muettes la semaine Sainte, se remettent à sonner pour annoncer le jour de Pques. On dit aux enfants que ces cloches, parties à Rome, rentrent en semant sur leur trajet les œufs et autres douceurs chocolattées.

Dans d'autres pays d'Europe, les messagers de Pques, ne sont pas les cloches : au Tyrol, c'est la poule. En Suisse, un coucou. En Allemagne, un lapin blanc. Dans les pays anglo-saxons, un lièvre.



Nids en caramel

2 possibilités pour réaliser votre nid : plutôt grossier ou aéré comme des cheveux d'ange ; pour le premier, faites couler à l'aide d'une cuillère en bois votre caramel sur des bols retournés ou mieux sur des moules demi-dômes, un filet épais de caramel. Pour le deuxième, à l'aide d'un fouet vous faites couler de minces filets sur les mêmes supports. Si vous n'avez pas d'équipement de bol ou moule avant que le caramel ne refroidisse totalement, vous pouvez former manuellement votre nid aux creux de votre main.

Réalisation :

Comptez 75g de sucre en poudre pour 6 nids. Faites fondre le sucre en caramel. Aussitôt le caramel prêt, prenez une cuillère et versez le caramel en mince filet. Réalisez des cercles ou un quadrillage. Si le caramel devient difficile à travailler, c'est qu'il commence à durcir : remettez-le sur le feu.

Customiser des œufs de Pques

Des œufs customisés en deux temps, trois mouvements et avec peu de matériel !

Matériel :

Une boîte de 6 œufs
2 blancs d'œufs
Des serviettes en papier
Un pinceau alimentaire

Réalisation :

Faites cuire les œufs pour obtenir des œufs durs. Doublez les serviettes en gardant que la feuille où le motif est imprimé et découpez plusieurs carrés 13 x 13 cm. Tapissez les œufs en utilisant le blanc d'œuf comme vernis-collant. Laissez sécher les œufs à l'air libre ou avec un sèche-cheveux. Et voilà !

Yummy!

Atelier enfants



Sur l'avenue des plages à la Baie Orientale Yummy continue de se faire la part belle du gâteau ! De plus en plus d'adeptes en ont fait leur spot gourmand où déguster au retour de plage - ou pas ! - lors d'une pause gourmande des smoothies de fruits frais, frozen yogurt, bonbons et pâtisseries-maison. É Pour ceux qui ne sont pas aventuriers vous feriez peut-être mieux de ne pas y aller ! Vous allez craquer.

Yummy c'est aussi un petit atelier spécial pour chaque vacances scolaires. le prochain est l'atelier d'œufs à Pques avec un programme de petit(e)s gourmand(e)s -présentation avec Caroline la pâtissière et causerie sur la pâtisserie -confection de la pâte à Cup Cake -cuisson (les enfants ne touchent pas le four, pendant ce temps goûter crêpe ou glace au choix) -déco des cup cake avec ganache et pâte à sucre -retour à la maison pour la dégustation

Mardi 23, Vendredi 26 et Mardi 30 avril, Samedi 4 mai de 10h à 12h30 - 30\$/35\$. sur Facebook : Yummy sxm



Bois • Contreplaqué • Deck



- ✓ Meilleur Traitement
- ✓ Meilleur Choix
- ✓ Meilleurs Prix

Hope Estate

Lundi au Vendredi
7h30 à 15h30 NON STOP
Samedi 9h00 à 12h00



**LEADER
MAT**

MATÉRIAUX

BOIS

CARRELAGE

SANITAIRE



**A QUEL ÂGE
DEVIENT-ON
VRAIMENT**

ADULTE ?

Non, ce n'est pas celui auquel vous pensez et c'est la science qui le dit.

Même si on est considéré comme également adulte à 18 ans, de nouvelles découvertes scientifiques semblent montrer que ce n'est pas forcément le cas de notre cerveau. Lors d'une conférence de presse londonienne relatée par le Daily Mail, le professeur Peter Jones de la Cambridge University a expliqué que d'après les récentes découvertes il y a une définition du passage de l'enfance à l'âge adulte semble de plus en plus absurde. Il s'agit d'une transition bien plus nuancée avant d'ajouter qu'il n'y a pas d'enfance puis un âge adulte. Les gens sont

sur un chemin, ils suivent une trajectoire.

À 18 ans, le cerveau subit toujours des changements majeurs qui ne cessent que vers l'âge de 30 ans. La vingtaine serait même une période où nous sommes hautement susceptibles de développer des troubles de la santé mentale. Lors de l'International Neuroscience meeting de l'Academy of Medical Sciences d'Oxford, on a notamment appris que la schizophrénie est habituellement diagnostiquée à la fin de l'adolescence alors que les risques chutent à la fin de la vingtaine. Comme le chante Matty Healy du groupe The 1975 dans la chanson "Give Yourself A Try" : "You're getting spiritually enlightened at 29"

**AQUATIC'Ô
BATEAU ÉCOLE**

Dès 16 ans

**PERMIS COTIER
BORIS 06 90 659 683**

Voilà

empreintesxm@orange.fr

magazine mensuel édité
par la société

Empreinte SXM

N° ISSN 2554-3806

4 ZAC de Bellevue

97150 Saint-Martin

Tél. : 0590 27 74 61

infos



**RDV SÉDUCTION
LES FEMMES
VOUS JUGENT-ELLES
VRAIMENT ?
VOS CHAUSSURES ?**

Et bien non, pas que. Il est exact d'affirmer que les détails relatifs à l'apparence sont importants - une sorte d'ensemble d'indices qui produisent du sens (personne ici ne parle d'un inaccessible sans-fautes). Si vous voulez jouer le jeu de la séduction, parmi tous les éléments qui montrent que vous faites attention à vous, voici une check-list à punaiser sur votre miroir (à scotcher plutôt) :

Les poils. Sauf fétichisme explicite, coupez ce qui dépasse du nez et des oreilles - a priori, sur ce point, on a atteint le consensus depuis Mathusalem (oui parfaitement Mathusalem). Si vos sourcils sont fournis ou indisciplinés, ça vaut le coup de les brosser et couper ce qui dépasse (le poil de 4 cm indiscipliné qui se pavane, agace à l'obsession). Si vous possédez un monosourcil parfait, tant mieux pour vous. Si vous avez un semi-monosourcil, épilez. Si. Je vous jure. Epilez.

Les poils, toujours. Selon toutes les enquêtes, l'homme à barbe (fournie ou légère) reste le préféré des femmes. En revanche, si vous pensez terminer au lit, débarrassez-vous des poils sur les épaules ou dans le dos. Autant le reste a moins d'importance, autant l'extrême majorité des femmes trouvent les dos velus rebutants.

Vérifiez que vous n'avez rien de coincé dans les narines ou les dents. J'aurais adoré pouvoir éviter de donner ce conseil, mais la dernière personne avec qui j'ai déjeuné n'avait vraisemblablement pas réussi

à punaiser au miroir ce mémo. J'avais pourtant dit de le scotcher.

Êtes-vous du genre à avoir de la salive accumulée aux commissures des lèvres ? (Chantez une chanson de Johnny devant votre miroir de la salle de bains si vous n'êtes pas certain de la réponse.) Si oui, munissez-vous d'un mouchoir et essayez votre bouche régulièrement. Ou bien priez pour que votre dulcinée soit presbyte.

Si vos ongles sont sales et que la dame convoitée regarde dans cette direction, expliquez pourquoi ils sont sales (" parce que j'ai oublié de me laver les mains " n'étant pas une réponse acceptable) (vous pouvez en revanche avoir les ongles sales parce que vous faites de la peinture ou de la mécanique, ou parce que vous avez joué avec les feutres de vos enfants).

Pas de vêtements râpés ou troués - sauf vous avez moins de 22 ans et/ou que vous évoluez dans les milieux alternatifs. Ceci est un rendez-vous romantique ou sexuel : se montrer sous son meilleur jour fait partie du principe. Nous sommes en 2019. Si vous ne voulez pas respecter les règles de jeu, ne vous installez pas à la table. Annulez le rendez-vous. (Annulez aussi votre vie sexuelle, ahem...)

Pas de vêtements mal ajustés. Pour rappel, il s'agit de coucher avec votre corps. Si vous le masquez,

vous envoyez le signal que quelque chose cloche. C'est ok d'être gros, vieux, pas sportif et couturé de cicatrices... profitez, vu que selon les dernières nouvelles, les femmes n'ont toujours pas conquis ce privilège.

Le look "vrai mâle légèrement crade j'men-foutiste flottant au-dessus des apparences et des courtoisies les plus basiques" est passé de mode. Nous sommes en ère post-#metoo. Vous ne pouvez pas arriver à un rendez-vous de séduction en expliquant que vous ne voulez pas séduire, ou que les hommes n'ont pas à séduire, ou que vous personnellement, vous êtes trop loin pour ça. Il y a des limites à ce qui vous est dû.

Vous pouvez passer outre à ces «basics» si vous êtes prêts à accepter (par choix, pas par dépit) une partenaire mal apprêtée, mal sapée et grossière. En revanche si vous cherchez des nanas mignonnes, soignées et sympas : il n'y a pas de double standard, vous devez donc être mignon, soigné et sympa.

Enfin, vous noterez qu'il s'agit principalement de conseils de préparation. Pourquoi ? Parce que personne ne vous en voudra de vous planter sur le moment (en perdant vos moyens, en étant trop ceci ou pas assez cela). Contrairement au déroulé des opérations concrètes, la préparation du rendez-vous est entièrement sous votre contrôle.



LA PART des ANGES

RUM TASTING

Exclusive Club



Ouvert de 18h à 2h sur réservation - 0690 37 07 57



Le Pressoir

RESTAURANT FRANCAIS

30-32 Boulevard Léonel Bertin - Grand Case
 0590 87 76 62 - sxm.lepressoir@gmail.com
 Service de 18h à 22h



NOUVELLE FORMULE
 Une nouvelle carte vous est proposée
 tous les quinze jours