

Voilà

Février 2019

#55

HAPPY VALENTINE'S DAY



I LOVE YOU
TO THE MOON
AND BACK

Magazine mensuel - N°55 www.le97150.fr

Voilà le jeu Saint-Valentin



SAINT-BARTH - ANTILLES
BY B SIGNATURE
Hotels & Resorts

GAGNEZ
un Week end
à Saint-Barth !!!
pour 2 personnes
au Manapany hôtel ★★★★★

et de nombreux autres
cadeaux OFFERTS
par :



COCOLITO
lingerie & Matériel de bain

PARTENAIRES



St Martin - St Barth - St Maarten
VOYAGER

Edito

Voilà



Merci Merci Merci ! Merci à tous pour votre participation exceptionnelle à notre jeu concours de Noël, vous avez joué plus de 70000 tickets ! Un truc incroyable ! C'était un pari fou, un challenge de malade et vous vous êtes même déplacés à notre soirée. On sait que ce n'était pas pour nous (ben non) ! Mais pour la voiture ! Vous étiez des centaines à notre Garden Groove et même si vous vous êtes levés au moment où le ticket de Manon est sorti, on ne vous en veut pas (déception oblige). Vous nous avez fait kiffer ! MERCI ! Alors pour la Saint-Valentin on s'est dit... On remet ça ? On peut pas les laisser comme ça... sans voiture ... les 69 999 autres participants ! Alors on vous a concocté un petit week end super luxe de deux nuits Saint Barth, dans un hôtel ***** Le Manapany Hotel, navette Voyager comprise, prestation SPA pour deux, et d'autres petits lots très sympathiques. Modalités de participation page 16. #vouslevezbien



LA TITE EXPO photo

Claudio ARNELL

Après un DMA en décor architectural à Olivier de Serres, une licence et un master en Arts Plastiques à Paris 1, La Sorbonne ainsi qu'un cursus à l'Ecole Nationale des Beaux-Arts de Nice, la Villa Arson ; en 2016 il effectue son retour sur sa terre natale.

En 2010, Claudio réalise l'emblème officiel de la collectivité de Saint-Martin. Ces photographies reflètent le réel et l'irréel, le plein et le vide, le net et le flou ainsi que l'infini dans le détail et vice-versa : «Je tente de savourer visuellement l'essence du terme Melting-Pot».

Ces pistes de recherches se recentrent principalement autour de la picturalité : au travers de la matière, la texture, la couleur et les nuances mais surtout sur le métissage visuel de médiums.

Son travail est dirigé par une certaine spontanéité et un hasard synchronisé du processus créatif.

En revanche, tout traitement d'images se fait en amont et se joue avant le 'CLICK'. Il parle de PEINTURES DIGITALES INSTANTANÉES : Une fois la photographie prise, l'image capturée, il ne la touche plus jusqu'à l'exposition de celle-ci. Ce jeu de mise en abyme semble révéler la fragilité de l'image qui, même en abondance, semble par caractéristique de flux, échapper à son empreinte.

Chez Photos Caraïbes aux Amandiers à Marigot 0590 87 32 98

LES MARDIS DE GRAND CASE c'est parti



La nouvelle saison des Mardis de Grand Case, organisé par Calypso Event, a démarré depuis le début du mois de février. Chaque mardi soir à partir de 18 heures, et jusqu'au dernier mardi du mois de mars 2019, s'animera comme à l'acoutumé le village de Grand Case. Une tradition aux couleurs et ambiances 100% locales, qui font tout autant plaisir aux locaux de l'île qu'à ces visiteurs, qui trouvent en un seul lieu, un concentré d'énergie saint-martinoise. On vient y trouver des petits trésors qu'ils soient culinaire, artisanal, artistique... Le marché et ses petites mains actives et créatives s'exposent, la musique chante à tue-tête, les danseuses paradent, et le steel bande percute toujours... la recette prend toujours depuis 16 ans amenant gaieté, sourire et plaisir. Cette année, ceux qui s'y sont déjà rendus se sont sûrement aperçus des nouveautés de cette édition qui vise encore plus grand ; les nouveaux talents locaux ont une scène, «Mardi'scovers New Talents», dédiée aux chanteurs, danseurs, graffeurs animée par DJ Kingsman. La Ti'Boutik met à l'honneur l'artisanat local éclectique, expo photos, concours photo ! ... concours culinaires, les mardis ont mis le paquet cette année ! Grand Case en fête c'est jusqu'à fin mars, entrée gratuite et parking gratuit

www.lesmardisdegrandcase.com



Buzz

WWW.BUZZSXM.FR



JBL PARTYBOX 300
 Enceinte audio haute puissance
 Puissance 240 watts
 Batterie intégrée
 Autonomie 18 heures
 Bluetooth - Jeux de lumières
 Entrées micro / guitare



SAMSUNG
GALAXY TAB E
 Ecran capacitif 9,6"
 1,5 Go - 8 Gb
 Quadri-cœur à 1,3 GHz
 Android 4.4 KitKat
 Micro SD
 5 Mp - 490 gr



HP 250 G6
 15,6" - 4 Go - 500 Gb
 Intel Celeron N4000
 Windows 10 - 1,86Kg



Pompe à bière

Naelia

Semi-professionnelle
 Compatible avec les fûts
 de 5L
 Réglage de la température
 entre 2°C et 12°C
 Moins de 50dB
 36 x 36 x 50 cm

Panasonic

599€



HOLLYWOOD DANS VOTRE SALON

PANASONIC TX-55FX550E
55" 4K HDR
 TV 4K 140 cm (55") ULTRA HD
 USB - HDMI - YUV
 2x10 W RMS



HUAWEI Y5 2018
 Smartphone 4G-LTE
 Dual SIM - ARM Cortex-A53
 Quad-Core 1.5 GHz
 RAM 2 Go - 16 Go
 Bluetooth 4.2
 Ecran tactile 5.45" 720 x 1440
 Photo 8 Mp + 5 Mp frontal
 Android 8.1



Revendeur agréé
 Centre de services agréé

iPhone Xs
Xs Max

A partir de **1159 €**



SAMSUNG
RÉFRIGÉRATEUR
2 PORTES
 RT29K5030WW
 228 litres + 72 litres
 Froid ventilé
 Autonomie du congélateur 10h
 41 dB - 250 kWh/an
 60x163,5x67,20cm
 A+



dyson
V8 ABSOLUTE
Aspirateur balai
sans fils
 21,6 Volts
 Autonomie 40 minutes
 Silencieux
 Moteur numérique V8

Brosse rouleau Fluffy
 Brosse motorisée
 Mini brosse motorisée
 Mini brosse douce



Les attentes ne sont pas unanimes vis-à-vis du couple. Beaucoup de femmes rêvent de merveilles, d'une attention continuelle. Les hommes ne sont pas contre, en principe.

Valentin sous pression ?

Mais dans la réalité quotidienne, ils sont d'abord attirés par un idéal de réconfort simple, fait de bonheur de l'instant. Le décalage est donc évident, et les hommes en ont conscience. La Saint-Valentin se présente alors comme une compensation symbolique, un grand rattrapage. Mais un rattrapage obligatoire. Gare à l'homme qui oublierait la date ! Maintenant que les petits cœurs sont

partout, l'absence de cadeau équivaut à une déclaration de désamour. Et il y a pire. Le cadeau continu et habituel chaque année. Il faut donc faire mieux que ce que l'on a déjà fait (un cadeau inattendu visant au plus juste des aspirations secrètes, une déclaration publiée par voie de presse, etc.). Hélas ! le pauvre amoureux s'engage alors dans une spirale infernale, où il lui faudra chaque année inventer davantage. Les voici désormais condamnés rituellement aux travaux forcés de l'amour, consistant à être les princes charmants d'un jour.



HISTOIRES D'AMOUR & SAINT VALENTIN : LIVRES ROMANTIQUES À LIRE ABSOLUMENT

On lit pour s'évader, s'instruire, frissonner, réfléchir, pleurer et puis aussi pour rêver, emporté par une belle histoire d'amour qui conduit des héros attachants à s'aimer follement, passionnément. Qu'il s'agisse du genre bien défini de la comédie romantique, que certains auteurs ont porté à leur paroxysme, de romances cultes, souvent adaptées au cinéma, dont les protagonistes sont devenus au fil des années les représentants d'un amour possible ou impossible, ou encore de romans plus récents où la passion dévore, voici une sélection (non exhaustive) de livres romantiques à lire absolument parce que, comme le dirait Céline Dion, l'amour existe encore.

l'ouve

Margot
Au temps des fleurs

9, 10 & 11 Portes de St-Martin
Bellevue
Tél. (+590) 590 52 06 91
Cell. (+590) 690 87 34 30
E-mail : margotxm@wanadoo.fr



AUTANT EN EMPORTE LE VENT, DE MARGARET MITCHELL

Parce que Rhett et Scarlett, what else ?

La citation : « Je vous aime, Scarlett, parce que nous nous ressemblons tant. Nous sommes tous deux des renégats, ma chérie et d'égoïstes canailles. Vous et moi, nous nous soucions fort peu que le monde s'écroule pourvu que nous soyons à l'abri et que nous ayons nos aises. »

GATSBY LE MAGNIFIQUE, DE FRANCIS SCOTT FITZGERALD

L'approche de l'amour de Gatsby pour Daisy, l'opulence, les fêtes, le pouvoir, c'est toute une époque qui est admirablement retranscrite dans le roman culte de nombre de nos auteurs contemporains.

La citation : Tom et Daisy étaient deux êtres parfaitement insouciantes. Ils cassaient les objets, ils cassaient les humains, puis ils s'abritaient derrière leur argent, ou leur extrême insouciance, ou je-ne-sais-quoi qui les tenait ensemble, et ils laissaient à d'autres le soin de nettoyer et de balayer les débris

LA SÉPARATION, DE DAN FRANCK

Parce que l'amour et le romantique sont aussi dans la séparation, Dan Franck a choisi d'« écrire le roman de tous ceux et celles de votre génération, que seule une vraie rupture est sans doute capable de faire enfin grandir. »

La citation : « Naguère, dans la rue, elle lui donnait le bras. Désormais, elle marche parallèlement à lui, les mains dans les poches du manteau qu'il lui a offert. Il déteste ce manteau. A cause des poches. »

LES LIAISONS DANGEREUSES, DE PIERRE CHODERLOS DE LACLOS

Sortez-vous Ryan Philipp de la tête et plongez-vous dans le texte de Pierre Choderlos de Laclos (qui, si vous pensez qu'il aurait dû prendre un pseudo avec un nom pareil, avait suivi votre conseil puisqu'il s'appelle en réalité Pierre-Ambroise-François Choderlos de Laclos).

La citation : « Or, est-il vrai, Vicomte, que vous vous faites illusions sur le sentiment qui vous attache à Madame de Tourvel ? C'est de l'amour, ou il n'en exista jamais : vous le niez bien de cent façons ; mais vous le prouvez de mille. »

PROMOTIONS
DE -15% À -50%
SUR TOUT LE MAGASIN
DU 11 AU 24 FÉVRIER

Esperance **Optic**

Bellevue | 05 90 87 11 14
Hope Estate | 05 90 52 05 28

CARIBBEAN FESTIVAL

JOHN LEGEND en concert à Aruba



A l'occasion des 19th Annual Soul Beach Music Festival organisé sur l'île d'Aruba le célèbre John Legend donnera un concert unique. La star internationale sera en concert lors du Memorial Weekend dimanche 26 mai 2019 sur l'île d'Aruba, à l'extrême sud de la Caraïbes. L'artiste chanteur, auteur-compositeur-interprète, producteur de disques donnera un concert les pieds dans le sable On se fait un weekend? <http://www.soulbeach.com>



THÉÂTRE

Les lapins sont toujours en retard

La compagnie de théâtre les Apatrides a démarré cette nouvelle saison, avec la pièce «Les lapins sont toujours en retard» en programmation jusqu'à la mi-février à La Chapelle de la Baie Orientale. Si l'affiche de la pièce représentait Alice le personnage innocent des contes pour enfants, elle était cependant accoudée la cigarette à la main le paquet de Marlboro ouvert sur la table, donnant d'emblée la tonalité d'une pièce contrastée. Alice interprétée par Audrey Duputié, douce, innocente et romantique se fait suivre par une psychanalyste, jouée par Virginie Contiès. Elle va lui raconter sa vie et celle de sa sœur flic misanthrope blasée, Sarah, qui est son exact et strict opposé. Deux personnalités confrontées au quotidien et leurs affres, autour desquelles vont graviter une dizaine de personnages : la femme trompée, la jeune fille naïve et légère, le psy rigide qui a l'air de tenir à ce que ses patients s'effondrent en larmes «Vous voulez un mouchoir ?», le policier complètement idiot, l'amant un peu lâche, l'amoureux transi ...



Une belle mise en scène avec une sacrée rythmique - il ne fallait pas se tromper de costumes entre chaque scène ! qui va crescendo ... jusqu'à un final détonnant. Les lapins sont toujours en retard ; Moderne, poétique, subversif et surtout drôle ! Qui donne à s'interroger et réfléchir sur le sens de la vie et les diktats de la société.

Théâtre la Chapelle à la Baie Orientale, tous les vendredis et samedis jusqu'au 16 février, à 20 heures pétantes. Billetterie en ligne : www.theatresxm.fr ou en vente au théâtre les jeudis et vendredis de 17h30 à 19h. La pièce est susceptible de jouer les prolongations...

SOREMAR

Nos locaux sont ouverts sur le site de Galisbay | de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

VÉHICULES NEUFS : Cell : 0690 74 43 13 ou 0690 34 22 32 / STANDARD 0590 51 05 00

SERVICE ATELIER (SAV) 0590 51 05 09 / SERVICE PIÈCES DE RECHANGE (PR) 0590 51 05 06/07

The Power to Surprise

*Voir conditions de concession. Photo non contractuelle.

Nos pires mots de passe



SplashData, a dévoilé son classement annuel des pires mots de passe, et les résultats sont navrants. Pour la cinquième année consécutive, c'est le ridicule 123456 qui occupe la pole position, suivi de près par le facile azerty. Le pied du podium est attribué à une version rallongée du pire mot de passe de l'année, 123456789. 10% des internautes les utilisent, comme protection de leurs données. Chapeau ! Avec 5 millions de codes de connexion qui ont fait l'objet d'une fuite de données vous êtes refroidi ?

4 APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER

Quatre petites appli smartphone qui ont de quoi améliorer votre quotidien.



POGMOJI STICKERS CRÉÉ POUR LES AMATEURS DE FOOTBALL, LES FANS ET LES SUPPORTERS DE POGBA QUI POSSEDE SA PROPRE LIGNE D'ÉMOJICÔNES. VOUS POURREZ DÉSORMAIS ENVOYER DES DABS À VOTRE PÈRE SUR WHATSAPP. Disponible gratuitement sur l'App Store et le Google Play



AIRHELP VOUS AIDE FAIRE LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES POUR TENTER D'ÊTRE INDEMNISÉ AUPRÈS DES COMPAGNIES AÉRIENNES LOWCOST OU PAS. ÇA PEUT ÊTRE LONG MAIS ÇA PEUT AUSSI EN VALOIR LA PEINE. BON ÉVIDEMMENT, L'APPLI PREND UNE COMMISSION. NOTE : 9,2/10 - SUR 20 861 AVIS. Disponible gratuitement sur l'App Store et le Google Play



TOOTAK L'APPLICATION A ÉTÉ PENSÉE POUR RENDRE LA VIE PLUS FACILE À CEUX QUI ADORENT LES PODCASTS. TOOTAK RÉPERTORIE ÉMISSIONS, CHRONIQUES, JOURNAUX ET MAGAZINES EN FONCTION DES THÈMES QUI VOUS INTÉRESSENT LE PLUS. L'OCCASION D'Y VOIR UN PEU PLUS CLAIR ET DE PEUT-ÊTRE SUPPRIMER QUELQUES APPLICATIONS PAS FORCÉMENT NÉCESSAIRES DE VOTRE SMARTPHONE. Disponible gratuitement sur l'App Store et le Google Play



TROUVER MON TELEPHONE SIFFLET C'EST BIEN BIEN SON (LONG) NOM. L'APPLICATION EN MODE ACTIF VOUS PERMET DE SIFFLER VOTRE SMARTPHONE QUI VOUS RÉPOND PAR SIGNAL SONORE. LE HIC 1 : LA PUB 2 : QUAND LES ENFANTS CRIENT LE TELEPHONE SE MANIFESTE SANS ARRÊT ! Disponible gratuitement sur l'App Store et le Google Play



Facebook débute une refonte complète de son système de messagerie.

Le géant du web Mark Zuckerberg entend intégrer dans une même architecture technique Messenger, Instagram et WhatsApp. Facebook précise qu'un «long processus» sera nécessaire pour réussir à interconnecter ses différents services.

Selon le New York Times, qui a été le premier média à évoquer ce sujet, cette initiative est un projet

personnel emmené par Mark Zuckerberg. L'idée du jeune milliardaire ne consiste pas à fusionner les trois applications mais il s'agit de permettre aux utilisateurs de consulter leurs messages d'une application à l'autre. Le projet pourrait, entre autres avantages, permettre à Facebook d'améliorer ses services publicitaires grâce aux partages des données entre les différentes plateformes mais aussi d'intégrer de nouvelles fonctionnalités techniques simultanément.



Le personnel du Henn na Hotel, ouvert en 2015, était pour une large part composé d'andriodes.

Yoshihisa Ishikawa, journaliste au Wall Street Journal a passé une nuit dans cet établissement du sud-ouest du Japon. Une nuit qui a été loin d'être reposante... Régulièrement, Churi, l'assistant affecté à sa chambre, l'a réveillé par ses questions : "Pouvez-vous répéter? Désolé, je n'ai pas compris." Et, à 6 heures, le client a compris : ce sont ses ronflements qui ont déclenché le robot. 243 robots faisaient

office de femmes de ménage, de bagagistes ou de barmen, d'autres pour les divertissements... mais ils sont tombés en panne, alourdissant de fait la charge de travail des humains et les frais de maintenance. Dans les chambres, les assistants se sont attirés les foudres des clients. "L'un d'eux raconte avoir décidé alors de se plaindre à la réception avant de découvrir que sa chambre était dépourvue de téléphone et que c'est son assistant qui était censé gérer ce genre de demandes", écrit le WSJ.

CIRCUS

DU 25 FÉVRIER 2019
AU 8 MARS 2019
7H30 16H30

24€
LA JOURNÉE LUNCH INCLUS

VACANCES de FÉVRIER

Un programme
ACROBATIQUE & des animations CLOWNESQUES

de 3 à 12 ans on s'occupe de vos clowns!

Happy School
ÉCOLE MATERNELLE & PRIMAIRE BILINGUE

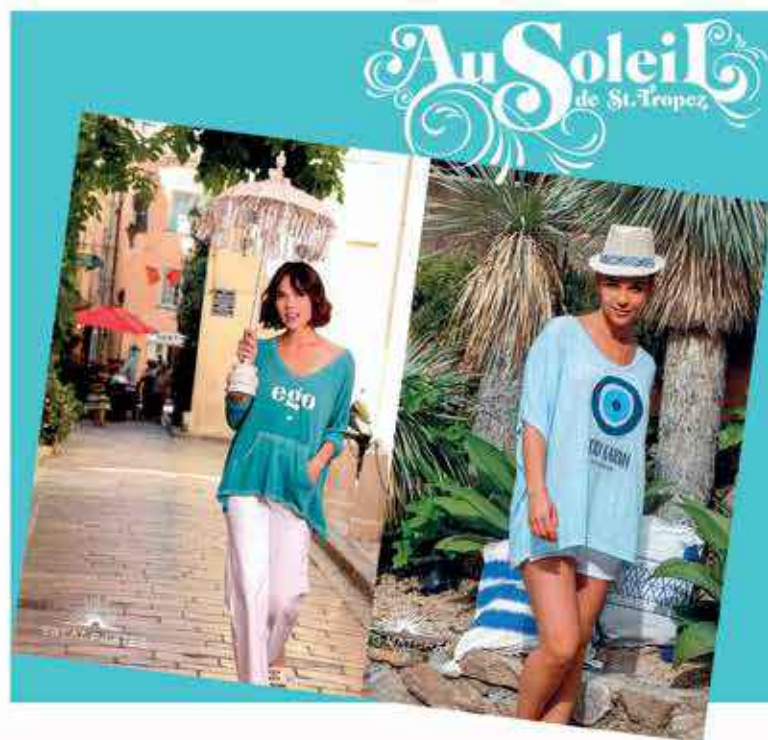
129 route de la savane - GRAND-CASE 06 90 88 10 88 | happyschool@outlook.com

le loft



EMPORIO ARMANI

NOUVELLES COLLECTIONS



Hope Estate (Entre Bureau Vallée & Peinture Gaultier) - 05 90 87 77 95 - Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 18h non stop - [f leloftsxm](#)

GUESS **lpb**
les p'tites bombes





Cuisine Française raffinée



Restaurant Sol e Luna - 61, Mont Vernon
Réservation : 0590 29 08 56

Le temps des
perises

HOTEL - BEACH
St. Martin, FWI - Grand Case

BREAKFAST - LUNCH - DINNER



Infos et résa : 0590 51 36 27
OU sxm.letempsdescerises.hotel@gmail.com



RESTAURANT - BAR

*Yellow
Sub*

OUVERT 7J/7
pour le petit-déjeuner,
le déjeuner et le dîner



119 avenue des plages,
Baie Orientale
0690 67 04 57
sxm.yellowsub@gmail.com
www.yellowsubsxm.com

LE MACARON

PÂTISSERIE • GLACIER • PAINS

Sur place ou à emporter

OUVERT 7J/7
de 7h à 20h non stop
Avenue des plages,
Baie Orientale
0690 67 04 57



TOTEM
WINES

Vente de vins,
spiritueux & cigares

Hope Estate - 0590 27 54 89



LOCATION DE QUAD

Orient bay - Grand Case

0690 31 50 55



PERMIS CÔTIER

Tous en bateau !



Bienvenue dans la nouvelle Bateau Ecole de l'île, Aquatic'Ô. Si le nom de ses sociétés termine toutes par un grand Ô ce n'est pas pur hasard. Même si Boris n'est pas franchement né en bord de mer... du côté des Vosges... il a pourtant toujours cultivé

une réelle passion pour tout ce qui touche le sport, et le nautisme en particulier. On peut dire, pour ceux qui le connaissent que la transmission est son cœur de métier notamment avec sa petite école de natation, bien établie sur l'île Tous à l'Ô - qui reviendra sûrement à la rentrée prochaine.

L'idée de cette entreprise bateau-école lui est venue après s'être aperçu du réel manque que certains élèves pouvaient avoir, notamment en Bac pro mécanique bateau (!), à une époque où il tenait des Watersports. Il a décidé d'y pallier en offrant ses compétences aux particuliers de l'île mais surtout aussi aux lycéens en voie de professionnalisation. Un chouette projet, toujours dans le but d'allier ce qu'il aime avec celui de la transmission.

Aquatic'Ô offre donc la possibilité dès l'âge de 16 ans de se former à la navigation de véhicules motorisés en mer. Le permis bateau est idéal pour les locaux, pour des sorties à la journée vers Saint-Barthélemy, Anguilla... Sa formule propose un package tout compris à 530€ sans extra fees, tout est compris. Le permis comporte deux volets, la théorie et la pratique, si vous êtes assidus en un mois - après vos 3 semaines de formation théorique (10/12h) et pratique (3h) vous passez l'examen et repartez permis en poche.

En fonction des motivations de chacun, Boris s'adapte facilement aux emplois du temps retors ou aux besoins de chaque élève. Rappelons que le permis est une obligation pour naviguer en mer en bateau ou en jet-ski, et qu'il vous offre une autonomie et une aisance, sans restriction de taille pour le bateau et sans limitation de puissance pour le moteur. Et si vous êtes déjà en possession du titre, et vous sentez qu'une petite remise à niveau est nécessaire, sans repasser le permis dans sa totalité vous pouvez aussi le consulter. **Tél. : 0690 65 9683**

Email : aquaticoxm@gmail.com

le petit St martinais

Creations originales signées Mer Sea. Tout Bio, tout nouveau. La sublime marque textile «Le saint martinais» déclinée au féminin avec «la petite St martinaise», est la nouveauté à shopper ce mois-ci. Body bébé, des t-shirts femmes & enfants, casquettes enfants & adultes. Une collection qui a de l'avenir. Chez Mer Sea rue Kennedy à Marigot & présent au Mardis de Grand Case également



SUZUKI

Way of Life!

Tout ce qu'il vous faut,

c'est l'amour et un **VITARA**

à partir de

19 990€

Entretien gratuit jusqu'à 40 000 km

Réservez dès aujourd'hui votre essai

www.realautosxm.com

salesfr@realautosxm.com

[Suzuki Saint Martin](#)

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR

#15 Longwall Rd, Philipsburg - St Maarten - +1-721 533-7491

2 rue Indigo, Grand Case - St Martin - +590 690 53 98 24

5 ANS DE GARANTIE

Real AUTO



PEUT-ON DEVENIR «DU MATIN» ?

Pourquoi certaines personnes ont le sourire dès qu'elles posent leur premier pied à terre alors que d'autres vivent un supplice ?

Après avoir analysé les données ADN de près de 700.000 personnes et comparé les gènes de ces deux types de personnes, les chercheurs concluent à l'évidence le rôle des facteurs génétiques.

Autrement dit, vous êtes programmé pour vous coucher tard et vous lever tard. Nous avons une horloge dans le cerveau qui détermine notre heure personnelle et elle n'a rien à voir avec l'heure de la pendule.

Qu'est-ce qui active notre heure de lever ?

Elle est déterminée par des signaux donnés par l'environnement, comme la lumière du jour, l'activité physique – qui élève la température du corps – et les synchroniseurs sociaux, autrement dit le fait de rencontrer des gens quotidiennement. Le plus important est que ces « alertes » soient régulières, et que l'individu en ait conscience.

Comment inverser la tendance ?

Si l'on est du matin et que l'on veut être du soir (quelle idée !?), ou inversement, il faut augmenter

la puissance des signaux naturels dans la journée. Les gens du soir qui s'endorment tard, dont l'horloge retarde, ne réussissent pas à s'adapter aux exigences sociales et sont généralement en dette de sommeil. S'ils s'exposent tous les jours à la lumière et activent leur corps plus tôt (en marchant ou en faisant du vélo pour aller au travail), l'horloge va s'habituer et s'avancer. Mais pour que la démarche soit efficace, l'effort doit être régulier.

On ne peut pas se contenter de s'endormir plus tôt ?

Non, parce que l'horloge n'est pas prête. Il faut s'habituer, comme en cas de décalage horaire, et les premiers jours sont difficiles. De manière générale, notre rythme est malmené. Il faut du temps et de l'investissement, il n'y a pas de recette miracle !

Qu'en est-il des insomniaques ?

Ils ont tendance à se focaliser sur la nuit plutôt que sur la journée. Et c'est un cercle vicieux. On veut trouver des solutions pour son sommeil alors qu'il faut commencer par réguler son activité physique et son exposition à la lumière. Là encore, il faut un peu de patience et s'investir dans la durée.

1ère St Valentin...

QUELQUES PIÈGES À ÉVITER !!

Pour votre première Saint-Valentin, hors de question de commettre d'impair. On prévoit donc son programme à l'avance et on ne se trompe pas de jour. Voici les cinq erreurs à ne pas commettre.

NE PAS OUBLIER LA DATE !

On vous rappelle que la Saint-Valentin c'est le jeudi 14 février... Et ne commencez pas à négocier parce que vous avez foot ce jour-là en proposant de fêter ça dans la nuit du 13 au 14, «pour être les premiers à se le souhaiter mon amour». Ça ne prend pas.

ÉVITEZ L'ARGUMENT DE LA FÊTE COMMERCIALE

Vous n'avez pas acheté de cadeau et encore moins prévu un dîner ? N'avancez surtout pas l'argument de la fête commerciale que vous ne cautionnez pas. Filez plutôt acheter un bouquet de fleurs et une bouteille de champagne. Et même si votre amie vous assure que ce n'est pas la peine de lui offrir un cadeau, prévoyez tout de même une petite surprise.

LE TOUR DES RESTAURANTS COMPLETS

Si vous n'avez pas réservé de table, épargnez à votre compagne le tour des établissements de l'île et autant de refus. Appelez le restaurant

quelques jours à l'avance ou préparez un dîner romantique à la maison avec bougies. Évitez toutefois de préparer quelque chose de trop lourd, privilégiez un plat digeste qui ne vous desservira pas pour la suite des événements.

ON NE SE PRÉCIPITE PAS

Ne profitez pas de votre première Saint-Valentin pour demander votre petite amie en mariage. Pas de pression, il s'agit juste d'un soir un peu spécial. On évite également de sortir le costume ou d'acheter des draps en satin, on joue la carte du naturel.

ÉVITER LA DÉCO KITSCH

Ne tombez pas dans l'excès, oubliez les draps en satin, les pétales de rose dans le lit – un calvaire à nettoyer –, le trop-plein de fleurs, la surcharge de rouge... Restez sobre, allumez quelques bougies dans votre salon, rendez votre intérieur cosy et chaleureux, votre bien-aimé(e) ne doit pas s'imaginer dans un vieux film érotique des années 1980.

PIOU

KIDS & FAMILY CONCEPT STORE

Une sélection pastel pour un tendre moment

MOMMY BAG

LES MOTS DOUX

www.pioulaboutique.com

HOPE ESTATE Lundi au samedi 9h30-18h00

CUISINE MEXICAINE RAFFINÉE



Venez découvrir
l'authentique cuisine mexicaine,
un mélange de nouvelles saveurs
et de recettes traditionnelles.
Une expérience culinaire inoubliable.



Petit déjeuner



Déjeuner



Dîner

Venez profitez de notre OFFRE

-20%

POUR LES TOUS RÉSIDENTS
TOUS LES JOURS


Live Piano

LUNDI,
MERCREDI
& VENDREDI



Simpson Bay Resort Marina Plaza

Réservation au +1 721 544 2503 EXT. 5500 - Ouvert tous les jours de 7h à 22h30

✉ events@simpsonbayresort.com -  La Patrona Sint Maarten

Bois • Contreplaqué • Deck



- ✓ Meilleur Traitement
- ✓ Meilleur Choix
- ✓ Meilleurs Prix

Hope Estate

Lundi au Vendredi
7h30 à 15h30 NON STOP
Samedi 9h00 à 12h00



**LEADER
MAT**

MATÉRIAUX

BOIS

CARRELAGE

SANITAIRE

Une carte de visite À 6000 DOLLARS QUI DIT MIEUX ?



Évidemment ce n'était pas n'importe quelle carte de visite, c'était celle du fondateur d'Apple, Steve Jobs. La carte de visite était mise en vente par la maison RR Auction fin 2018, qui avait fait une estimation initiale de 500 dollars et qui a été vendue au prix faramineux de 6259 dollars..



LE PREMIER VOL D'UN DRONE AVEC PASSAGER

Comme un avion sans ailes, voici un premier test réussi, un drone pour passager fabriqué en Pologne. Mieux que le drone taxi de la société Uber présenté au CES de Las Vegas, les Polonais de Jetson Aero ont diffusé une vidéo de drones pour passager que l'on appelle aussi VTOL (Vertical Take Off and Landing). Sur un châssis en aluminium, les 8 moteurs d'une puissance de 18 cv chacun, alimentés par 32 batteries, permettent de décoller à la verticale et d'avancer jusqu'à 100 km/h mais pour une durée totale de 15 minutes maximum.

Écouteurs connectés LOUIS VUITTON À \$995



Après sa nouvelle montre connectée Tambour, la marque de luxe Louis Vuitton se lance un nouveau défi : des écouteurs sans fil à 995\$ venant s'ajouter à Horizon, la gamme high-tech de la maison de couture française. Ces écouteurs sont conçus par la marque Master & Dynamic et designés par Louis Vuitton. Compatibles avec n'importe quel appareil Bluetooth et avec la montre connectée de la même marque, ils seront rechargeables dans une petite boîte ronde, noire à l'effigie de Louis Vuitton. Les deux points, très positifs, de ces écouteurs sont leur autonomie de 10 heures et le contrôle du niveau du son depuis les écouteurs sans fil directement. Disponibles en quatre couleurs : noir, blanc, rouge et à rayures bleu et jaune.



Trouvez le cadeau idéal pour votre valentine



by garanco

GAPITA

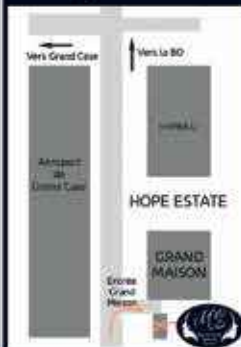
b.belt

GAS

Une A Une

SAOYA

AYALABAR



Et plein d'autres marques à découvrir...



HOPE ESTATE (à côté de Grand Maison)
Ouvert du lundi au samedi
de 10h à 18h non stop

ba&sh
American Vintage
ZADIG & VOLTAIRE
CLARIS VIROT
MA[E]VY
REIKO
karma · koma

SH*NE

PRÊT À PORTER
Homme & Femme
Accessoires
Chaussures
Maroquinerie

WEST INDIES SHOPPING MALL
(au rdc à gauche de la parfumerie Vanity First)
Ouvert du lundi au samedi 9h30 - 19h **0690 40 85 55**

L'ORIGINE DE CETTE FÊTE DIABOLIQUEMENT ANCRÉE DANS LES ESPRITS ?

Quelle est la véritable origine de cette fête. Au III^e siècle, l'empereur Claude II abolit le mariage, pensant que les hommes mariés n'étaient pas assez engagés dans les combats et faisaient de bien piètres soldats. En clair, qu'ils étaient trop sensibles, de vraies mauviettes attristées de quitter leur famille. Mais Valentin encouragea les jeunes fiancés à venir le trouver en secret pour recevoir la bénédiction du mariage. Il fut emprisonné. On raconte qu'alors qu'il attend son exécution, il s'est pris d'amitié pour la fille de son



Le 14 février pointe son nez. Cette journée entremêlée d'amour, de romantisme, de kitschitude (beaucoup), de dépenses (ou pas) et surtout, d'autodérision (enfin, je l'espère), sonne, pour les couples, comme un sacro-saint rituel annuel ou comme un événement qui les gonfle profondément. Mais qu'en est-il pour vous, célibataires larmoyantes, qui prévoyiez de passer votre quatrième année seule, en tête-à-tête avec Arthur ou Jean-Pierre Foucault, engloutissant chocolat Milka et camembert fermenté lors de cette fête amoureuse ? (Il vaut mieux en rire qu'en pleurer !) Que pourriez-vous faire pour rendre cette soirée un peu plus funky ?

geôlier, lui redonne la vue et lui offre, avant de se faire décapiter, des feuilles en forme de cœur avec le message : « De ton Valentin ». Il existe d'autres explications concernant cette fête mais je ne vais pas m'étendre davantage sur le sujet. D'accord, c'est mignon tout plein cette petite histoire mais de nos jours, n'en faisons-nous pas un peu trop ?

**ÊTRE EN COUPLE, ÊTRE EN COUPLE,
EN COUPLE, COUPLE,
COOOOUPPLLEEUHH
(BAVE QUI DÉGOULINE)**

Le couple, le couple, le couple, c'est à croire que notre bonheur dépend de notre statut relationnel.

- T'es en couple toi ?
- Non, mais je suis heureuse comme ça tu sais.
- Ah ma paaauuuuvrrreee, ça doit pas être facile tous les jours...

Bref, tu es célibataire et tu as le droit aux regards compatissants, méprisants, ou autres commentaires gentiment sournois « je comprends pas, franchement t'es loin d'être moche » ou encore « Tu sais, ça peut arriver à des gens biens ». TA GUEULE.

**FINALEMENT, C'EST VOTRE VISION DU
CÉLIBAT QUI VOUS SAUVE (OU PAS)
LORS DE CETTE TERRIBLE SOIRÉE**

Si vous l'avez choisi, que vous vous sentez bien toute seule, que vous n'avez pas trouvé chaussure à votre pied comme on dit, la Saint-Valentin est un jour ordinaire. D'ailleurs vous ne connaissiez même pas la date. La Saint quoi ? Limite, vous auriez honte d'être à la place de cette jeune femme assise en face de son homme dans cette cantine de couple nommé « restaurant » le soir de cette fameuse fête. Et vous êtes bien contente d'être affalée dans votre canapé à faire votre petite vie comme bon vous semble. Si le célibat vous est imposé, que vous faites partie de ces femmes qui détestent être seules, qui ont toujours été en couple ou ont toujours voulu l'être, voire de ces femmes haineuses envers les couples qui s'aiment et sont niais, c'est un autre problème. Pour vous, la Saint-Valentin, c'est le soir où toutes vos souffrances resurgissent sans parler du rembobinage sur votre vie sentimentale. Le célibat vous apparaît alors comme une prison, comme un manque et non une liberté. C'est donc le moment de se bouger et de ne pas passer la soirée du 14 devant Bridget Jones ! Nous sommes le 13 février, il est encore temps de se réveiller !

QUELQUES IDÉES...

❑ Postez des cartes postales au hasard : avec des mots d'amour, des mots tout court, des appels au secours, dans n'importe quelle boîte-aux-lettres. (J'ai toujours aimé faire ça, je vous l'accorde, c'est étrange comme passion).

❑ Organisez une soirée entre copines : vous n'êtes pas la seule célibataire dans votre entourage je suis sûre. Vous trouverez bien une ou plusieurs femmes charitables qui sauront vous comprendre et qui auront également envie de se changer les idées.

Champagne, chocolat, super repas, fêter la Saint-Valentin avec vos amis, c'est une fête qui célèbre aussi l'amitié même si on n'en parle que très peu !

Organisez une contre Saint-Valentin : avec des copines, des copains, des collègues, allez dans un bar, concert, buvez des bières, des mojitos, des Sex on the beach, jouez au loto, draguez le serveur, mangez une pizza, vomissez sur les couples (HUMOUR) et célébrez votre célibat.

❑ Allez dans un restaurant romantique (la fameuse cantine de couple) : asseyez-vous à côté de l'un d'entre eux

et pleurez, riez, mouchez-vous bruyamment, pourrissez leur soirée (esprit diabolique niark niark niark).

❑ Regardez un bon gros navet qui vous fait marrer chaque fois

Il y a tant de choses à faire ! Soyez libre et heureuse de votre présent, adviendra ce qui adviendra, ne faites pas de plans sur la comète. On souffre plus souvent en couple que seule ou alors, on souffre lorsqu'on est seule à cause d'une relation de couple. Vieux tout ça. Aller, on sourit, la Saint-Valentin, on s'en fout, on n'a pas besoin d'être en couple pour participer à la fête !



LA PART des ANGES

RUM TASTING

Exclusive Club



Ouvert de 18h à 2h sur réservation - 0690 37 07 57



Le Pressoir

RESTAURANT FRANCAIS

30-32 Boulevard Léonel Bertin - Grand Case

0590 87 76 62 - sxm.lepressoir@gmail.com

Service de 18h à 22h



Voilà

Le jeu Saint-Valentin

Jeux sans obligation d'achat chez tous
les commerçants partenaires de cette édition



Un week end à Saint Barth pour 2



Deux nuitées à l'Hôtel
Manapany

+ Une prestation SPA
pour 2 personnes

et navette bateau
ALLER/RETOUR



Un permis côtier

Permis bateau côtier d'une valeur de 420 euros
hors timbres fiscaux



Un massage en duo

Prestation de 60 minutes.
Valable pour deux personnes. Valeur 150€



Une paire d'oreillers

Marque HYPNOVE.
Valeur 139 € pièce



Un bon cadeau lingerie

Bon cadeau d'une valeur de 50 €



Tirage au sort sur IOTV (chaîne 38 Canal Sat) le mercredi 27 février 2019 à 19 heures



Où jouer ? Au Temps des Fleurs / Buzz Hope Estate & TiBuzz à Howell Center / Célio / Cocolito / Pimkie / Promod / Moa / Espérance Optic / Happy School / La casa SXM / La Patrona / La Péninsule / La Voile Blanche / Le Bazar du Majestic Marigot & Hope Estate / Le Macaron / Le Loft / Le Pressoir / Le Temps des Cerises / Leadermat / La Loterie Farm / MS / One by K / Piou / Rancho del Sol / Real Auto / Shine / Sol e Luna / Soremarr / Stores Tissus & Co / SXM Design / Ti SPA / Totem Wines / Yellow Sub / Yummi






Venez découvrir la **LANDWIND X2 CONNECTÉ**

TABLETTE INTÉGRÉE CONNECTÉE + 3 MOIS D'INTERNET OFFERTS

La connexion internet Dauphin Telecom comprend le hub et la SIM 3/4G et l'abonnement internet 20Go pendant 3 mois

Rendez vous en concession pour plus d'infos

15 900€

INCLUS :
3 ans de garantie
3 ans d'entretien
Carte grise

LANDWIND X2 : 1,6L, caméra de recul, vitres électriques, automatique, bouton One start...

26 Welfare Road – Sint Marteen
Tél : 001 721 544 1720
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h non stop
Le samedi de 8h30 à 12h

Route de l'aéroport de Grand-Case (sur le parking de Avis)
Cel : 0690 888 107 | Email : info@firstautosxm.com
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30
et de 14h30 à 17h - Le samedi de 8h30 à 12h



THE GREEN BUZZ

DEVENEZ VEGAN
& GAGNEZ DES
PLACES DE
CONCERT À VIE !



Vos places à vie pour les concerts de Beyoncé et Jay Z !! La chanteuse a posté ce 31 janvier sur son compte Instagram un lien vers The Greenprint Project, un concours encourageant les fans du couple à passer aux plats « à base de plantes ». Le projet exige d'introduire de plus en plus de ces plats verts dans le régime des participant(e)s. Le ou la gagnant.e remportera des « tickets à vie » pour les concerts des deux artistes. Techniquement, l'offre dure trente ans, mais dans trois décennies, Beyoncé aura 67 ans et son mari 79 ans. ... Ils prennent à leur charge les billets d'avion ?



Masque fortifiant cheveux



2 c. à soupe de cannelle en poudre ;
2 c. à soupe de miel ;
125 ml d'huile végétale de votre choix
préalablement chauffée au bain-marie ;
1 oeuf

Faites le mélange de l'oeuf avec le miel et la cannelle. Ajoutez ensuite l'huile végétale et battez pour obtenir un mélange onctueux. Appliquez le ensuite sur vos cheveux des racines aux pointes, puis recouvrez-les avec un film alimentaire. Laissez poser toute la nuit ou pendant 3 heures de temps en journée. Rincez ensuite à l'eau tiède. La fréquence de ce masque est d'une fois par semaine.

Masque anti-âge

1/2 jus de citron
1 blanc d'oeuf
2 c. à café d'huile
d'argan ou d'olive



Pour les peaux matures qui souhaitent un soin totalement naturel. Battez le blanc jusqu'à ce qu'il devienne moussieux. Ajoutez les autres ingrédients et mélangez. Appliquez en fine couche sur l'ensemble du visage pendant 20 min. Le blanc d'oeuf est un aliment riche en protéines qui est réputé pour être un tenseur naturel. Il resserre les pores de la peau et agit comme anti rides ! Crèmez car la jeunesse de la peau passe par une excellente hydratation.



TISSUS D'INTÉRIEUR
& EXTÉRIEUR
DÉCO | MOBILIER
ÉCLAIRAGE
NAUTIQUE
RIDEAUX
STORES

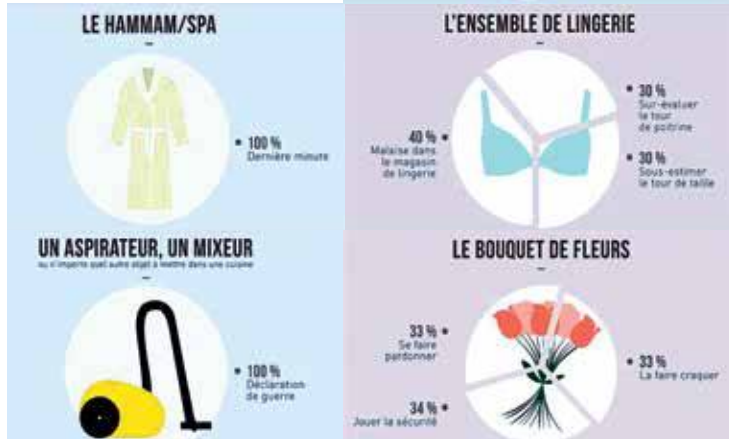
Hope Estate 18.094775. -63.040057
ESTD 2017
STORES TISSUS & CO
storestissusandco@gmail.com

STORES TISSUS & CO
#5 Dépôts de l'Espérance
Hope Estate, Grand Case
Tél: +590 690 513 460
storestissusandco@gmail.com

HOME & MARINE COUTURE
#3 Golden Rain Tree Drive
Calebay, Sint Maarten
Tél: +1 721 523 0607
+1 721 544 2214
info@homecouture.org

Dchiffage

des cadeaux Saint Valentin



Voilà

Infos

magazine mensuel édité par la société

Empreinte SXM

N° ISSN 2554-3806

4 ZAC de Bellevue - 97150 Saint-Martin

empreintesxm@orange.fr

Tél. : 0590 27 74 61

soins visage réjuvenation épilation définitive



HAPPY
Valentine's Day

Offre
MASSAGE
DUO

150€
60 min

Accès par le n°6, route de petite plage Grand Case - Estelle 0690 58 48 89
tiparadis@hotmail.fr | Ti Spa at Hôtel Esplanade Grand Case

LA RUBRIQUE DU COACH

RÉSOLUTION 2019



PRENDRE DU
TEMPS POUR
SOI !

Prendre du temps pour soi, toutes les femmes, et tout particulièrement les mamans, en rêvent ! Au lieu de cela, vous courez du matin au soir, vous vous occupez de mille choses à la fois, répondez aux attentes de tout votre petit monde, à peine le temps d'une pause café ! Bref, vous vous sentez débordée tout le temps. Alors, asseyez-vous quelques minutes, respirez et voyez pourquoi il est essentiel de changer les choses, et faire de 2019, votre année !

1 - PRENDRE DU TEMPS POUR SOI : UNE NÉCESSITÉ POUR GAGNER DU TEMPS !

Plus vous vous sentez débordée, plus il est important, urgent même de faire une pause. Déjà parce que vous vous épuisez physiquement et mentalement. Tout paraît alors lourd, compliqué. Vous accumulez les retards, vous êtes de plus en plus désorganisée, vous vous énervez pour un rien et c'est le cercle infernal, toutes les sphères de votre vie en pâtissent.

Prendre du temps pour vous, c'est recharger vos batteries. C'est vous recentrer, vous reconnecter à vous-même. C'est être dans l'instant présent. Votre vision des situations, des problèmes devient alors plus claire. Vous gagnez en énergie, en patience, en concentration, en organisation et donc... en temps !

2 - S'AUTORISER À PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

La difficulté n'est pas de trouver du temps. Vous en avez, soyez honnête avec vous-même, notamment celui passé à vous fuir, à vous oublier en activités stériles, en procrastination, etc. Ce qui est difficile c'est de prendre du temps sans culpabiliser. De prendre de vraies pauses. Une marche, un cours de Pilates (par exemple !), lire, vous faire masser... ou même juste une minute de respiration en conscience.

Je prends souvent l'exemple du masque à oxygène dans l'avion. Vous l'enfilez d'abord, puis à vos enfants. Il en va ainsi dans la vie. Prendre du temps pour soi n'a rien d'égoïste. Cela ne fera pas de vous une mauvaise maman ou une mauvaise femme. Bien au contraire ! Tout le monde en ressentira les bienfaits !

Mais il n'y a que vous qui puissiez vous donner cette permission. Soyez convaincue que vous avez le droit, l'obligation même, de prendre ce temps pour vous.

3 - CONCRÈTEMENT, JE FAIS COMMENT ?

Il n'y a pas 36 solutions, car une journée ne fera jamais plus de 24 heures ! Il vous faudra libérer du temps dans votre agenda pour prendre rendez-vous avec vous-même ! Faites la chasse à vos propres voleurs de temps : le perfectionnisme inutile, le manque d'organisation, de planification, la procrastination, mais aussi le téléphone à outrance, les bavardages inutiles, etc. Apprenez à distinguer les choses importantes urgentes de celles qui ne le sont pas et faites des listes. Déléguez au sein de votre famille comme au travail. Et surtout, acceptez de ne pas être parfaite ! Vous serez étonnée du rayonnement de votre bien-être sur votre entourage.

À vous de jouer maintenant ! 2019 est votre année, ne l'oubliez pas !

Fit SXM - Nathalie Michallon : 06 90 39 18 83

Facebook : Fit SXM



DIX TRADITIONS de la Saint-V alentin À L'ÉTRANGER



en Thaïlande, des roses. La Saint-Valentin est un jour majeur en Thaïlande, où l'on offre généralement des fleurs à sa dulcinée. Sauf que le nombre de roses a une signification très importante. Une seule rose indique qu'elle est l'Unique dans son cœur, 99 roses signifient un amour éternel et 108 roses désignent une demande en mariage. L'heureuse élue n'a plus qu'à faire le compte.

au Japon, que pour les hommes. Au pays du soleil levant, seules les femmes doivent offrir des cadeaux aux hommes pour le 14 février. La tradition veut qu'elles en offrent à leur bien-aimé mais aussi aux collègues et aux amis. Les hommes se rattrapent un mois plus tard lors du «jour blanc» où ils doivent offrir un cadeau blanc aux femmes, dont la valeur doit être trois fois supérieure à celle du cadeau reçu pour la Saint-Valentin.

en Corée, Les célibataires à l'honneur En Corée, la coutume est similaire à celle du Japon. En revanche, les célibataires sont également à l'honneur. Leur fête se déroule le 14

avril, un mois après le «jour blanc», et est baptisée «jour noir». Les célibataires se regroupent et mangent des nouilles noires.

en Chine, cadeau à porter. En Chine, la Saint-Valentin est essentiellement fêtée par les personnes âgées qui s'échangent des cadeaux. Toutefois, oubliez les fleurs ou les chocolats, le cadeau doit pouvoir se porter. Les mouchoirs en soie, les médailles ou les ceintures sont à l'honneur. Les plus jeunes préfèrent célébrer le Qi Qiao Jie, une fête traditionnelle pour les amoureux.

au Royaume-Uni, déclaration anonyme. Outre-Manche, une des traditions de la Saint-Valentin mise sur l'anonymat. Les amoureux écrivent des cartes à leur prétendante, mais sans dévoiler leur nom.

en Estonie, de l'amour pour tous. Célibataires et personnes en couple sont à l'honneur lors de la Saint-Valentin en Estonie. Les cadeaux s'échangent entre amoureux, mais également entre amis ou membres d'une même famille.

en Afrique du S croché à la manche. En Afrique du Sud, le 14 février est une véritable fête, notamment dans la ville de Durban où tout le monde sort dans la rue. La tradition veut que les femmes épinglent le nom de leur amoureux à leur manche.

en Arabie Saoudite, l'interdiction Depuis 2008, les autorités saoudiennes ont interdit aux fleuristes et aux boutiques de vendre des objets rouges en rapport avec la fête des amoureux. La Saint-Valentin est considérée comme un péché. Elle est tout de même célébrée, mais avec discrétion.

& des poèmes en Scandinavie. Les hommes écrivent des messages d'amour à leur prétendante. Mais plutôt que de les signer de leur nom, ils se contentent d'inscrire le nombre de points correspondant au nombre de lettres dans leur nom. Si la jeune femme reconnaît l'homme qui a rédigé le petit mot, elle reçoit alors un oeuf de Pâques en cadeau. Etrange!







One... by K

T-SHIRT STORE

One LOVE One LIFE One ISLAND St. Martin FWI

EXCLUSIVE RESELLER

CENTRE COMMERCIAL DE MONT VERNON
Open from Monday to Saturday 10AM - 6PM

(+590) 590 27-1794 onebykshirtstore ONE LOVE FAMILY SXM

Map labels: GRAND CASE, GRAND CASE AIRPORT, PINE, LA PENINSULE, MT VERNON ROAD, GARDSC, BANCHE DEL SOL, ORIENT BAY, HOPE ESTATE, CENTRE COMMERCIAL.



'Topaze' bandeau icône dentelle. 32 euros tanga. 15 euros



seafolly maillot prix 129 euros
cocolito du bonnet A au G

Cocolito lingerie
Howell Center

happy  day
Valentine's



"Body Icône.
55 euros



Sneakers « 0 105 »
94 euros au lieu de 188

Shine
West Indies Mall Marigot



Sac Claris Virot,
Charly Doodl en python



Sac Claris Virot,
Charly en python



Sac femme en cuir
matelassé
Zadig&Voltaire



Collection papeterie carte,
carnet, stylo à message

Sxm Design
Imm. Le Pirate Marigot



C'EST DANS NOTRE NATURE

POOL PARTY



SAMEDI 23 FÉVRIER 2019

De 12h00 à 20h00

Djs dans les arbres : Dj Jena Red • Dj Classy D !

Organisation Samantha : 06 90 49 40 11 • sam@loteriefarm.com



L'eau lounge
cabanas & piscine de source
loterie farm pic paradis sxm

@ **loterie farm**

20€/\$ à l'avance
25€/\$ à l'entrée





Hoodie homme bleu canard et turquoise
100% coton organique

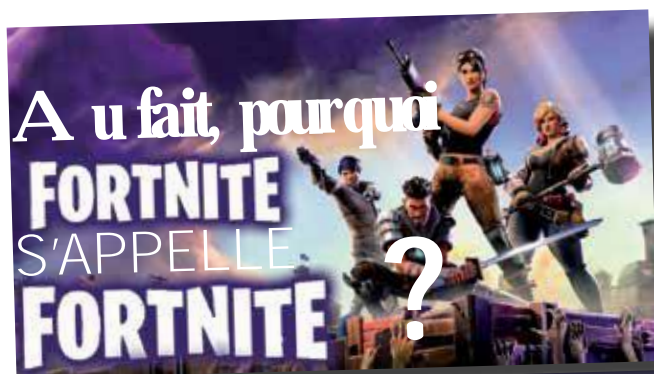


Sac à dos noir
100% coton recyclé

One by 2 
Mont Vernon Centre
Commercial Leader Price



Fouta éponge taupe turquoise
curry broderies assorties



Le nom du jeu d'Epic Games est bien mystérieux. Il faut retourner à ses origines, pour trouver des indices sur l'origine du mot Fortnite. Avant d'être adopté par plus de 78 millions de joueuses et joueurs mensuels, le jeu mettait l'accent sur la coopération dans un mode intitulé Save The World. En 2011, il n'y avait pas de mode Battle Royal qui a fait son succès planétaire en 2018. L'unique aventure proposée était sur un mode coopératif avec un monde qu'il faut explorer, fouiller, où il faut construire et survivre. On retrouvait déjà, à l'époque, ce gameplay très spécifique à la frontière entre la construction et la survie.

DES FORTS, LA NUIT ? L'objectif d'une partie reposait sur un jeu en deux temps. Pendant la journée, les joueurs devaient multiplier les constructions pour obtenir un fort, dans lequel ils pouvaient ensuite se réfugier la nuit lorsque les monstres sortaient de leur tanière. Il semblerait que ce soient ces deux étapes (fort + night) qui aient forgé le nom de Fortnite.

Mais d'autres internautes proposent une autre réponse. Le mode Save the World – qui n'existe pas sur Nintendo Switch – se déroule en 14 jours virtuels. Or il existe un terme en anglais pour dire « 2 semaines » : fortnight. Ce qui aurait pu également être à l'origine du fameux nom. Sept années après son lancement, Fortnite est devenu un phénomène planétaire. Le mode Battle Royale a tout écrasé sur son passage, et plus personne ne s'interroge sur l'origine de son nom.



« Chemise ouverte, chaîne en or qui brille », scandait Akhenaton et son groupe IAM dans la chanson culte sortie en 1993, « Je danse le Mia ». Bonne nouvelle : le morceau s'apprête à être adapté sur grand écran. Son synopsis ? Un jeune marseillais vivant dans les années 80, interprété par Rayane Bensetti, se retrouve propulsé dans le présent. bercé par le rap de son époque (Cameo, Shalamar), il découvre alors une toute autre culture hip-hop, celle de rappeurs comme Jul (qui jouera son propre rôle) ou Naps. Scénarisé par Michaël Youn (Les Onze Commandements) et Matt Alexander (Le boulet, Double Zéro) – qui sera aussi à la réalisation. Et le tout sera chapeauté par Akhenaton en personne.

LE BAZAR DU MAJESTIC

Who's next ?



GIORGIO ARMANI
Le temps des perles
MAISON SCOTCH
adidas
SCOTCH & SODA
AMSTERDAM COUTURE
A | X
ARMANI EXCHANGE
POLO
RALPH LAUREN
West Indies Shopping Mall, MARIGOT
Aventura Mall, HOPE ESTATE

Voilà Fou de food

Cap SUR LA NOUVELLE VOILE BLANCHE

Place du village d'Orient Bay accueille au sein du restaurant toujours nommé La Voile Blanche, une nouvelle équipe bien motivée à conquérir vos palais. C'est un quatuor d'amis, venus tenter l'aventure en couple sur notre petit caillou, originaires de l'Isère qui s'est lancé le pari fou de tout plaquer malgré une



situation qui ne demandait qu'à rester inchangée. Mais c'était sans compter une foi de charbonnier et une envie d'air frais. Ces jeunes-là ont posé leur valise et ont repris La Voile Blanche de la Baie Orientale avec la ferme intention de faire découvrir leur savoir-faire. Et pari réussi, ils ont conquis en quelques mois déjà les épicuriens à la recherche d'une cuisine artisanale, généreuse et sincère. Leurs assiettes traditionnellement françaises sont mixées à celles des saveurs du monde, asiatique. Ainsi la joue de boeuf braisée peut côtoyer sur la même carte une soupe thaïlandaise relevée ou la tarte sablée ricotta au wasabi avec légumes crus et



cuits, gambas snackées. Tout est délice, d'ailleurs Dune et Justine savent manier l'art de présenter leurs mets qu'elles décrivent presque comme un poème les yeux pétillants d'appétit pour les convives qu'elles savent recevoir. Elles sont toutes les deux tombées sous le charme de la fourchette enchanteresse de leur conjoint respectif, Antoine et Laurent, elles savent donc de quoi elles parlent. Si Laurent est chef de métier depuis plus d'une dizaine d'années, Antoine, lui est un réel passionné «de bouffe» formé par passion. Ils sont tous les quatre animés par cette même envie celle du partage de la bonne cuisine sans prétention et simplement succulente.. On aurait envie de s'arrêter là, mais l'impasse ne pourra pas être faite sur nos deux coups de cœur : le croquant chocolat et le velouté d'ananas, espuma coco, chantilly maison. Huuummm

Du lundi au samedi soir à partir de 17h30, Place du village d'Orient Bay. Réservations : 0590 271 447 & 06 90 37 06 03

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES !

LA VOILE BLANCHE

MENU St Valentin

45€/pers

Entrée
Tartare de thon méditerranéen, chips de chorizo

Plats
Filet de bœuf poché au vin rouge épicé
Ou
Bouillabaisse asiatique

Dessert
Passionnement

Ouvert du lundi au samedi (service du soir) à partir de 17h30. Fermé le dimanche
Place du Village • Orient Bay
Tél : 05 90 271 447 / 06 90 37 06 03

ATELIER Cupcakes CARNAVALESQUES

Yummy le nouveau spot gourmand de la Baie Orientale, ouvert depuis fin d'année dernière, propose des glaces, pâtisseries maison, des jus frais et des bonbons. Humm Yummy !! Mais ce n'est pas tout !!!



Pour vos bambins fans de pâtisserie Yummy propose pendant les prochaines vacances des ateliers cupcakes, à partir de 6 ans où ils apprendront entre les mains de passionnées la réalisation de ces petites pâtisseries aux couleurs du carnaval. 2h30 de pâtissage de 10h à 12h30 sur 5 dates en groupe limité. Chaque atelier est à réserver sur place ou sur la page Facebook de Yummy, au prix

de 30€ Les enfants ne touchent évidemment pas aux instruments de cuisson. Ils repartent avec leur créas cupecake. Samedi 16 février, lundi 25 février, vendredi 1er mars, lundi 4 et vendredi 8 mars de 10h à 12h30. A noter : Yummy sera présent aux Mardis de Grand case.

Pâtisseries amoureuses

Yummy crée sa collection Saint-Valentin pour vos petits cadeaux gourmands du 14.02. Venez jeter un petit oeil et fondre sur une petite douceur à partager. N'oubliez pas que désormais vous pouvez commander tous vos gâteaux sur mesure, en pâte à sucre notamment.



REVUE WEB Sans Valentin

LE 14 FÉVRIER
Mieux vaut être seule qu'accompagnée d'un mec qui joue à Call of Duty dans le canapé.

Le seul réchauffement climatique que j'aimerais provoquer, c'est celui de ton cœur...

Fuck Saint Valentin

DORCEL STORE

POUR UNE RELATION HARMONIEUSE

L'homme doit prendre 3 fois par jour les 4 médicaments suivants :

DIKOMMEL	40 mg
FAIKOMMEL	50 mg
PENSEKOMMEL	100 mg
PIFERMLA	500 mg

Testés en laboratoire, il semble que ces 4 médicaments apportent la PAIX à la maison.

Si vous ne trouvez pas le DIKOMMEL, il existe le générique DIKELARAISON



NEW START
NEW LOVE

pimkie®



Valentine Charmed

MOA

Rue de Général de Gaulle - MARIGOT - Ouvert de 9h30 à 18h30

celio*

WILL YOU
BE MY
VALENTINE?

LE 14 FÉVRIER
Mieux vaut être seule qu'accompagnée
d'un mec qui joue à Call of Duty
dans le canapé.

socializy

promod
BOUTIQUE FRANÇAISE



NOUVELLE COLLECTION

TENDANCE INDUSTRIELLE



la Péninsule

Un certain art de vivre aux Caraïbes...



meubles



décoration



tissus

Rond Point de Cul de Sac et Baie Orientale
05 90 87 16 60

Lun-Ven 9h30-13h / 15h-18h30 Sam 9h30-18h30 non stop
la.peninsulesxm@gmail.com | www.lapeninsule.com

 la péninsule

CANAPÉS LIT ITALIEN
ENTIÈREMENT DÉHOUSSABLE

