

Woi!lô

n°76

Mai 2022



HAPPY

Mother's
Day

VENDREDI 27 MAI

Dites-nous à quel point
vous aimez votre Maman
et vous serez récompensés...



-10%*
pour 1 produit acheté
avec le code "un peu"

-15%*
pour 2 produits achetés
avec le code "beaucoup"

-20%*
pour 3 produits achetés
avec le code "à la folie"



*Voir conditions en magasin

Lipstick
Parfumerie

**BEAUTY
and
SCENTS**
Parfums Cosmétiques

Rue du président Kennedy - Marigot | 0590 87 73 24
Aventura Mall - Hope Estate | 0590 77 86 22
26A Frontstreet - Philipsburg | +1 721 542 18 39

48 Frontstreet - Philipsburg | +1 721 543 38 88

CIERGERIE DES PREMONTRÉS

Wild

FEMME | HOMME | ENFANT

Bons baisers de PANAME

WONDERLAND

Au 1er étage du West Indies à droite, 06 90 85 60 97 | Lun-Sam 9h30-18h30 | wonderland.sxm

Edite

C'est ça la fête des mères ?!! Une femme réduite par une tête de mop' ?

Vous aurez beau dire que les mœurs ont évolué, certaines mères ne le ressentent toujours pas de cette façon. Si maman doit toujours continuer d'exceller dans tous les domaines et tout conjurer à perfection - répondant en sus à tous les idéaux physiques inatteignables (c'est quoi l'idée sport de 21h à 22h ?!) - la mère sacrificielle ne veut plus s'obliger (cf Macron).

Alors la fête des mères en guimauve et en cœur à d'autres ! La mop, on veut la partager, la donner, la refourguer !! Alors les mam's on se lève on brandit la serpillière et on hurle haut et fort qu'on va botter le *** cul (oops petit décalage entre les astérisques et le mot à ne pas écrire), à l'archétype de la bo-bonne ménagère à tout faire, qui garde le sourire et ne se plaint jamais. Le Voilà milite pour les droits à l'égalité et l'affiche. Vous pourrez rebattre les cartes le dernier dimanche de ce mois de mai, à vous de jouer ! Façons, la cheffe c'est VOUS.

Ah, on me dit dans l'oreillette que certains auraient besoin d'une traduction à cet éditon enflammé ? Le sujet de fond (qui se cache derrière la mop' bleue) est le travail domestique et parental qui est non seulement inégalement réparti mais surtout invisible. Vous l'aviez vu ?



Ce n'est pas qu'on ne sait pas ce que l'on veut, au contraire, mais en réalité on aime beaucoup les guimauves et les cœurs...

le ti PROGRAMME DE LA CHAPELLE

4 WOMEN SHOW

Comme un one man show, mais à 4 nanas ! Quatre jeunes femmes se lancent dans l'aventure du stand-up, avec des textes de leur composition, pour un spectacle qui se promet désopilant, unique et 100% personnel !! Humour et dérision garantis. le 3 juin 19h30 au théâtre La Chapelle - BO

LA CHAPELLE PRESENTE

Stand up 100% femme made!

PARCE QUE NOS MEILLES AUSSI ONT DU TALENT!

4 BERANGÈRE MATHOT DELPHINE DEBRÈRE DIANE DE SAINT ALAÏX PÉRISSÉ L'AFFRANCHI

WOMEN SHOW

VENDREDI 03 JUIN À 19H30

INFOS ET BILLETTERIE: WWW.THEATRESXM.FR

LE CLAN DES DIVORCÉS

de Alil Vardar. «Le Clan des Divorcées» c'est une des comédies les plus plébiscitées par le public avec plus de 3 millions de spectateurs ! Difficile de passer à côté depuis le temps qu'elle se joue à Paris ! Mais cette fois-ci c'est ici qu'elle se joue, avec Alil Vardar et ses deux comédiennes en personne ! Une comédie enjouée et pleine de punchlines, où trois femmes divorcées décident de cohabiter ... 4 représentations sur deux jours les 17 et 18 juin 19h et 21h30 au théâtre La Chapelle - BO

LE CLAN DES DIVORCÉES

Au Théâtre La Chapelle les 17 et 18 juin 2022

avec ALIL VARDAR, Marie-Laetitia VARDAR et Claire GERARD

LA COMÉDIE CULTE AUX 3 MILLIONS DE SPECTATEURS

4 REPRÉSENTATIONS SUR DEUX JOURS LES 17 ET 18 JUIN 19H ET 21H30

SPECTACLE DE DANSE CONTEMPORAINE

de La Company Ô Un spectacle chorégraphié par Peggy et ses danseurs, issus des ateliers de création menés à l'école Temps Danses côté français et au National Institute of Arts côté hollandais. Venez admirer sur scène la troupe avec des danseurs de tout âge qui partagent leurs émotions dans un dialogue des corps ... Samedi 28 mai à 19h et 21h au théâtre La Chapelle - BO

COMPANY Ô

SPECTACLE DANSE CONTEMPORAINE

Peggy Oulitch

VENDREDI 27 MAI 19H SAMEDI 28 MAI 19H ET 21H

AU THÉÂTRE LA CHAPELLE À ORIENT BAÏE

TOUT LE PROGRAMME DE LA CHAPELLE EST EN LIGNE SUR WWW.WWW.THEATRESXM.FR

Kaptiva

Swimwear & Fine Costume - Jewelry

4 Rue du général de Gaulle | +1-721 526 8569 | @kaptivaswim | f kaptiva SXM

LES VOIX DES OUTRE-MER

Les voix ultramarines en concours

La cinquième édition des voix des Outre-mer prépare ses auditions en vue du concours à l'Opéra Bastille à Paris en 2023. L'occasion pour les talents d'ici de faire raisonner leurs voix jusque dans l'Hexagone.



Ce concours a pour naissance la promotion des racines ultramarines et rendant hommage en chanson au patrimoine culturel, avec une mission ultime ; de devenir le prochain talent qui représentera votre territoire lors de la grande finale nationale à Paris sous la direction artistique de Fabrice di Falco.

Les inscriptions aux passionnés de chant, quels que soient leur style et leur niveau, sont ouvertes jusqu'au 31 mai 2022, le concours gratuit et ouvert à tous. Les candidats devront présenter un air d'opéra ou un air du style de leur choix : musique religieuse, mélodie Française, lieder, variété Française, jazz, pop, zouk, ...Être particulièrement motivé(e) afin de réaliser tout un parcours de formation vocale dans le cadre du concours, et se présenter devant un jury de professionnels. Pour réaliser votre inscription un seul formulaire en ligne. Préparez : Une photo de vous / Une courte biographie / Votre vidéo de candidature avec un morceau de votre choix. Deux prix sont mis en jeu : Le prix Voix des Outre-Mer et le Prix jeune talent des Outre-Mer. Les gagnants recevront une formation et un coaching qui visent à les préparer aux auditions pour des agents et directeurs d'opéras ou à leur entrée dans un conservatoire.

En outre, les talents victorieux participeront à de nombreux concerts organisés sur tout le territoire national. Un premier pas notable vers une carrière qui ne peut s'annoncer que prometteuse.

Inscriptions sur internet www.voixdesoutremer.com

Bonne Fête Maman

LANCASTER PARIS
Gorard Henon

CAF&NOIR
COFFEE, BEANS AND ACCESSORIES
COTON DOUX
Paris

Pause Café

QUPIDON ♀
PRÊT À PORTER - ACCESSOIRES - MAROQUINERIE

16 Rue de la République
à côté de Dauphin Telecom
Marigot - 05 90 77 42 78
Ouvert Lun-Sam 9h30-18h

la fête des mères

POURQUOI FAIRE ?

Pourquoi fête-t-on les daronnes ? Simple célébration mercantile du siècle dernier, comme le sera bientôt, le 8 mai, pour la Journée de la femme ?

Beaucoup d'articles s'accordent à dire que la fête des mères est une création pétainiste d'après-guerre pour soutenir la fécondité de la nation. Après quelques recherches plus poussées il s'avère que la fête des mères serait une célébration plus ancienne que Pâques et Noël (!!) on la célèbre depuis l'Antiquité, non pas au 20e siècle par une institutrice de Philadelphie, qui voulait rendre hommage à sa mère. En effet, des festivités sont organisées en Grèce antique puis dans l'Empire romain, au printemps, pour célébrer la mère des dieux : Rhéa, ou Cybèle dans le panthéon latin. C'est quand même plus glam' la déesse que les States !

La journée et sa date, en revanche ont bien été « copiés » sur l'instauration du Mother's Day le 8 mai 1914 aux USA, chaque deuxième dimanche de mai. Mais en bons français retards on a choisi un autre dimanche de mai, le dernier du mois, histoire de copier, tout en mettant son grain de sel - on peut pas s'empêcher c'est plus fort que nous ! Et ce sera le premier du mois de juin en cas de Pentecôte qui se chevauche sur le calendrier, histoire de bien brouiller les pistes !!

Donc c'est au sortir de la Première Guerre mondiale, la France emboîte le pas : à Lyon, en juin 1918, on célèbre pour la première fois la fête des Mères. Avant cela, dans quelques villes ici et là, comme à Artas, petit village de l'Isère, on dé-

cerne déjà le prix de « Haut mérite maternel » à deux femmes ayant eu neuf enfants. Chacune.

En 1920, le gouvernement français d'abord instaure la Journée nationale des Mères de familles nombreuses. Des Médailles de la famille française sont même décernées (cette distinction est d'ailleurs toujours remise aujourd'hui aux familles ayant élevé au moins quatre enfants qui en font la demande).

Célébrer les mères, enfin, les femmes (c'est la même chose, vous l'aurez compris)

C'est sous l'Occupation que la fête des Mères va être déployée. Le régime de Vichy n'a pas créé la fête des Mères, mais il a dessiné les contours de sa version actuelle : « Pour la première fois, elle devint véritablement une fête nationale, célébrée dans toutes les écoles, et accompagnée de compétitions où les mères les plus prolifiques furent récompensées par des médailles d'or, de bronze et d'argent », écrit l'historien Eric T. Jennings.

L'idée, sous Vichy, est certes de célébrer la maternité, mais surtout de célébrer une certaine idée de la femme, la vraie : celle qui se dévoue à sa famille, qui s'occupe des enfants. On distille l'idée que la place d'une femme est au foyer à s'occuper de la marmaille et de la popote, peu importe ses aspirations profondes. Et bien sûr, elle le fait pour la France, gardienne de la moralité de notre jeunesse, du respect et de l'avenir du pays. Bla-bla-bla-bla

Voilà, vous en savez désormais un peu plus sur cette grande célébration de nos daronnes.

PODCAST ET TA MÈRE ...

On ne s'offusque pas, «Et ta mère...» c'est un podcast sur les relations mères-filles, et plus précisément sur la transmission. Le moins qu'on puisse dire c'est qu'il y a beaucoup plus de choses à dire sur le sujet qu'il n'y paraît et qui concernent beaucoup de femmes.

Cette relation détermine le cours de la vie d'une femme et façonne sa propre maternité et sa façon d'éduquer ses enfants. Avec ce podcast, la réalisatrice et podcasteuse Elodie Bastat se replonge dans les souvenirs de la relation qu'elle entretenait avec sa mère... Elle décide de faire de son histoire personnelle une histoire collective, et recueille alors d'émouvants témoignages de femmes. Pour certaines, leur récit s'est apaisé avec le temps, pour d'autres, il reste encore traumatique. Pour chacune, la naissance de leur fille a fait remonter des souvenirs, qui ont laissé une empreinte parfois douloureuse, ce qui les amène à s'interroger sur la manière dont leur relation avec leur propre mère rejailit sur celle avec leur fille. **Une quinzaine de récits à écouter <https://podcast.asha.co/et-ta-mere>**





Cabas de plage XXL,
coton et corde
65 euros



Pochette cuir rose nude,
100% Fabrication artisanale
80 euros



Jupe Tie & dye brodée,
Disponible en 10 couleurs. 60 euros

One by K. sélection - Centre Commercial Mont Vernon Tél. 05 90 27 17 94
Sur Facebook et Instagram @onebyk

HAPPY
Mother's
DAY



Bracelet clips Phia&B
Bracelets Bracelet en acier inoxydable & émail chez
Kaptiva Rue du général de Gaulle à Marigot



Pochette «enveloppe» mi-wax et
mi-simili. 100% Hand-Made SXM-
doublure «chocolat» signée Chokoka-
nel Création. Tél. 0690 76 87 09 - Sur
Facebook et Instagram @ChokoKa-
nel.Creation



Nous souhaitons une BONNE FÊTE à toutes les MAMANS !
Le Sunset & Les Cafés West Indies vous offrent* UNE COUPE DE CHAMPAGNE
Une coupe de champagne Laurent Perrier offerte à la maman avec son repas (déjeuner ou diner)



BREAKFAST - LUNCH - DINNER

/ RÉSERVATION CONSEILLÉE /

06 90 88 66 68

SUNSET CAFE RESTAURANT

SUNSETCAFESXM

● EVERY DAY - 7:30am to 4:00pm ●

● EVERY NIGHT - 5:00pm to 9:00pm ●

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - à consommer avec modération



LA PAUSE DU VOYAGEUR

jeûne & randonnée

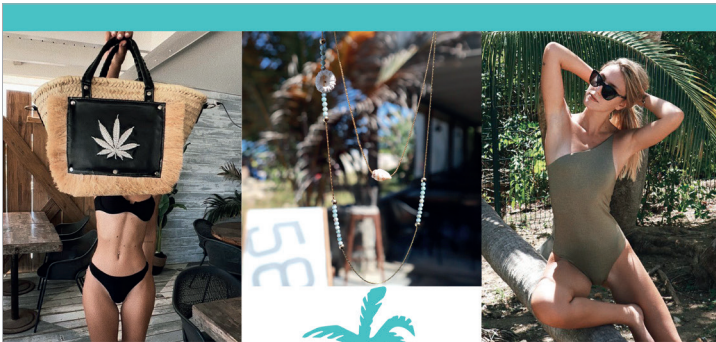
«La pause du voyageur» conjugue randonnée et jeûne pour détoxifier et régénérer son corps. Un programme en douceur.

Partir faire de la marche côté mer ou montagne, avec un programme de jeûne contrôlé, Voilà l'idée de Sophie fondatrice de La Pause du voyageur. Pour revitaliser le corps et l'esprit des locaux ou des voyageurs de l'hexagone elle a mis au point des séjours de petite et moyenne durée qui allient marche, yoga, farniente et différents types de massages. Durant ce jeûne la nourriture du corps passera uniquement par l'hydratation avec un jus de fruits le matin, des tisanes et de l'eau tout au long de la journée et un bouillon de légumes le soir.

Pour rassurer celles ou ceux qui auraient des réticences à la pratique du jeûne, Sophie est membre de la Fédération Francophone de Jeûne et de Randonnée (www.ffjr.com), un label spécialisé éthique et professionnel, possède une formation de l'Institut Supérieure de Naturopathie à Paris et est titulaire d'un brevet d'accompagnateur de randonnée en Guadeloupe.

Cette formule Jeûne et Randonnée®, connaît un véritable essor depuis quelques années. Quel que soit votre but, vous détoxifier, maigrir, découvrir, vous reposer ou vous mettre au défi, cette semaine vous fera avant tout découvrir les incroyables capacités de votre corps à travers le jeûne. Mettez-vous en pause !

Sophie Téléphone : 06 90 50 91 89 - www.lapauseduvoyageur.fr



BEACH SHOP

SXM LIFESTYLE
BEACH

Beachlife
CONCEPT

GIRLS - MEN - KIDS & MORE

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 19h Place du Village, Baie Orientale

Tél 06 90 65 21 90



Beachlife Concept @beachlifeconcept



**ON N'AURAIT PAS OSÉ, ILS L'ONT FAIT !
LES MAMANS PRÉSENTENT
LEUR FACTURE ! ...**

Le magazine Voilà bascule en mode féministe résistante jusqu'aboutissant... Et cette fois-ci vous n'allez pas être déçues. Monde d'hier, recevez, pour solde de tout compte... la note !

Charges domestiques (on mange quoi ce soir?), parentales (où est ton devoir de maths?), mentales (il a imprimé son formulaire pour sortir?), reproductives (mon ordonnance de pilules), émotionnelles (ça a été, ta réunion?), les femmes ont découvert, depuis belle lurette, la pratique de la douche froide. Il existe un formidable outil sur la Toile qui permet le calcul du prix du travail domestique et parental : www.parentsetfeministes.droppages.com. Le site dresse la note de toutes les tâches des mamans et calcule la rémunération qui en découle. Et la note est salée... Incomparable avec tous les colliers de nouilles qu'elles pourront recevoir en ce dimanche de fête des mères...

A l'initiative de ce formulaire en ligne de «facturation domestique» un collectif de parents & féministes qui, pendant le confinement, n'a plus supporté de devoir encore tout gérer, avec un travail domestique décuplé. Et c'est allé bien plus loin ; des mères Allemandes ont même adressé la facture à leur gouvernement (régional) post confinement, estimant qu'elles avaient réalisé le travail du service public. Et elles ont tout compté TOUT : coût horaire passé à s'occuper de leurs enfants, dont l'école à la maison - en plus de leur propre travail - en raison de la fermeture des crèches et des écoles, les charges (matériel investi, électricité, eau et chauffage), la TVA... Et au final, la note est très salée. Une participante, Patricia Cammarata, réclame 22296 euros et conclut : « Je me réjouis du doublement de mes points de retraite. »

Les initiatrices du mouvement ont été à la fois incendiées et félicitées sur Twitter. Comme si l'opinion n'était pas encore prête à prendre en considération le travail accompli et bien réel des femmes même au foyer. Pourtant à vingt euros de l'heure ce sont les finances qui vont se réjouir ! La symbolique facture > www.parentsetfeministes.droppages.com



BUZZ

WWW.BUZZSXM.FR



Bonne fête Maman

WINIA by DAEWOO

WVD-06TOWW12U
LAVE LINGE

6 kg - A+++
1200 tours/min
58 dB
Départ différé

339€

Disponible en 8 Kg:369€



659€

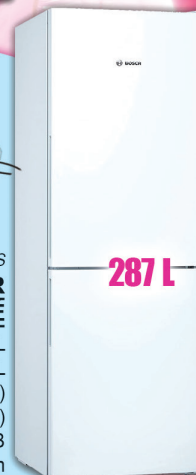
619€

BOSCH

KGV33WEAS
**REFRIGERATEUR
COMBINÉ**

287 L

Réfrigérateur 193L
Congélateur 94L
Low Frost (air brassé)
Classe E (A++)
39dB
176 x60 x65 cm



Revendeur agréé
Centre de services agréé

iPad Air 10,2"



A partir de **389 €**



199 €
AirPods
(3^e génération)



à partir de
1159 €

iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro

acer



399€

379€

**ACER SWIFT 1 SF114-34-P25P
ORDINATEUR PORTABLE**

14" IPS 1920 x 1080 (Full HD) - 4 Go RAM
64 Go SSD - Pentium Silver N6000 - Wi-Fi AC
Bluetooth Webcam
Windows 10 - 1.3 kg

SAMSUNG

Anthracite
Silver

259€



SAMSUNG GALAXY TAB A8 WIFI

Écran 10,5" - RAM 3GB - 32GB
UniSOC T618 Octo-Core 2 GHz
Wi-Fi/Bluetooth
8 MP/5 MP - 508 g

129€

105€

POLAROID NOW



-Bleu
-Rouge

**APPAREIL PHOTO
INSTANTANÉ**

4K Android TV

749€

599€

58" 146cm

899€

699€

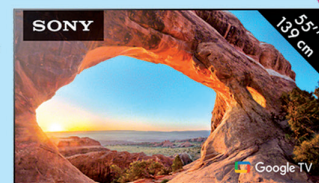
65" 164cm



TV LED 4K 58" ou 65" TX58 (ou 65) JX800

Ultra HD 4K (3840 x 2160) - HDR - Android TV
TV Connectée - Wi-Fi - Bluetooth
Assistant Google

PACK TV + PS5



1549€

TV LED SONY KD55X85J 4K UHD Android TV

+ PS5 avec DualSense Blanche
+ DualSense Ice Blue
+ Horizon Forbidden West

INFORMATIQUE
Multimédia - Jeu vidéo

ZAC DE HOPE ESTATE 05-90-29-84-22
HOWELL CENTER MARIGOT 05-90-87-72-69



ÉLECTROMÉNAGER - TÉLÉVISION - HIFI

ROUTE DE L'ESPERANCE RN7
FACE AEROPORT GRAND CASE
05-90-29-99-55

RÉTRO-CULTURE LE RETOUR DE LA CASSETTE ANALOGIQUE ?



Objet culte, qui sent bon la nostalgie des années 1980, la cassette audio est un format que l'on croyait à jamais disparu, et pourtant.

Supplannée par le CD, le MP3 puis par la musique en ligne, la cassette était un format audio que l'on avait rangé dans nos greniers depuis plus de quinze ans. Reliquie ressuscitée ou en cours de résurrection, sans doute aidée par le film «Les gardiens de la galaxie» de Marvel de 2014, dans lequel on y voit le héros écoute une cassette sur son baladeur... Qui a réussi à provoquer l'engouement des fans pour ce format cassette de la playlist de leur héros, vendus en millier d'exemplaires... La célèbre série, «Stranger Things» plus récemment, a aussi certainement contribué à ce regain d'intérêt.

Dans le monde, seules deux usines produisent ces bandes analogiques dont une française, qui a déjà, fin 2018, mis sur le marché une cassette vierge de deux fois soixante minutes, vendue 3,49 euros sur Internet. L'objectif : faire renaître de ses cendres ce support d'un autre temps. L'idée ne provenant pas de ce directeur d'usine, mais de ses clients, musiciens et

ingénieurs du son, à qui il vend habituellement des bandes d'enregistrement professionnel de 24 pistes. Une tendance confirmée en 2022 par l'annonce faite par le géant Universal Music qui a annoncé la fabrication de cassettes le mois dernier, notamment pour des compilations de chansons françaises de grands noms Alain Bashung, Daniel Balavoine, Serge Gainsbourg, Charles Aznavour, Michel Sardou ou encore Johnny Hallyday.

Et depuis cinq ans ce sont des artistes de renommée internationale qui commercialisent leurs albums sur ce format audio, Indochine, Lana Del Rey et même Billie Eilish The Weeknd, Justin Bieber ou encore Dua Lipa... et nous laissent à penser que le retour de nos bonnes vieilles cassettes est bel et bien en cours. Les premiers intéressés par la cassette sont visiblement ceux qui ne l'ont pas connue : les jeunes d'une vingtaine d'années, attirés par les objets issus de la pop culture. Une rétro-culture à contre-courant de son ère, qui exprime ainsi en réinvestissant un support physique, un besoin de matérialité, dans une époque tout-numérique, règne de l'immatérialité.

Reste, pour ceux qui s'intéressent à la K7, à ressortir le vieux Walkman des parents.



MÂLE PROPRE CELUI-LÀ ON VEUT L'ÉPOUSER !

Quand un mâle se saisit du balai et le fait savoir ... Ah là tout de suite ça crée des émules !!! Et comble : ça le rend sexy.

Alexandre Cressiot est l'auteur de « Ne jetez plus l'éponge ! » (éd. Leduc) Aussi rare qu'un yéti, le «Viking du ménage» est une perle dans l'espace médiatique. Il a réussi à se faire une place sur le créneau inattendu : celui des corvées ménagères. L'homo domesticus barbu tente de nous faire valoir sa théorie du clean-up ressourçant dans un livre décalé et rempli d'humour à base de tutos, conseils et recettes produits ménagers 100% naturelles. Car selon lui, nettoyer, peut être facile, fun et ... faire du bien ! Alexandre Cressiot un ex-cuisinier et, avant tout, un «maniaque» (tout s'explique). A offrir pour la fête des pères !

« Ne jetez plus l'éponge ! » d'Alexandre Cressiot (éditions Leduc)
Sur Instagram @2m05



SALOON
RANCHO DEL SOL

**DIMANCHE
29 MAI**

Venez célébrer
avec nous

**Joyeuse
Fête
des Mères**

LIVE MUSIC
Avocado Pie
12H - 15H



offre
une coupe de
champagne*
à toutes
les mamans !



Réservation recommandée

06 90 77 04 84 | 05 90 51 12 12

Route nationale, à proximité de
l'entrée de la Baie Orientale

www.elranchodelsol.com

**RESTAURANT
VUE PANOMARIQUE
ORIENT BAY**

**de 10h à 22 h
NON-STOP**



 [ranchodelsolxm](https://www.instagram.com/ranchodelsolxm)
 [Rancho Del Sol](https://www.facebook.com/RanchoDelSol)

* 1 coupe offerte avec leurs repas (déjeuner ou dîner)



VESPÉRAL ET FIER DE L'ÊTRE !

Oui vespéral tout à fait ! En fait si tu ne l'es pas tu ne peux savoir ce que ce mot signifie. L'occasion d'en apprendre un nouveau.

Le monde se divise en deux catégories les gens du matin, donc les couche-tôt/lève-tôt et à l'inverse les couche-tard/lève-tard, quand d'autres sont neutres, et ne sont ni l'un ni l'autre.

On appelle le fait d'être du matin ou du soir la typologie circadienne. Les experts disent que notre population contient 25% de « matinaux », 25% de « couche-tard » et une majorité de plutôt « neutre ». Les vespéraux sont les couche-tard, un mot qui vient du latin vespéralis, un adjectif plutôt rare - que vous connaîtrez désormais - qui se rapporte à ce qui appartient ou qui est relatif à la soirée (ou au soir). Les récentes études sur le sujet démontrent que cette prédisposition est héréditaire, et influencée par le mois de naissance et longueur des jours pendant la grossesse de votre mère. Si vous êtes, par exemple, né en automne-hiver vous serez généralement matinal alors que les natifs printemps-été sont plus souvent vespéraux (qu'est-ce qu'il claque ce mot - are you vespérallll ?).

En France, les mœurs et surtout le monde l'entreprise souffrent encore d'une longue tradition de présentisme et d'horaires identiques pour tous les employés. Le "matinal" étant mieux vu que les autres, il symbolise encore aujourd'hui le modèle du parfait travailleur. Pourtant, si une entreprise demande à un "matinal" d'être aussi efficace en fin de journée, elle fera preuve d'une belle erreur de management.

Pour connaître votre «type» faites le test de Horne et Östberg sur le site morphee.fr onglet «Le sommeil et ses troubles» puis «Quel dormeur êtes-vous ? Du soir ou du matin» et faites le test ! Vous serez fixés (comme si vous l'ignoriez ;). Et à la question est-il possible de modifier sa nature ? La réponse est oui, adapter notre nature biologique à notre rythme de vie pour répondre à nos impératifs familiaux ou professionnels est possible, dans une certaine mesure. Mais il faut pour cela respecter la durée de sommeil dont nous avons besoin, qui varie si nous sommes un gros dormeur ou non. Et la vraie question est bel et bien celle-là !

Parole d'experte marmotte-vespérale.

Mais qu'est-ce qu'ils ont TOUS avec leurs 4-couleurs ?

Objets de toutes les convoitises dans les cours d'école du collège jusqu'au lycée, le stylo Bic 4-couleurs suscite un engouement tel qu'il nous pose question. Mais quelle peut bien être l'explication Ils se les arrachent, se les échangent ou les troquent quand ils ne suscitent pas bagarres, ou vol de carte bleue des parents pour aller s'en acheter à la librairie des Isles ... Mais quel est ce phénomène qui touche nos écoliers avec le Bic 4-couleurs ?

Objet phare des troussees d'écoles depuis 50 ans, le stylo Bic 4 couleurs en 1 stylo, fait partie des numéros 1, avec une croissance toujours en hausse qui peut s'expliquer par son côté pratique et robuste. Chaque jour, plus de 200 000 stylos sortent de l'usine Bic de Montévrain en Seine-et-Marne, soit un million de 4 couleurs produits par semaine. Et les Français en raffolent : l'Hexagone est le marché n° 1 de ce stylo devenu culte. Chaque époque a son lot d'objets fétiches et adorés par tous les écoliers, le Ondamania, le scoobidou, le handspinner...sans que personne ne sache réellement d'où ils proviennent. Un collégien nous raconte «Moi j'aime collectionner des objets juste par plaisir, et je suis satisfait par le fait d'en avoir plusieurs. Et je cherche aussi à en avoir plus que les autres, des plus beaux et tout ça...». Les collections éphémères du marchand de stylos peuvent aussi expliquer cette tendance, le côté rétro de l'objet également des parents qui offrent un objet dont ils se sont eux-mêmes servis à l'école... Mystère d'école. On n'aura pas réellement trouvé d'explications fondées à cet engouement qui prend une telle ampleur que certains directeurs d'établissement les bannissent des troussees d'école.



 **NECTAR**
SKINCARE FROM PLANTS

**NEW MATURE
FACIAL CARE**



ea
EQUIVALENZA
essentially you

Prenez soin d'elle*

*De soins (n.m. pl.) : Actes par lesquels on veille au bien-être de quelqu'un.

BONNE FÊTE DES MÈRES !

CC Howell Center
0590 29 48 74 & 0690 70 49 17

Lundi-Samedi 9h-18h
f @equivalenzasm



Mais vous, êtes-vous oui ou non un "gros connard" ?

Vous pouvez vous poser la question, et montrer ainsi votre capacité à prendre du recul sur vous-même. Et c'est formidable. Ce n'est pas donné à tout le monde. Mais «Suis-je un connard ?», avouez-le, vous vous la racontez bien trop pour être aussi direct. Et c'est pour cela qu'on vous a soufflé la questio, ET c'est pour cela que vous lisez cet article.

ET grâce à nous vous allez pouvoir y répondre, ou plutôt grâce au célèbre subreddit r/

AmltheAsshole (AITA pour les habitués) avec lequel vous pourrez raconter votre histoire (la vraie, pas celle que vous nous chantez) et demander à la communauté de choisir si vous êtes un "connard" ou non. Ce subreddit existe depuis 2013, et a carrément inspiré une intelligence artificielle.

Le concept de cette IA est simple : on lui demande son avis, et l'IA produit une série de réponses adaptées. En réalité, elle vous offre trois verdicts différents, entraînée sur des publications, des commentaires sur une base de plus de 100.000 posts (c'est quelle réflexion et analyse beaucoup). Alors la réponse à la question : ai-je réagi de manière raisonnable à ça, ou bien ai-je été un-e enfoiré-e dans cette situation ? Ce sont trois juges qui détermineront si vous êtes dans le camp des "enfoirés", ou non. Le premier est entraîné par des réponses reddit qui jugent innocents (NTA, soit "Not The Asshole"), et il vous donnera systématiquement raison. Le second, beaucoup plus sévère, car formé sur la base de commentaires estampillés, YTA ou "You're The Asshole", et le troisième qui équilibre les deux premiers jugements car il est formé aux commentaires mitigés : "Everyone Sucks Here" ou "No A-holes here". Les réponses sont particulièrement bien réalisées. Vous pouvez aussi retrouver un subreddit, r/youtheasshole, qui liste les plus belles perles du site répondant aux questions les plus loufoques avec un ton extrêmement sérieux. "Are You The Asshole" est parfait si vous voulez raconter votre vie et avoir un avis dessus, sans pour autant la relater à des inconnus.

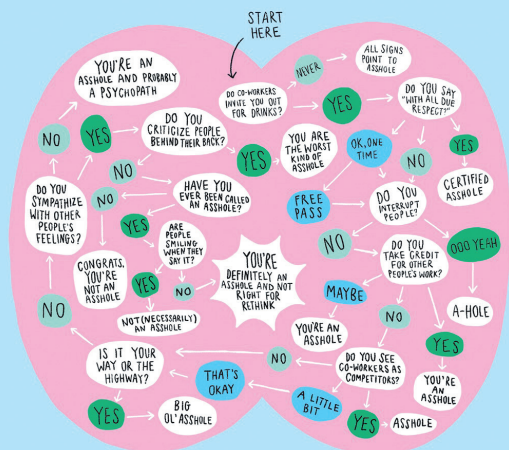
ON A ENFIN LE PROFIL TYPE DU « CONNARD »

"Connard" ! Cette expression qu'on a tous utilisé une fois vient de faire l'objet d'une étude pour caractériser ce syndrome partagé par beaucoup d'êtres humains. Sous la direction d'une certaine de Brinkley Sharpe, de l'Université de Géorgie, elle a mené une enquête pour déterminer ce qui faisait le "parfait connard". 400 personnes ont répondu au questionnaire de la chercheuse pour déterminer "le plus gros connard" en évaluant les comportements et la personnalité.

Les résultats sont flagrants, tout le monde a un gros "connard" dans son entourage. Selon la scientifique Brinkley Sharpe, les gens n'ont pas eu beaucoup de mal à identifier le "plus gros connard de leur vie". Toutefois, les critères sont tellement larges qu'il est difficile de pointer du doigt un type de personne. Néanmoins, un profil ressort du lot. Les hommes d'âge moyen ont "tendance à être des connards". Ils sont associés à 315 catégories de comportements que les scientifiques ont regroupés en 14 thèmes : agression, colère, arrogance, sectarisme, insensibilité, combativité, comportement dominateur, externalisation de la faute, immaturité, manque d'égards, irresponsabilité, manipulation, grossièreté, avec un soupçon d'hypocrisie et de favoritisme. "Les comportements sur lesquels les gens se sont concentrés couvrent toute la gamme", explique la chercheuse. Cette étude

est à mettre en lien avec la catégorisation des "Big Five" : ouverture, conscience, névrose, agréabilité et extraversion. Les "connards" ont tendance à avoir un faible degré de sympathie, une faible conscience, un fort degré de névrose et une faible ouverture d'esprit. Au fil de la lecture, nous apprenons que le profil du "parfait connard" est similaire aux troubles de la personnalité psychopathiques, antisociaux et narcissiques. Mais pas de panique, la façon dont nous utilisons ce terme est sujet à beaucoup de variations. "Il y a clairement beaucoup de variations dans la façon dont les gens utilisent ce mot", explique la doctoresse, et à 50,13 % elles occupaient un rôle auparavant dans la vie des personnes interrogées (ex-conjoint, ex-collègue, ex-belle-mère, etc.). L'étude finit ainsi par nous apprendre que nous avons tout le potentiel pour devenir un connard.

ARE YOU AN ASSHOLE?



RIEN QUE POUR ELLE

Des petites idées de messages et d'objets à personnaliser, en vous creusant un peu la tête, vous allez en trouver plein ! A faire faire en local sur tous les supports possibles. Attention pour ce mug >Réservé UNIQUEMENT à celles qui ont beaucoup d'humour. Sinon le dimanche s'annonce nuageux voire orageux si ce n'est pas cyclonique !!!!

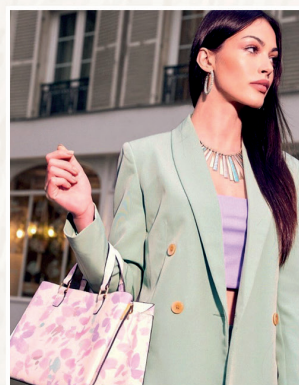
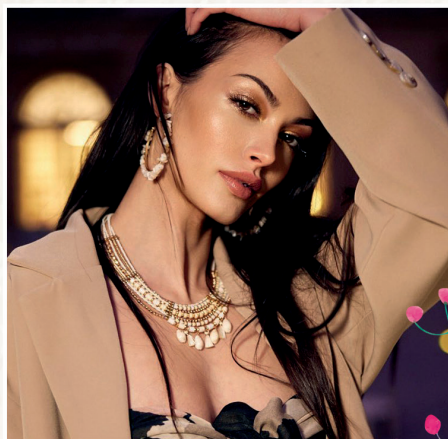


SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE 9H À 19H VENDREDI 27 MAI



Bonne fête à toutes les supers Mamans



promod pimkie® undiz adopt® MOA

MAGASINS FERMÉS LE SAMEDI 28 MAI

Rue du Général de Gaulle - Marigot - Ouvert de 9h à 18h

LIGHT ON : FREEDOM FIGHTER

vous donne rendez-vous

Le nouveau kiosque de l'Office du Tourisme devant la gare maritime de Marigot accueillera - après son inauguration la semaine prochaine - son tout premier évènement, **Light On : Freedom Fighters**.

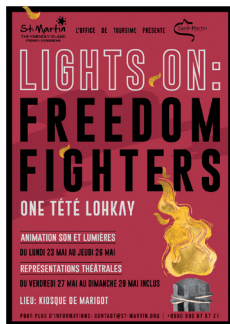
Un évènement culturel original qui démarrera fin mai jusqu'au mois d'août, avec une projection en lumière et en images de l'histoire de l'esclavage - avérée ou affabulée - des combattants de la liberté de Saint-Martin... Auguste-François

Perrinon, Georges Daniel alias Georges l'empoisonneur, Quashiba... Un portrait par mois sera présenté au public à la nuit tombée directement sur le kiosque. Un concept original et une jolie initiative qui met à l'honneur la culture et le passé de l'île, et font ainsi revivre une histoire qui n'est pourtant pas si éloignée de notre époque. Des animations musicales et culturelles seront présentes.

PREMIÈRE PROGRAMMATION :

Projection : Du lundi 23 au jeudi 26 mai 2022 à 19h30 au Kiosque de l'Office du Tourisme devant la gare maritime

**Représentations théâtrales : du vendredi 27 mai au dimanche 29 mai inclus
Gratuit et ouvert à tous**



UGRADE WHATSAPP

WhatsApp a annoncé qu'il sera maintenant possible d'être 512 personnes, au lieu de 256 auparavant, (pour éviter la fuite d'utilisateurs vers Telegram, où il est possible de créer des groupes de 100.000 individus dans les supergroupes. Et deuxième nouveauté : la possibilité de partager des fichiers jusqu'à 2 Go. Une amélioration considérable sachant que la limite précédente était de 100 Mo.

L'APPLE STORE QUI VEND DES APPLES



ON EN PARLE DES VOCAUX DE 30 MINUTES ?

What what whaaaat !? Le vocal ou la grande mode ridicule des téléphones portés à l'oreille à 90°, pour écouter les messages vocaux... sur ce sujet, il y a les pro et les anti. Le vocal est chez les jeunes le moyen de communication de prédilection... qui conversent en vocaux... Comme c'est fluide ! Moi je suis vieille ; pour moi il est le comble de la communication, l'apogée du monologue et la régression numérique suprême - où tout le monde perd du temps, à vouloir en gagner. Maaaais bon sang de fichtre de chèvre à cornes, appelle ! Et quoi ? Là on passe à 30 minutes chez Messenger ?! That's a nightmare ! C'est quoi le programme exactement, échanger sans se parler pendant des heures (LOOOOL) et avancer sur les dossiers en cours (TCHIIIP). L'immobilité imposée de celui qui reçoit le vocal et la non-discrétion sont juste des hérésies (numériques). Un peu longuet pour se mettre d'accord non ? Le vocal est le comble de l'inefficacité à haut débit. Je hais le vocal, les vocaux et les heuuuuuuu interminables. Cependant, il est vrai, j'admets qu'il peut parfois, ce tantôt, de temps en temps ou par inadvertance servir utilement (mais pas souvent) et que la micro minute offerte par Messenger pouvait être embêtante et contraignante - parfois vous continuez à parler sans même vous rendre compte alors que l'enregistrement s'était arrêté #Loose. Mais en même temps, si tu prends plus d'une minute, pourquoi tu ne préfères pas passer un coup de bigo ? #BoomerWriter

HOMME - FEMME - ENFANTS

Nouvelle
collection
disponible

Des vêtements
chics pour une
maman unique

O'Temps des marques
OUTLET CONCEPT STORE

Zone de Leader Price

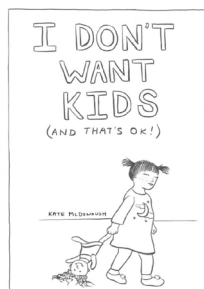
0690 77 37 37

Mardi-Samedi 10h-18h

OTEMPSDESMARQUES

CHILDFREE

I DON'T WANT KIDS
(AND THAT'S OK !)



Fatiguée que l'on lui dise de faire des gosses cette jeune femme «childfree» ou sans enfants par choix, a fait une bande dessinée pour expliquer son ressenti sur cette injonction à la maternité de notre société (Et elle va bien on vous rassure !)

Kate McDonough est une illustratrice américaine autrice «I Don't Want Kids (and that's OK !)», elle explique qu'elle ne veut pas d'enfant, et que ça ne devrait pas être un problème ! Elle évoque une certaine incrédulité et un certain malaise chez les personnes à qui elle dit ne pas vouloir d'enfant. Alors que c'est pour elle un choix comme un autre, elle reçoit souvent en

retour de la gêne. Certaines femmes ont des motivations personnelles, environnementales ... des raisons qui ne regardent qu'elles au final ! Pourquoi beaucoup de gens ne sont pas à l'aise avec l'idée que tout le monde ne veut pas d'enfant. Une partie de l'explication est que ça ne correspond pas à la norme, du moins jusqu'à encore tout récemment. Les gens, spécialement ceux qui ont des enfants, n'arrivent pas s'imaginer qu'on peut l'être sans. C'est une sorte d'injonction à la maternité, dans le regard de vos proches, de votre entourage, dans les médias... L'hymne à la fécondité - et à la famille - passe en boucle sur tous les écrans et fait véritablement partie des codes marketing actuels. Une BD noir et blanc tout en anglais pour essayer d'ouvrir les esprits au carcan du schéma familial traditionnel. 27% de la population française est «childfree» aujourd'hui alors qu'on leur foute la paix à celles et ceux qui n'ont pas envie, une bonne fois pour toutes !

449€



1

**ENSEMBLE HARMONY
140X190CM**

Code : 658590

- Sommier déco
- Matelas ressorts ensachés - 5 zones de soutien Soutien très ferme
- Existe en 160x200cm 549€



2

**ARMOIRE 2 PORTES
COULISSANTES
DOLCE COTTAGE**

coloris imitation chêne noir
et chêne noble
Code : 595960

- Armoire grande largeur pour maximiser le rangement
- Aménagement intérieur intégré : 5 tablettes et 2 tringles
- Inclus freins pour fermeture des portes en douceur
- Garantie 2 ans

594€99
~~849€99~~ -30%

359€40
~~599€~~ -40%

3

**VITRINE
SANS SERRURE
SPIRIT**

coloris blanc

Code : 708258

- Finition laquée brillante
- Eclairage Led intégré
- Fabriqué en France



Vous avez
l'embarras du choix
pour composer un
intérieur bien à vous !



119€99

4

FAUTEUIL EN TISSU COPPA

coloris gris camel
Code : 660109

- Gain de place
- Tissu chiné
- Existe en 7 coloris : Jaune, turquoise, camel, noir, bleu et rouge
- Garantie 2 ans



199€50
~~399€~~ -50%

5

**TABLE DE CUISINE PIVOTANTE
AVEC RANGEMENT BOSTON**

coloris chêne gris clair
Code : 672852

- Table pivotante
- Idéale pour les petits espaces
- Inspiration naturel



6

VITRINE 2 PORTES BOSTON

coloris chêne naturel
Code : 719103

- Finition laquée
- 2 portes en verre trempé, 2 portes pleines
- Eclairage LED en option 737817

413€50
~~827€~~ -50%



7

BUFFET 4 PORTES BOSTON

coloris chêne/ gris clair
Code : 663803

- Poignées en aluminium
- Style naturel
- 4 portes
- Garantie 2 ans

397€20
~~662€~~ -40%



8

TABLE RECTANGULAIRE AVEC ALLONGE

L. MAX: 226 CM BOSTON
coloris chêne/ gris clair
Code : 663846

- Table extensible
- Style naturel
- Garantie 2 ans

479€40
~~799€~~ -40%



499€

9

**CANAPÉ CONVERTIBLE
3 PLACES EN TISSU FARO**

coloris turquoise
Code : 636097

- Convertible
- Revêtement : Tissu / Microfibre
- Disponible également en gris clair, anthracite, beige



599€

10

**CANAPÉ D'ANGLE RÉVERSIBLE
CONVERTIBLE 4 PLACES FARO**

coloris anthracite
Code : 635057

- Convertible
- Réversible
- Coffre de rangement
- Disponible également en gris clair, noir, turquoise, marron

Valable jusqu'au 31 mai 2022

Conforama
Le confort pour tous

VOTRE MAGASIN À HOPE ESTATE

Rue Cotonnier, Zac de Hope Estate (derrière Lapierre Marble)

0590 87 57 91 - conforama@nbd-sxm.com

Horaires d'ouverture : 9h30-12h30 14h-18h du lundi au samedi

Voilà

TOUT NOUVEAU Tout beau !

On a trouvé une pépite au West Indies Mall. A peine ouvert qu'on a déjà craqué pour ce store qui propose un concept multi-marques de créateurs hyper sympas pour les femmes et les enfants. Vêtements casuels ou décontractés, accessoires de plage - comme ce paréo ci-dessous en aplats haut en couleur, des sacs et cabas, des shoes, des bijoux tendance dorés à l'or fin ornés de jolies pierres et même des exvotos ! L'adresse parfaite pour surprendre maman (si elle n'y va pas avant !), faites vite !

Wonderland au West Indies Mall à Marigot



SNEAKERS

Mother & Daughter

Bons baisers de Paname est la griffe phare de cette nouvelle boutique, autant de coup de cœur qu'il y a de modèles. On vous présente celui spécial mère-fille qui tombe à pic ! Elle va craquer c'est sûr. Sneakers en cuir brodés, avec paillettes, et semelle rouge-bisou ! **Wonderland au West Indies Mall à Marigot**



CRISTAL DE BACCARAT

L'éclatante idée !



Pour les mamans qui aiment la finesse à la française, les collections de verres intemporelles en cristal de Baccarat sont le symbole même du raffinement ultime.

Une collection à compléter au fil du temps. Offrir du cristal, c'est offrir un bijou pour la vie **Goldfinger Cosmetics Rue de la République à Marigot**

NE PLUS FAIRE LE MÉNAGE FERAIT GROSSIR LES FEMMES !

Compile des petites phrases à ne plus laisser passer, le titre n'étant là, que pour attirer l'attention masculine - petit rictus dissimulé.

Mesdames, si vous avez déjà entendu ces petites phrases de votre bouche ou de la sienne, il serait temps de réagir et faire quelque chose... Ne le ménagez plus ! Deux choix : jetez l'éponge et le tablier (ou le rendre). Messieurs quant à vous, lisez bien jusqu'à la fin cet article.

- «J'ai de la chance, il fait à manger»
- «Ah il a judo à 15h?»
- «Je peux pas j'ai une réunion importante»
- «Où t'as mis mon short ?»
- «Ca se range/tu mets où ça ?»
- «A quelle heure elle sort de l'école déjà ?»
- «Tu m'avais demandé de faire partir une machine, pas de l'étendre !»
- «Faudra penser aux croquettes pour le chat»
- «Pourquoi tu t'énerves, fallait demander !»

Je suis certaine que certains liront sans y voir le moindre mal... Et pourtant il est prouvé d'une charge inégale dans l'accomplissement du travail domestique. Il est grand temps de booster le logiciel. Aux hommes réfractaires à l'idée de «faire leur part», notez que la sociologie constate une nette augmentation de la fréquence des rapports sexuels dans les couples où les hommes effectuent le plus de tâches domestiques. Alors convaincus ? On fait moit'-moit' ?



AUTO ASSOCIATIVE EVANNA

OFFRE SPECIALE Obtenez votre permis à **780€**

FORFAIT VALABLE 6 MOIS

PLACES LIMITEES



11 rue des aborigènes
ZAC Hope Estate

A-1789/2018

CONTACT:

0690 12 77 98

autoecole.assevanya@gmail.com



Initiative Saint Martin Active

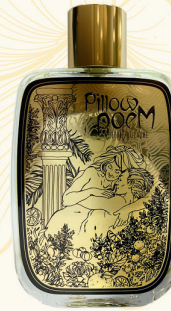




FLOWERBOMB RUBY ORCHID
Viktor&Rolf



RIVIÈRES (Luxuriance - Allégresse - Insouciance)
Cartier



PILLOW POEM
(brume d'oreillet)
Pierre Guillaume



LA NYMPHE & LE POÈTE
Pierre Guillaume



MISS DIOR EAU DE PARFUM
Dior



MISS DIOR HUILE POUR LE CORPS
Dior



MISS DIOR CRÈME POUR LE CORPS
Dior



SI PASSIONE
Giorgio Armani



LA PETITE ROBE NOIRE
ROSE ROSE ROSE
Guerlain



ANGEL NOVA
Thierry Mugler

Bonne fête à toutes les Mamans

À DÉCOUVRIR
Votre nouvel espace
sisley
PARIS



CHRISTOFLE
PARIS



BAGUE PERLES



BRACELET-MANCHETTE RIVAGE

FINI MAT

FINI NATUREL

en *exclusivité*

it COSMETICS

Dior | PIERRE GUILLAUME PARIS | VIKTOR & ROLF | GUERLAIN | Thierry Mugler | GIORGIO ARMANI PARIS | sisley PARIS | Cartier | it COSMETICS | CHRISTOFLE PARIS

Goldfinger
DUTY FREE | PERFUME | COSMETICS

Rue de la république - Marigot | +590 590 87 59 50



One...by K

CONCEPT STORE

CRÉATEUR ET REVENDEUR EXCLUSIF

One LOVE
One LIFE
One ISLAND
St. Martin FWI



VISIT US

(+590) 590 271 794



OneloveOnelifeOneislandsxm

karine@onebyk.com



ONE LOVE FAMILY SXM

Centre commercial de mont vernon | Monday to Saturday from 10Am to 6Pm