

# Voilà

Du 1er au 30 juin 2017

#47

I  Dad



Bonne fête à tous les papas !

# Edito



Après avoir souhaité la fête de toutes les mams il est l'heure de fêter celle des papas. Il faut bien l'avouer leur fête à eux on y pense beaucoup moins, comme si offrir un cadeau (un vrai) à maman était normal, et pas forcément nécessaire ou d'usage pour papa. Sans analyse psycho-sociologique il se pourrait que pour les papas investis auprès de leur famille, ce soit une petite déception de non reconnaissance du travail accompli. Ils auront forcément un cadeau en provenance de l'école pour les plus petits, et s'ils avaient un petit présent bien pensé par la maman, ce serait réconfortant. Après faut qu'ils le méritent !

## 9<sup>ÈME</sup> ÉDITION

## LA DANSE LATINE À L'HONNEUR

Afrolatin' Move organise en 2017 son 9<sup>ème</sup> festival de danses latines de l'Afrique à l'Amérique latine en passant par l'Europe et les Antilles...

Au programme de la salsa, de la Bachata et de la Kizomba, du Gwo ka pour super festival ! Cours, show, soirées dansantes, le programme s'annonce diablement rythmé !

Plus que jamais l'association Afro Latin Mov' est bien décidée à ancrer le festival dans la mémoire des salseros du monde et à en faire un événement pérenne offrant de belles perspectives en matière de tourisme culturel.

Pour cette nouvelle édition elle a tenu à constituer un plateau d'artistes encore plus élogieux que les années précédentes avec 30 artistes internationaux originaires de New York, d'Orlando, du Jersey, de Montréal, de Toronto, d'Haïti, de République Dominicaine, de Porto Rico, d'Angola, de France, sans oublier la Guadeloupe et la Martinique. Des peintures comme Idalines Mé-



dina, championne du Porto Rico salsa open 2016, Eddie Torres Junior fils du fondateur du mambo newy-orkais, Steven James Dones-Rogers & Simona Santos Pétrici Champions du Monde 2016 en salsa et tango. ... Salsa, Meringue, Chachacha, Bachata... Saint-Martin va sérieusement se réchauffer et prendre quelques degrés supplémentaires avec la musique afro-caribéenne grâce à ce festival à ne pas rater ! Ouverture des festivités à la Playa, retrouvez tout le

programme des animations du 29 juin au 2 juillet 2017 sur Facebook : Afrolatin' Move SXM festival 2017.

Infos DJ El Negrito : 0690 638 382



Un petit peu de Brut dans un monde de douceur ...



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Bonne Fête Papa

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h le samedi de 8h à 12h

ZAC de Bellevue Marigot  
Tél : 05 90 87 51 02

NETTER ST MARTIN  
AGENCES DE MARQUES

## Spectacle Temps Danses Les petites et grandes classes en représentation !

L'association temps danses présente son treizième spectacle de fin d'année au centre culturel de Sandy Ground. 150 élèves sur les planches issus des classes de danse classique, danse contemporaine, jazz, hip hop et break dance seront en représentation pour leur final de fin d'année sur les thématiques Les quatre saisons pour les petites classes le dimanche 18 juin et Paris dans tous ses états pour les grandes classes, le samedi soir. Temps Danses Académie a bien l'intention d'en mettre plein la vue à ses spectateurs et de les transporter dans ses différents univers.

Paris dans tous ses états : Samedi 17 juin à 20h

Les 4 Saisons : Dimanche 18 juin à 16h

Les deux représentations se dérouleront à la MJC de Sandy Ground. Ticket en prévente à Temps Danses Académie (la Chapelle). Adultes : 15€/enfants de 6 à 12 ans : 10€/enfants de 3 à 5 ans : 5€

Tarif sur place : 17€ / 12€ / 7€

INFOLINE : 0590 529 892 / 0690 378 542







Power Tower

218€

199€  
59Banc de  
musculation

189€

-20%  
151€  
20Banc Deni  
Smith  
+ Barre  
olympique

498€

-75%  
423€Sac de frappe  
Disponible en small

389€

323€  
59-20%  
gants de frappe  
CenturySPORTTECH  
YOUR SPORTS STORE-FÊTE DES PÈRES-  
FAITES  
DU SPORT !

Jusqu'au 18 juin 2017

-20%

SUR LA NOUVELLE  
COLLECTION  
UNDER ARMOUR

UNDER ARMOUR

Spinning  
Pro power

899€

799€

Sac de golf  
(vide)

104€

-20%  
83€  
99-20%  
SUR TOUTE  
LA GAMME DE  
SACS DE GOLFSac de golf  
+ jeu de clubs

349€

-20%  
279€  
20Kit Progym  
bandes  
élastiques  
résistance  
extrême

68€

54€  
99Haltère  
Fortis 30lb

59€

-30%  
41€  
30Set haltères  
10kg + 1 barre

45€

-20%  
36€  
40

ZAC de Bellevue à Saint Martin Tel +590 590 87 46 88 sporttechsxm@gmail.com

f lundi : 10h/18h mardi-samedi : de 9h30/18h





Voilà



# SHOPPING FOR DADDY

**Bob Sdrunk®**  
BOUTIQUE D'ARTS ET MÉTIERS DE LA BOUILLONNERIE


Style retro et fait  
main en Italie


**Ozed.**

Verres polarisants et branches  
en Bambou naturel.

ESPERANCE OPTIC, ZAC DE HOPE ESTATE, RUE CAFÉ  
05 90 27 57 84



Kit du barbier de la marque  
Bluebeards Revenge



VERY BAD BUZZ, ZAC DE HOPE ESTATE  
05 90 87 55 69



INVICTA  
Montre  
Subaqua  
Homme

CHRONOS RUE DU PRÉSIDENT KENNEDY  
0690688897



L-ments  
bracelets  
bijoux  
caout-  
chouc +  
acier



Cohiba édition limitée 2011

TIMELESS SPIRITS 3 RUE KENNEDY  
(À CÔTÉ D'OPTIC 2000) 0690688897



Cristal de Baccarat Édition  
limite - Jubilee Camus Cognac



Le slip français une gamme 100% tricolore.  
Boxer- Slip - Maillot de bain - Pyjama



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération



## TIMELESS SPIRITS

CIGARS • LIQUORS • ACCESSORIES

*Votre boutique incontournable  
pour*

**RHUMS VIEUX** (PLUS DE 200 RÉFÉRENCES)

**SINGLE MALT WHISKEYS**

(PLUS DE 200 RÉFÉRENCES D'ÉCOSSE, DU JAPON ET D'IRLANDE)

**COGNACS & ARMAGNACS** (PLUS DE 100 RÉFÉRENCES)

**SPIRITUEUX** (PLUS DE 500 RÉFÉRENCES)

**CIGARES CUBAINS**

**CIGARETTES**

TAX  
FREE

DUTY  
FREE

LOT 5-6, 3 RUE KENNEDY, SAINT MARTIN (À CÔTÉ D'OPTIC 2000)  
WHATSAPP : 0690688897 - EMAIL: PETER@TIMELESSDUTYFREE.COM  
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H (NON STOP)



# LES SECRETS D'UN THÉ GLACÉ RÉUSSI !



Première chose, mieux vaut faire infuser le thé dans une eau à température ambiante. De cette manière votre thé gardera toutes ses vitamines ! Car oui, le thé comporte beaucoup de vitamines C (150-300mg par 100g de feuilles de thé vert) ainsi que des vitamines des groupes B, E et K. Ces vitamines sont détruites (toutes ou grande partie) au contact de l'eau chaude.

De plus, lors de l'infusion du thé dans une eau chaude, les feuilles de thé dégagent du tanin, qui se matérialise par le dépôt sombre au fond de notre tasse, qui donne au thé son goût amer.

Infuser son thé dans une eau à température ambiante, évite ce dépôt, et adoucit donc le goût du thé. Pour le dosage du thé, c'est approximativement 4 à 6 cuillères à café de thé (selon la qualité de

celui-ci) pour 1 l d'eau (à température ambiante) ou 2 à 3 sachets de thé ou infusion. Préférez un thé vert ou blanc (mais rien ne vous empêche d'en choisir un autre).

Vous pouvez également ajouter ou remplacer le thé par des agrumes ; zestes et/ou pulpes — mais si vous ne mettez pas du tout de thé, votre boisson s'apparentera plus à une 'eau detox', vous pouvez également « marier » les deux boissons : un thé glacé fruité !.

Mélangez bien le thé avec l'eau et laissez infuser minimum une heure, maximum quatre heures. Goutez de temps en temps pour vérifier la force de votre thé. Une fois que l'infusion vous paraît satisfaisante : filtrez, ajoutez du sucre / miel / sirop d'agave ou d'érable, ou édulcorant si vous le souhaitez et selon vos goûts. Enfin placez votre thé au frais.

## L'ÂGE DU plein bonheur est ...

A quel moment de votre vie avez-vous le sentiment d'avoir été la plus heureux(se) ? Selon une étude londonienne qui a sondé 23 000 Allemands âgés de 17 à 85 ans Et il s'avère que c'est à 23 ans que l'on est vraiment heureux ET à 69 ans ! Age bonheur à l'indépendance, et à la retraite ? Une excellente raison de plus de savourer tous les petits bonheurs que nous apporte notre vie, qu'ils prennent la forme d'un gâteau au chocolat, d'une soirée entre amis ou du rire aux éclats d'un de ses enfants.

## Recette facile et rapide Moelleux au chocolat (cuisson vapeur)

dessert



### INGREDIENTS

100 g de chocolat noir pâtisseries  
40 g de beurre  
30 g de sucre en poudre  
30 g de farine de blé  
1 œuf entier

### PRÉPARATION

■ Cassez le chocolat en carreaux et faites-le fondre au bain-marie : placez-le dans une petite casserole, que vous placez à son tour dans une grande casserole avec un fond (3 cm env.) d'eau bouillante.

■ Laissez le chocolat fondre doucement, en remuant de temps en temps.

■ Ajoutez le beurre dans le chocolat fondu, remuez.

■ Ajoutez le sucre, remuez.

■ Ajoutez la farine, remuez.

■ Ajoutez l'œuf, remuez.

Versez la préparation équitablement dans 2 ramequins et placez ceux-ci dans le panier de votre cuiseur-vapeur pour 25 à 35 minutes.

Vos moelleux sont parfaits (selon moi ;) ) lorsque l'extérieur est cuit, et l'intérieur encore fondants. Vous pouvez vérifier cela en plantant la lame d'un couteau à cœur.



**GAUTIER**

La signature d'un grand fabricant de meubles

FABRICANT FRANÇAIS

WWW.GAUTIER.FR

Laissez-vous séduire et découvrez nos collections **Enfant & Ados, Chambres adultes, Séjours et Salons** sur [www.gautier.fr](http://www.gautier.fr)

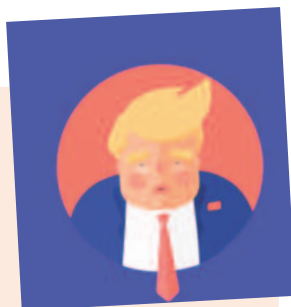
### Vos magasins GAUTIER aux Antilles

ZAC de Hope Estate  
97150 SAINT-MARTIN  
Tél. 0590 524 835

Route de la Jaille  
97122 BAIE-MAHAULT  
Tél. 0590 380 015



## KARTA GPS DONALD TRUMP peut maintenant être la voix de votre GPS



**Voulez-vous obtenir vos indications de navigation GPS par le 45ème président des États-Unis, Donald Trump lui-même ? Eh bien, figurez-vous qu'une telle chose est désormais possible. Tout simplement parce que cette option est maintenant disponible dans Karta GPS ; une nouvelle application de cartographie et de navigation disponible sur Android et iOS.**

Heureusement, ce n'est pas la voix par défaut de l'application, mais c'est un téléchargement gratuit auquel vous pouvez accéder et ainsi changer la voix par défaut pour la sienne. Karta GPS a également la voix de l'ancien président des États-Unis Bill Clinton. Et si vous n'aimez pas trop la politique et que vous souhaitez toujours vous divertir avec une voix drôle qui vous donnera des instructions, vous pouvez payer pour télécharger un instructeur de gymnastique par exemple, un parain de la Mafia ou encore un dieu nordique qui vous donneront des indications.

" Lorsque vous naviguez avec votre GPS, vous devez souvent entendre une voix monotone vous expliquer quand prendre la prochaine droite ou le rond-point. La caractéristique la plus récente de Karta GPS fera de cet ennui une chose du passé. Avec ses nouvelles options vocales de navigation ; le président actuel Donald Trump et l'ancien président Bill Clinton vous donneront de nombreuses heures de divertissement et de direction" a déclaré Karta GPS dans un communiqué. Pour obtenir la voix de Donald Trump sur l'application, accédez à Téléchargements > Voix > Voir tout > Premium et faites défiler jusqu'à ce que vous voyiez « Monsieur le Président ». C'est le seul téléchargement gratuit de la section premium.

## J. R. R. TOLKIEN UN OUVRAGE D'UN SIÈCLE



L'éditeur britannique HarperCollins publie jeudi 1er juin une version inédite d'un conte de J. R. R. Tolkien, l'auteur du Seigneur des anneaux, écrit il y a un siècle au retour de l'auteur de la première guerre mondiale. *Beren and Lúthien* raconte l'amour interdit de l'elfe Lúthien avec Beren, un mortel, et sa fin tragique. Mythe important de l'univers des Terres du Milieu, dans lequel se déroule le Seigneur des anneaux, ce conte est évoqué dans la trilogie de Tolkien, et était déjà relaté, dans une version sensiblement différente, dans le Silmarillion, une compilation de textes décrivant l'histoire des Terres du Milieu.

La nouvelle publication de *Beren and Lúthien* présente l'évolution du conte, depuis sa première version, écrite par Tolkien en 1917, après son retour de la première guerre mondiale, jusqu'à ses variations en poèmes et chants. Edité par le fils de l'auteur, aujourd'hui âgé de 92 ans, le livre marque le centenaire des débuts de Tolkien à l'écriture. Une traduction en français est prévue chez Bourgois en octobre.

## MIROIRS ÉCLAIRAGE LED



à partir de

**189€<sup>00</sup>**

**Venez vite découvrir les nouveaux modèles dans notre showroom !**

**Votre mari  
vous dira merci !**



photos non contractuelles

**HOPE ESTATE - 0590 27 80 12**

**Lundi au Vendredi 7h30/12h30**

**14h/16h - Samedi 9h/12h**

**1€/1\$**



**LEADER  
MAT**

**MATÉRIAUX**

**BOIS**

**CARRELAGE**

**SANITAIRE**



**349 €**



**ACER ES1-531-C18Z**

15,6 LED - Intel Celeron N3060 Dual Core 1.6 Ghz  
4 Go - 500 Gb - HDMI - Wifi - Bluetooth - micro SD  
Autonomie 7h - Windows 10 Home - 2,4Kg



**Buzz**

WWW.BUZZSXM.FR

**ZAC de Hope Estate - 97150 Saint Martin 05 90 29 84 22**  
Lundi - Vendredi : 8h30 - 13h00 / 14h00 - 18h30 et Samedi : 9h00 - 12h00 / 14h - 17h00



**Buzz**  
WWW.BUZZSXM.FR

**2<sup>ème</sup>  
un magasin**

**HOWELL  
CENTER  
MARIGOT**

**Lundi - Vendredi  
9h-13h00 / 14h00-18h  
Samedi : 9h00-12h**



**05 90 87 72 69**



**799 €**

S8+  
899€

**SAMSUNG  
Galaxy S8**

5,8" LED - Android 7.0 Nougat  
Octo Core 2.3 GHz - 64 Go - 12 MP  
Micro SD - Wifi - Bluetooth  
Lecteur d'empreinte digitale



**UN SON  
ÉTONNAMMENT  
PUISSANT.**

**139 €**

**JBL FLIP 4** - Haut-parleur 2X8W - Bluetooth  
512 gr - 12h d'autonomie - IPX7 Waterproof



**440 €**

**PS4 PRO 1TB  
TEKKEN 7**

**JEUX D'OCCASION**

**ACHETEZ  
REVENDEZ**

**TÉLÉPHONE  
QUI FLOTTE !**



**99 €**

**CROSSCALL  
SHARK V2**

Téléphone étanche  
Résistant IP68 - Flotte  
Ecran 2,2"  
262 000 couleurs  
Double SIM  
Professionnel - Sport



Revendeur agréé  
Centre de services agréé

**NEW  
2017**



**iPad 32 Gb  
409 €**



**MacBook Air 13"**  
A partir de **1099 €**

**iPhone 7 Plus** A partir de **909 €**



**iPhone 7**  
A partir de **769 €**

SAV technique  
Réparation et  
Maintenance



# La Route des Grands Crus

4 bouteilles	Château Calon Ségur 2000	129€ /u
	Grand Cru Classé Saint Estèphe	
1 bouteille	Château La Gaffelière 2009	125€ /u
	1 <sup>er</sup> Grand Cru Classé Saint Emilion	
3 bouteilles	Château La Gaffelière 2012	94€ /u
	1 <sup>er</sup> Grand Cru Classé Saint Emilion	
12 bouteilles	Château Gruaud Larose 2011	98€ /u
	Grand Cru Classé Saint Julien	
6 bouteilles	Château Cos D'Estournel 2006	147€ /u
	Cru Classé Saint Estèphe	
5 bouteilles	Château Ducru Beaucaillou 1986	179€ /u
	Grand Cru Classé Saint Julien	
9 bouteilles	Château Dufort Vivens 2009	83€ /u
	Grand Cru Classé Margaux	
8 bouteilles	Château Grand Mayne 2010	75€ /u
	Grand Cru Classé Saint Emilion	
23 bouteilles	Château Carmes Haut Brion 2010	96€ /u
	Grand vin de Graves Pessac Léognan	
12 bouteilles	Château Saint Pierre 2005	110€ /u
	Grand Cru Classé Saint Julien	
12 bouteilles	Château Clarence Haut Brion 2009	139€ /u
	1 <sup>er</sup> Grand Cru Classé Pessac Léognan	
1 bouteille	Petit Lion du Marquis de Las Cases	84€ /u
	2009 Saint Julien	
10 bouteilles	Y D'Yquem	142€ /u
2 magnums	Château Lynch Bages 2004	273€ /u
	Grand Cru Classé Pauillac	
0 bouteille	Côte Rôtie La Sereine Noire	152€ /u
	Domaine Gangloff	
10 bouteilles	Côte Rôtie Domaine Jamet	159€ /u
0 bouteille	Côte Rôtie Domaine Jamet 2013	136€ /u
0 bouteille	Chassagne Montrachet Blanc	48€ /u
	Domaine David Moret 2015	
0 bouteille	Meursault 1 <sup>er</sup> Cru Les Charmes Blanc	73€ /u
	2015 Domaine David Moret	
2 bouteilles	Meursault 1 <sup>er</sup> Cru Les Genevrières	78€ /u
	Blanc 2015 Domaine David Moret	
4 bouteilles	Puligny Montrachet 1 <sup>er</sup> Cru Les	77€ /u
	Folatières Blanc 2015 Domaine David Moret	
5 bouteilles	Corton Charlemagne Grand Cru	112€ /u
	Blanc 2015 Domaine David Moret	
10 bouteilles	Aloxe Corton 1 <sup>er</sup> Cru Les Valozières	76€ /u
	Rouge Domaine Comte Sénard	
4 bouteilles	Corton Blanc Domaine Comte Sénard	102€ /u
3 bouteilles	Corton Charlemagne Blanc	108€ /u
	Domaine Comte Sénard	
6 bouteilles	Corton Bressandres Rouge	84€ /u
	Domaine Comte Sénard	
6 bouteilles	Corton Clos des Meix Monopole	98€ /u
	Rouge Domaine Comte Sénard	
4 bouteilles	Corton en Charlemagne Rouge	97€ /u
	Domaine 2009 Comte Sénard	
7 bouteilles	Chambolle Musigny Vieilles Vignes	62€ /u
	Rouge Domaine Olivier Guyot	
1 bouteille	Chassagne Montrachet Clos de la	68€ /u
	Boudriotte 1 <sup>er</sup> Cru Rouge Domaine Ramonet	
0 bouteille	Gevrey Chambertin Mes Cinq Terroirs	74€ /u
	Rouge Domaine Denis Mortet	
5 bouteilles	Gevrey Chambertin Rouge Domaine	62€ /u
	Pierre Duroché	

**Vous pouvez dès maintenant réserver vos Grands Crus au 05 90 29 08 56**



**Le Sol e Luna repense à sa façon nos plats traditionnels**

**Les 16, 17 et 18 Juin La Bourgogne :** Bourguignon de Kobe et son aligot

**Les 30 Juin, 1<sup>er</sup> et 2 Juillet La Vendée :** Blanquette de lotte

**Les 14, 15 et 16 Juillet Le Traditionnel plat national :** Pot-au-feu

**Les 28, 29 et 30 Juillet Le Gers :** Canard du Gers aux olives et risotto

**Les 11, 12 et 13 Août Marseille :** Bouillabaisse "de Marseille"

**Les 25, 26 et 27 Août Paris :** Ris de veau à la Parisienne

Restaurant Sol e Luna - 61 rue du Mont Vernon  
Réservation : 0590 29 08 56 • Mail : Sxm.soleluna@gmail.com



## England

### L'unique ferme de... wasabi !!



**Les vraies racines du wasabi se trouvent au Japon mais quelque part sous le ciel bas et lourd du Hampshire, la Wasabi Company cultive et commercialise le condiment dans la plus pure tradition nippone.**

Grâce à d'anciens bassins de l'époque victorienne réaffectés en lits d'eau pour les plants de wasabi, la Wasabi Company peut se vanter de faire enfin pousser la plante dans un but commercial pour la première fois en Grande-Bretagne. Le site de plantations le plus important se trouve dans le Dorset, mais celui-ci est dans le Hampshire parce que les essais conduits au QG sont gardés encore plus secrets que le twist du prochain Star Wars.

Selon les experts en pâte verte la compétition sur le marché s'étend jusqu'en Tasmanie. La Wasabi Company doit détenir un savoir-faire incroyable tant il est difficile d'obtenir quelques petits secrets de transformation et de fabrication. L'entreprise fait des expérimentations sur cette espèce millénaire mais nous n'en saurons pas plus. Et à vrai dire, ce n'est pas vraiment une surprise. À la pesée au gramme, le wasabi est considéré comme le légume le plus cher du monde. Il met deux ans avant d'arriver à maturité. Sans mentir, le Sud-Est de l'Angleterre est, comme la région de Chattanooga dans le Tennessee, un endroit où le climat est similaire à celui du Japon qui a vu naître cette plante. Une température très froide et de la pluie ... une météo parfaite pour les rhizomes de wasabi.

## L'EAU DE PASTÈQUE, NOUVELLE BOISSON MINCEUR DE L'ÉTÉ

**Tel le hand spinner pour les enfants les foodistas ne jurent que par elle. Et pour cause : l'eau de pastèque n'est pas seulement rafraîchissante, elle a aussi un pouvoir anti-capitons détonnant... Explications.**

Cette potion à forte valeur ajoutée, qui fait déjà fureur outre-atlantique. Ses atouts ?

**1/** Elle est un allié minceur de taille. Très peu calorique, son bon goût sucré et sa forte concentration en fibres coupent court à toute sensation de faim. Plus fort encore, son effet destockage promet un effet lift sur les zones rebelles. De quoi zapper la cellulite, pour de bon. **2/** C'est une bombe d'hydratation composée à plus de 90% d'eau, qui, en prime, regorge de vitamine A, vitamine C, fibres, calcium, phosphore et magnésium. **3/** Anti-oxydante, elle élimine les toxines et renforce le système immunitaire. **4/** Après une séance de sport, le breuvage diminue les crampes et favorise la récupération musculaire. **5/** Last but not least, sa forte concentration en bêta-carotène assure même un effet prolongeant sur le bronzage... Il n'y a pas de doute, l'eau de pastèque est la boisson super healthy, et amincisante de surcroît, à siroter tout l'été !



## LE SORBET EASY !!!

**Légers et très savoureux, les sorbets constituent une excellente alternative aux glaces trop sucrées. Mais encore faut-il savoir comment s'y prendre. Voici une recette de sorbet à la pastèque qui ne nécessite ni talent culinaire, ni même de sorbetière.**

Tout ce dont vous aurez besoin pour préparer ce savoureux dessert rafraîchissant, c'est d'un congélateur en bon état de marche et d'une pastèque dont les pépins auront été retirés au préalable.

La recette du sorbet à la pastèque :

- Coupez votre pastèque en plusieurs carrés de taille moyenne et placez-les sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Laissez reposer le tout au frais pendant environ deux bonnes heures.
- Sortez vos morceaux de pastèque et passez-les au blender jusqu'à obtenir une sorte de purée de pastèque fraîche bien lisse.
- Divisez votre purée en deux parties égales et versez-les dans deux petits moules à pain. Si vous n'en possédez pas, vous pouvez également mettre le tout dans un seul et même plat de cuisson plus profond. Placez le tout au congélateur pendant encore une ou deux heures maximum.

Votre sorbet à la pastèque à un ingrédient est prêt, il ne reste plus qu'à passer à la dégustation !



*Fruits & Légumes locaux - Epicerie antillaise*

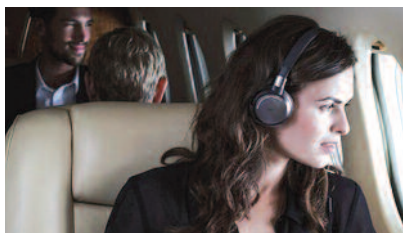
**Nouveau**

*Venez découvrir nos différentes variétés de sel et d'épices*

En face de Leader Price Route d'Orient Bay  
**0690 59 33 04** ✉ [lemarchedegriseille@gmail.com](mailto:lemarchedegriseille@gmail.com)



## Air France LES CASQUES BLUETOOTH INTERDITS EN VOL



Air France a décidé d'interdire l'utilisation des casques Bluetooth sur ses vols depuis mardi 6 juin. Les voyageurs pourront cependant les emporter avec eux mais sans les utiliser.

La compagnie a pris cette décision alors que des batteries d'écouteurs bluetooth ont récemment explosé lors d'un vol de Qantas entre Pékin et Melbourne le 19 janvier 2017. Ce seraient les batteries ion-lithium qui auraient provoqué l'explosion. Un problème relativement similaire à celui qu'avait rencontré Samsung pour ses smartphones Galaxy Note 7.

Air France suit en cela la décision prise par certaines compagnies comme Air Canada qui interdisent déjà les casques Bluetooth depuis longtemps.

## VOYAGE Le 747 à la vue la plus époustouflante du Costa Rica !



Au premier coup d'oeil, on dirait que ce Boeing 747 a atterri là un peu en situation d'urgence...

Il volait depuis 1965 sous les couleurs de South Africa Air et Avianca Airlines et offre aujourd'hui une suite à la vue unique sur la canopée de la forêt tropicale et l'océan pacifique avec pour seuls voisins paresseux, toucans et singes !

Le reste du complexe hôtelier offre des hébergements plus conventionnel, mais vous ne manquerez pas d'aller dîner ou boire un verre au El Avión, un avion qui fait office de bar-restaurant.



## Turbulences en avion UN PILOTE CASSE CE MYTHE EFFRAYANT !

Les turbulences sont le moment que redoutent nombre de passagers. Guère rassurantes, voire effrayantes, les turbulences sont associées dans l'imagerie collective aux prémices d'un crash aérien.



### Les turbulences ne causent pas de crashes

D'après le pilote Patrick Smith, dans toute l'histoire de l'aviation moderne, il ne se souvient pas d'un seul crash causé par une turbulence. Les avions sont conçus pour résister à des conditions atmosphériques extrêmes, et il faut une turbulence au-delà de toute imagination pour réussir à déchirer l'aile d'un avion.

Traverser une turbulence n'est pas comme conduire. On aime souvent relativiser la turbulence, la comparant à une conduite sur une route accidentée ou une navigation sur une mer agitée. Patrick Smith n'apprécie pas particulièrement ces comparaisons. En effet, les nids-de-poule sont susceptibles d'endommager les voitures et les navires peuvent couler, alors que les turbulences aériennes sont inoffensives.

En espérant que ces explications sur ces phénomènes aériens ont pu vous rassurer. On n'a qu'à vous souhaiter un prochain bon vol.. agité !



celio\*



men\*

\*les hommes

dimanche 18 juin, c'est la fête des pères





# Charles & Charlotte

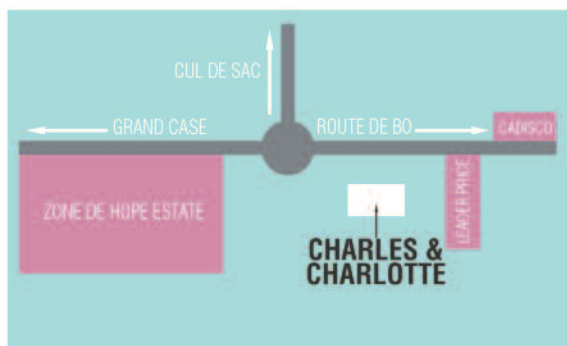
## HOME DECORATION



### ARRIVAGE

TABLES, TABLES BASSES, CHAISES,  
MEUBLES TV, COMMODES,  
BUFFETS, CHEVETS

Exemples de prix : A. Table basse : 390 euros - B. Buffet 3 portes : 649 euros



LUNDI SAMEDI 9.30-18.00

II VILLA LA PLANTATION - CENTRE COMMERCIAL  
MONT VERNON - RTE DE LA BAIE ORIENTALE

0590 51 38 21



# Gitem

# EURONICS

## ÉLECTROMÉNAGER & MULTIMÉDIA

### ZAC DE BELLEVUE

Ouvert du lundi au vendredi  
9h30 à 12h30 / 14h à 18h  
& samedi 9h30 à 12h30 / 14h à 17h  
Tél. : 0590 87 39 39

### ZAC DE HOPE ESTATE

Ouvert du lundi au vendredi  
9h30 à 12h30 / 14h à 18h30  
& samedi 9h30 à 12h30 / 14h à 17h  
Tél. : 0590 27 28 21



**349€**  
**acer**

#### PORTABLE 15"

ES1-533-C80R  
500GO, 4G, W10  
Ref. : ASPIREES153



#### SMARTPHONE P9 LITE

Écran 5,2", 16GO  
Ref. : P9LITEBLANC



**49€**  
**99**

#### THE LAB ENCEINTE MULTIMÉDIA

Lumineuse, 40W  
Ref. : KLUB200



**169€**  
**99**

#### SMARTPHONE Galaxy J3

Écran 5", 8MP  
Ref. : GALAXYJ3NOIR



#### SAMSUNG Galaxy Tab A TABLETTE 7"

8GO, wifi, noir  
Ref. : SMT280NZKAXEF  
Disponible en blanc

# BONNE FÊTE PAPA

18 JUIN 2017

#### PHILIPS HOME CINÉMA

Sans fil  
Bluetooth et NFC  
Ref. : CSS5235Y/12



**519€**



**819€**

#### SAMSUNG TV LED 48"

Full HD  
TV multimédia  
2 HDMI, USB  
Ref. : SA-UA48J5000



**929€**

#### Hisense TV LED 55" 4K

Ultra-HD  
Smart TV  
4 HDMI, 3 USB  
Ref. : H55MECC7050



**69€**  
**99**

#### PHILIPS CASQUE

Réducteur de bruit  
Pliable  
Ref. : SHL3850NC/00

**25€**  
**99**

#### BaByliss PARIS

#### TONDEUSE 6 EN 1

Rechargeable  
Socle de chargement  
Ref. : E823E



**169€**  
**99**

#### PHILIPS MACHINE À EXPRESSO SAECO POEMIA

Mousseur à lait  
Dosettes ou café moulu  
Acier inoxydable  
Ref. : HD8425/11



#### CLIMATISEUR

12000BTU, R410A  
Ref. : AA5454  
Modèle disponible en : 9000 BTU, 18 000 BTU, 24 000 BTU, 60 000 BTU / Inverter ou non Inverter

**299€**  
**-50€**



**94€**  
**99**

#### PHILIPS RASOIR

Rechargeable  
Étanche  
Ref. : QP6520/20



**39€**  
**99**

#### BBQ SUR PIEDS

200W, plancha  
Ref. : 2095056



#### DAEWOO RÉFRIGÉRATEUR AMÉRICAIN

Nofrost, blanc  
Ref. : FRNP22DEW



**899€**  
**-25%**

"Maîtrisez votre budget en payant en 3/4/5 ou 10 fois"

Gitem.Euronics.SXM gitemeuronicssxm gitemeuronics



UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.  
Sous réserve d'acceptation de votre dossier PnF par le prêteur COFIDIS S.A. au capital de 53 758 872 €. 61, avenue Halley - 59866 VILLENEUVE D'ASCO





## DIMANCHE 18 JUIN BONNE FÊTE, PAPA !

Femmes, lâchons-nous aujourd'hui, pour une fois !

Effet de mode ou féminisme grandissant, la critique envers la gente masculine, surtout lorsqu'il s'agit de notre moitié, est de bon ton au sein des cafés entre copines et c'est bien dommage !

« Rentrés trop tard, partis trop tôt, ils ne font pas le ménage, ni le repassage, ont toujours faim et ne font pas la cuisine, et en plus, ils ont le culot de se mettre le soir devant l'Euro ! »

Et pourtant, on les aime, ces hommes qui sont nos pères ou les pères de nos enfants, alors pensons à tout ce qu'ils sont avant de voir ce qu'ils ne sont pas ! Rendons hommage aujourd'hui à ceux qui sont présents ou absents, prenons le temps de se pencher sur leur force, leur tendresse, et leurs sacrifices aussi.

**Aux pères qui nous ont quittés trop tôt**, laissant une mère et des enfants qui pleurent chaque année quand vient ce jour de fête,

**Aux pères seuls pour élever des enfants**, qui se battent chaque jour pour apporter la chaleur d'une maman dans un foyer qui n'en a plus,

**Aux pères malades qui font des efforts surhumains** lorsque terrassés par la douleur, ils simulent une force qu'ils n'ont plus et ne retrouveront peut-être jamais,

**Aux pères partis au loin défendre leur pays**, mais qui aimeraient tellement être là pour protéger les leurs au quotidien,

Et vous qui êtes là auprès de nous, bras qui protègent et voix qui rassure, vous qui chaque jour tentez le meilleur pour que nous ne manquions de rien, et chaque soir, rentrez chez vous retrouver femme et enfants à qui vous donnez tout au quotidien, à vous aussi, on dit merci, parce qu'on a la chance de pouvoir le faire et que vous le valez si bien !

## QUESTION : COMMENT RECONNAÎT-ON UN SUPER PAPA ?



**Votre mari est devenu papa et, malgré ce qu'il en dit, la paternité l'a bien changé ! Comment reconnaît-on un super papa ? Rien de plus simple ...**

• Un super papa, c'est celui qui n'a pas peur de craquer sa chemise pour faire du peau à peau avec bébé quelques minutes après la naissance de son bébé, le temps que l'on s'occupe de maman.

• Un super papa, c'est celui qui sait prendre la relève quand maman lui dit qu'elle est épuisée, qui sait donner un biberon, changer une couche et se lever en pleine nuit pour consoler bébé.

• Un super papa, c'est celui qui connaît (ou invente) des berceuses pour endormir bébé. Fini le rock et le pop, bonjour les chansons douces et Mozart !

• Un super papa, c'est celui qui rentre fatigué du travail, prend le temps de passer vingt minutes à jouer par terre avec son enfant et le couvre de baisers.

• Un super papa, c'est celui qui s'inquiète quand bébé est malade et

qu'il a de la fièvre, qui court dans toutes les pharmacies et vous demande de prendre sa température toutes les heures.

• Un super papa, c'est celui qui se met à parler de ses enfants et de leur éducation aux dîners entre copains ; ça vous n'auriez jamais parié dessus !

• Un super papa, c'est celui qui vous envoie des tonnes de photos de votre enfant, quand vous devez vous absenter quelques heures ou quelques jours.

• Un super papa, c'est celui qui est tellement fier quand son enfant fait craquer tout son entourage et qui n'hésite pas à en rajouter !

• Un super papa, c'est celui qui devient le pro du bricolage et de la sécurité (bandes fluorescentes, barrières, baby phone, coins de table...) et vous reproche souvent d'être trop « zen » !

• Un super papa, c'est celui qui vous remercie souvent d'avoir porté et mis au monde la septième merveille sur terre...

Havane souhaite une bonne fête à tous les Papas !

**H**

**HAVANE BOUTIQUE**

50, marina Port la Royale, Marigot - 97150 St Martin F.W.I.  
Tél/Fax : 0590 87 70 39 - havane.sxm@gmail.com

PATRIZIA PEPE

**MAMABALI**  
COSMÉTIQUES NATURELS  
PARIS

Fabriqué en France  
100% naturel  
Sans paraben  
Sans pétrochimie  
Non testé sur les animaux

Retrouvez la présentation complète de notre Gamme sur [www.mamabali-spa.com](http://www.mamabali-spa.com)

**PRODUITS AUX FLEURS DE FRANGIPANIER**

POINTS DE VENTE : Bikini Store (Orient Bay), Institut de beauté Club Orient (Orient Bay), Le loft boutique (Hope Estate), Natty's boutique (Marina Royale/Marigot), Institut de beauté Anne métisse (Bellevue)



Comme chaque année, le joueur s'est vu offrir une nouvelle déclinaison de sa fameuse RM 27. Historiquement considéré comme le tourbillon le plus léger du monde, il revient cette année dans une version pouvant encaisser 10.000 g !

Vu la performance, à savoir encaisser sans faillir les coups du bûcheron majorquin, on pensait que cette RM 27-03 tourbillon était faite pour équiper le bras gauche du joueur (oui, Rafael Nadal est gaucher). Or c'est impossible. David Goffin (lui-même ambassadeur Piaget) confiait hier encore à la rédaction : "Je ne sais pas comment tu peux supporter une montre lorsque tu joues. Tout est si précis que le moindre déséquilibre t'occupe l'esprit. Or pour jouer sereinement, tu dois sentir que toute ta tenue est parfaitement en place pour ne justement pas y penser". Si un des secrets de la montre de Nadal réside dans son poids plume, il faut y ajouter le profil assez particulier de la boîte qui d'une part se pose parfaitement sur le poignet et d'autre part n'a aucune prise au vent. Autre nouveauté de cette version 3, le nouveau remontoir hémisphérique rappelant la balle de tennis. Quant aux ponts de barillets de forme triangulaire, difficile de ne pas y voir une allusion aux cornes du taureau dont le majorquin a

fait son symbole chez Nike. La boîte, faite de quartz NTPT, rend hommage aux couleurs de l'Espagne grâce à un procédé inédit : l'imprégnation de résines teintées dans des couches de silices de 45 microns !

## LA NOUVELLE RICHARD MILLE AU POIGNET DE NADAL

RM 27-03 tourbillon  
Prix : 650 000 €  
50 exemplaires



## STRATOLAUNCH :

### le plus grand avion au monde sort pour la première fois de son hangar

Stratolaunch Systems a dévoilé mercredi l'avion le plus grand au monde. Baptisé simplement Stratolaunch, l'avion a été sorti de son hangar pour la première fois.

Stratolaunch Systems a été créée par Paul Allen, le cofondateur de Microsoft. La compagnie a développé Stratolaunch afin de lancer des fusées dans l'espace pour placer en orbite des satellites. Lancé en 2011, cela fait six ans que Paul Allen travaille sur le projet.

Stratolaunch fait 117 mètres d'envergure et pèse près de 230 tonnes. Il est doté de 28 roues et est propulsé par six réacteurs. Le fait de lancer des fusées depuis un avion apporterait plus de flexibilité comparé aux lancements de fusées directement depuis la terre.

Le mois dernier, l'avion est resté au sol et il s'agissait de sa première sortie. La compagnie a notamment testé si les roues supportaient bien le poids de l'appareil. Le premier vol test serait prévu pour 2019.



celio\*



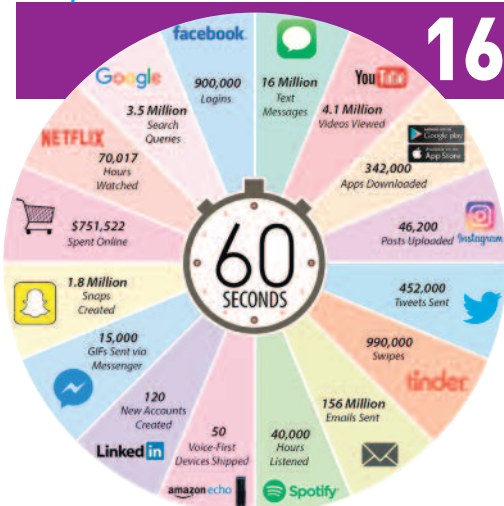
\*les hommes

dimanche 18 juin, c'est la fête des pères

10, rue du général de Gaulle - Marigot - 0590 52 09 16 - Ouvert de 9h30 à 18h30



## 16 chiffres clés à savoir sur ce qu'il se passe sur Internet en 2017 chaque minute



En chine

## Le plus grand parc photovoltaïque flottant au monde

La plus grande installation photovoltaïque flottante au monde se situe à proximité de la ville de Huainan dans la province d'Anhui. Ce champ de panneaux solaires tourne à 40 MW et alimente le réseau électrique local.



Cette fulgurante transition écologique de la Chine aurait également des raisons économiques. Il faut savoir qu'aujourd'hui, les supports et équipements servant à produire de l'énergie verte sont désormais très faciles à mettre en place et à exploiter. Ils ne coûtent également plus aussi cher qu'avant. Les parcs flottants présentent également l'avantage de ne pas être envahissant, puisqu'ils sont installés sur l'eau et non sur les terres de zones peuplées.

Voilà la compette

## Paris Drone Festival 2017

Le Paris Drone Festival 2017 représentait une étape importante du championnat officiel de pilotage de drone. Il se courait cette année sur les Champs-Élysées, et le parcours long de plus d'1 kilomètre passait sous le tunnel de l'Étoile.



Plus de 150.000 spectateurs avaient fait le déplacement pour assister à cette course d'un nouveau genre, et petits et grands ont été émerveillés par les performances réalisées par ces engins... et évidemment leurs pilotes. Sélectionnés sur le volet, les 36 pilotes concourraient pas runs de 2, 4 ou 8 pilotes, et les courses s'avèreraient extrêmement spectaculaires.

Pour vous faire une petite idée, les meilleurs d'entre eux ont bouclé le délicat parcours de 1,2 kilomètre en seulement 30 secondes, avec des pointes à plus de 140 km/h.

## LE CASQUE PLAYSTATION VR déjà écoulé à plus d'un million d'exemplaires

Le casque Playstation VR destiné à la PS4 a rencontré un net succès depuis son lancement fin 2016. Il vient de franchir récemment la barre des 1 million d'exemplaires vendus à travers le monde.



Le PSVR, c'est ce casque high-tech qui se connecte à votre Playstation 4. Si la console de Sony s'était écoulée à près de 60 millions d'exemplaires depuis son lancement fin 2013, son casque VR a dépassé le million en seulement quelques mois.

Le casque Playstation VR a semble-t-il été victime de son succès, puisque Sony a dû revoir sa production à la hausse début 2017. Un carton qui pousse les dirigeants de Sony à voir les choses en grand.

# Voilà

Magazine bi-mensuel gratuit édité par la société  
**EMPREINTE SXM**  
4 ZAC de Bellevue - 97150 Saint Martin  
Email : empreintesxm@orange.fr  
Tél : 0590 27 74 61  
N° ISSN : 2554 - 3806



Alexandra CROISSANT

Le design à l'état pur  
0590 27 74 61



Georgette TASSO

La nouvelle Chère de la société  
0690 38 23 08



Slobidan MILOVA

L'homme à tout-faire heureux d'être si bien entouré  
0690 66 34 66



Ben DUCROS

La flèche bleue : la distribution n'a pas de secret pour lui  
0690 66 34 66

Notre devise, ne pas se prendre au sérieux

Recette monop'

## Oeuf cocotte aux épinards jambon et St Nectaire



### INGRÉDIENTS

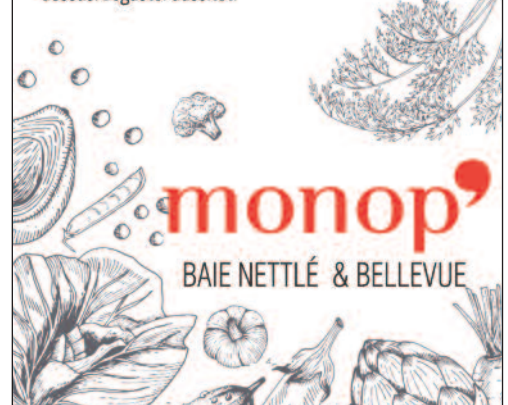
(4 personnes)

- 4 oeufs frais Monoprix Gourmet
- 300 g d'épinards
- Saint-Nectaire Monoprix Gourmet
- Quelques tranches de Jambon sec de Bayonne Monoprix Gourmet
- Un peu de beurre pomade
- 15 cl de crème



### PRÉPARATION

- Préchauffer le four à 110 °C. Laver et équeuter les épinards. Dans une poêle, ajouter un filet d'huile d'olive et cuire les épinards. Saler et poivrer puis réserver.
- Couper en allumettes les tranches de jambon de Bayonne puis cuire la moitié des allumettes dans une poêle, sans matière grasse. Couper le fromage en cubes.
- À l'aide d'un pinceau de cuisine, beurrer des ramequins avec le beurre mou. Déposer au fond une bonne cuillerée d'épinards. Ajouter ensuite les cubes de fromage, les allumettes de jambon, une bonne cuillerée de crème et l'œuf. Assaisonner et cuire au four au bain-marie pendant dix bonnes minutes.
- À la sortie du four, disposer les allumettes de jambon sur le dessus. Déguster aussitôt.





**A ne pas rater !**

## UNE TOMBOLA & DES SUPERBES LOTS

**Jusqu'au 25 juin tentez votre chance de remporter de superbes lots, grâce à une loterie organisée pour la toute belle boutique Piou à Hope Estate, à l'occasion du Happy Closing du restaurant Sand.**

Si vous n'y êtes pas encore allé faire un saut... Il serait temps ! Dans la zone de Hope Estate s'est ouvert depuis Noël dernier un Concept Store dédié au monde de la famille et inéluctablement celui des enfants. Des univers pastels, tendances, à croquer, en décorations, jouets et mobiliers. Des nouvelles collections chaque mois avec les plus belles marques du secteur. Pour celles qui trouveraient des excuses à ne pas s'y rendre, la boutique en ligne vous fera craquer.

Le concept Store s'est associé au restaurant Le Sand à l'occasion de son Happy Closing 2017 pour organiser une tombola.

De splendides prix sont à gagner : Le tout premier lot est le lit cabane Mathy by Bols (photo ci-dessus), le deuxième c'est le

lustre la Volières de Mathieu Chailière (cf. photo) puis le troisième 1 nuit au mar-

quis pour 2 personnes avec petit déj. Il y aura aussi des repas pour 2 personnes au Sand, et à la Table d'Antoine, un bon cadeaux à la boutique du Bazar du Majestic, Chapeau Panama Ortega, Magnum de champagne... en tout plus de 5000€ de prix ! Ticket à 10€ en vente au Sand Chez Piou et en ligne ! L'occasion d'aller découvrir la boutique et chanceuses d'aller yeuter surtout les soldes ! ... qui se terminent dans moins de dix jours ! Go !

37 rue Caraibes ZAC de Hope Estate - [www.pioulaboutique.com](http://www.pioulaboutique.com) - Tél. : 06 90 77 01 99



## CHOUCHOU IS BACK

Souvenez vous, Sauvez par le gong, Beverly Hills, est ce que Brenda sortait sans son chouchou on the top ??? Nan je crois pas naaaaan ! C'était l'accessoire incontournable des années 90. Depuis c'est un peu l'objet de la honte de la salle de bain. Pour se démaquiller ou



prendre sa douche sans se mouiller les cheveux, un p'tit chouchou et roulez jeunesse. Et puis le tourbillon de la vie et de la mode nous surprendra toujours. HE'S BACK !

"Je vous jure, il est partout !"

Je l'ai vu dans la rue sur quelques filles canons pour habiller leurs buns. Je l'ai vu à mon cours de yoga ashtanga (oui j'ai une vie saine), je l'ai vu au poignet d'une mannequin brésilienne. Je vous jure, il est partout !!

Comme on est pas complètement inconscient non plus, on évite la queue de cheval sur le côté avec le chouchou. Modeuse ok, mais pas suicidaire. On avait vu en 2013 un come-back du chouchou sur les défilés mais qui n'était pas descendu dans la rue à mon sens. Il lui a fallu trois ans mais il est là, tout autour de nous. Si vous ne l'avez pas quitté depuis 25 ans, faites comme si de rien n'était, vous êtes au top.

Jeux Vidéo ⚡ Produits Dérivés

**CONSOLES DE JEUX, JEUX VIDÉO neufs & d'occasions, custom, réparation...**

T-shirts, porte-clés, figurines, mugs, pop...

**CASQUETTES à partir de 24€<sup>99</sup>**

**T-SHIRTS à partir de 24€<sup>99</sup>**

**BONNE FÊTE À TOUS LES PAPAS !**

**CASQUE VR PLAYSTATION 399€<sup>99</sup>**

Wii U, PS4, XBOX ONE, NINTENDO 3DS, NINTENDO SWITCH

Front de mer Les Amandiers (anciennement Bioman)

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 17H30 NON STOP

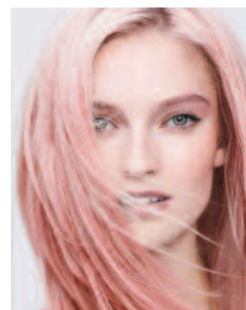
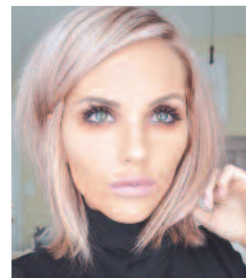
05 90 77 52 22

Gameaddikt

## Tendance Pink Champagne la couleur qui buzze

Non, il ne s'agit pas de la nouvelle boisson de l'été mais de la dernière coloration en date à affoler les beautistas. Une teinte entre le rose et le doré que la hair stylist Sapphire Driver du salon Bleach London, spécialisé en la matière, a baptisé "pink champagne". Faisant plus exactement référence à la couleur du champagne rosé, cette nouvelle tendance capillaire a déjà convaincu quelques adeptes de la décoloration.

Moins flashy que la coloration mandarine, dernier accessoire à avoir séduit les insta-girls, et moins régressif que le rose millénial, la teinte pink champagne reste une bonne parade pour illuminer la chevelure à l'approche de l'été. D'autant plus que les nuances aperçues sur les réseaux sociaux sont nombreuses. Tantôt rosé, tantôt orangé, en fonction de la couleur naturelle des cheveux sur lequel elle est appliquée, la coloration se décline en une palette assez large. Tout comme la couleur du champagne en fonction de sa cuvée...





# habitat


Le design a de l'esprit



Notre site internet Saint-Martin [www.habitat.sx](http://www.habitat.sx) au prix métropole

**Habitat - Les portes de Saint-Martin - ZAC de Bellevue**

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 18h00 - [www.habitat.sx](http://www.habitat.sx)

 Retrouvez-nous sur  
Habitat saint martin



# FIND YOUR GROOVE

5 YEARS  
KIA  
WARRANTY



The all-new Kia  
**RIO**

**SOREMAR**

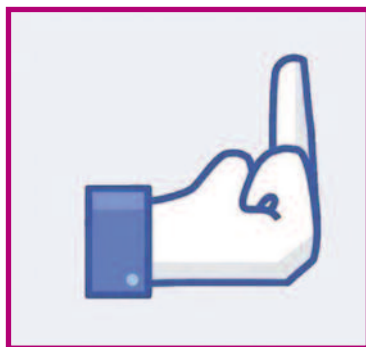
SHOWROOM | ZAC de Bellevue (French side) | Tel: +590.590.51.18.92  
AFTER-SALES SERVICE / SPARE-PARTS | Galisbay | Tel: +590.590.51.05.00



The Power to Surprise

06/2017 - \* See terms by the car dealer - Within availability - Not contractual Picture

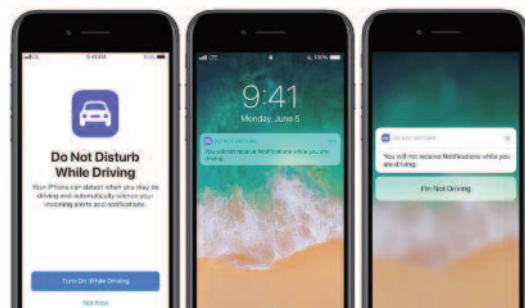
## QUITTER FACEBOOK : POUR ÊTRE (+) HEUREUX ?



Une récente étude danoise met en garde contre l'utilisation des réseaux sociaux. Prêt à déconnecter ? Intitulée "Quitter Facebook conduit à un plus grand niveau de bien-être", l'étude menée par l'Université de Copenhague est claire,

Facebook nuit à notre bonheur. Plus de 1000 participants ont été divisés en deux groupes. Le premier a été prié de se passer du réseau social pendant une semaine, l'autre chargé d'en avoir une utilisation habituelle. A l'issue de la semaine test, 88% des membres du premier groupe se sont déclarés "heureux", contre 81% du second groupe. Si la différence est assez mince, l'étude montre en revanche que 55% du groupe d'utilisateurs de Facebook sont plus sujets au stress que les autres et 40% envient leurs amis et ont l'impression d'être moins heureux que ces derniers. A l'inverse, les chercheurs ont remarqué que les participants vivant sans Facebook avaient moins de difficultés de concentration, et déclaraient surtout perdre beaucoup moins de temps qu'avant.

## QUAND APPLE découvre ledriving mode



Comment faire de la communication pour pas cher ? En annonçant comme nouveau ce qui existe ailleurs depuis au moins deux ans. ? Cela s'appelle avoir deux trains de retard. Apple découvre que ses clients peuvent aussi conduire des voitures. Après le mode avion, qui coupe la connexion au réseau à bord des aéronefs tout en conservant l'accès aux fonctions embarquées dans le smartphone, Apple lance un « mode voiture » à grand renfort de violons et trompettes. Annoncée le 5 juin à l'occasion de la conférence des développeurs à San José, cette nouvelle fonction, lorsqu'elle aura été activée, enverra un message « Ne pas déranger, je conduis ». Elle sera disponible dès cet automne avec le nouveau système d'exploitation iOS11. En revanche, si le smartphone est connecté à un système mains libres ou à la voiture elle-même, la fonction ne sera pas opérationnelle. Autre hic, ce qui apparaît comme une trouvaille à Apple est déjà en service sous Android depuis plus de deux ans avec une application qu'en France la Sécurité routière s'est chargée de promouvoir. Baptisée « Mode conduite », l'application se charge de répondre à vos appels lorsque vous êtes au volant, avec un message du genre « je ne peux pas décrocher, je suis actuellement au volant ». Un message salvateur « parce que rédiger un message en conduisant multiplie le risque d'avoir un accident par 23 », insiste à juste titre la Sécurité routière.

## Geek World 60 SECONDES SUR LA TOILE ...

On s'en doutait, mais les chiffres restent hallucinants. Ce qui se passe en 1 minute sur Internet dans le monde a de quoi donner le vertige. Et 60 secondes il se des milliards de choses ! Si certains chiffres peuvent concerner le travail... Dire qu'« on a pas le temps » relèverait presque du gros mensonge ...

150 MILLIONS D'EMAILS  
SONT ENVOYÉS

2,4 MILLIONS DE RECHERCHES  
SONT EFFECTUÉES SUR GOOGLE

527 760 PHOTOS  
SONT PARTAGÉES SUR SNAPCHAT

20,8 MILLIONS DE MESSAGES  
SONT ENVOYÉS VIA WHATSAPP

701 369 CONNEXIONS  
SONT EFFECTUÉES SUR FACEBOOK



## Back to 90's

## ET SI LA COUPE MULLET PEROXYDEE REVENAIT À LA MODE ?



**Grâce à Corine.** Elle débarque fraîchement sur youtube avec son clip fou-dinguo et on se dandine malgré nous. L'envie de me mettre un body bleu layette m'a frôlé l'esprit en la découvrant. Mais un vieux souvenir de Véronique & Davina m'en à dissuadé. Thanks god, je n'ai pas craqué. "J'aime le céviché", qu'elle nous dit la p'tite. Comme un mantra. On l'écoute et le répète sans cesse. Corine c'est Bonnie Tyler qui aurait couché avec Polnareff devant Dirty Dancing. Pas moins. Et ça donne ça. Une bombe mutante choucrouté en body paillette follement réjouissante. Un combo permanente mullet sur fond de peroxyde. On ne s'en remet pas.

Corine, un bon remède tout droit venu des années 80 et parfait contre la morosité ambiante. Son EP est sorti et disponible sur la plateforme Kwaidan et est disponible chez tous les bons dealers de musique en ligne (Appel Music, Spotify, Deezer, Tidal, Napster...)

## Back to 90's

Ne faites pas cette tête ! On le sait, vous n'avez jamais eu une grande passion pour cette période; mais pensez que pour ceux qui ne les ont pas, ou peu connues, tout cela semble pourtant très nouveau. Car oui, il y a bien des gens nés après les années 90 ! 25 plus tard donc, les pièces mythiques du vestiaire nineties font leur grand comeback à renfort de mom jeans (ces jeans taille haute qui faisaient la fesse plate), de crop tops et de tee-shirts sérigraphiés de marques de sport depuis presque oubliées (Fila, Champion U.S.A....). Des accessoires disparus refont eux aussi surface, comme le chouchou, le ras du cou en velours ou élastique façon tatouage (notre best) ou même le très branché baladeur cassette ! À noter également la réédition de modèles phares comme les baskets classiques de Reebok que l'on prédit tout de même avec les Gazelles d'Adidas comme les futures chéries du bitume.



Et il en manque des wagons ! Si on a cité le mythique chouchou page 17, il y a encore la jupe plissée, le diamant sur la dent, les bijoux oversized, le moccasin... Le sac banane (14), la jupe imprimée bariolée, le mini sac à dos, les sandales en plastique pour la plage, le bandeau dans les cheveux, la salopette... Un renvoi à nos tendres années collège et/ou lycée... c'était il y a... 15/20 ans ! Oui ! Je sais...

Esperance

The logo for Optic, featuring the word "Optic" in a white, sans-serif font. The letter "i" is replaced by three colored dots: a yellow one, a pink one, and a blue one.

**souhaite une  
bonne fête à  
tous les Papas !**



Ray-Ban

**D&G**  
DOLCE & GABBANA

Maui Jim

**Persol**

# PRADA



MICHAEL KORS

VOGUE

## Ozed.

## Bob Sdrunk®

Esperance Optic, ZAC de Hope Estate, Rue Café | 05 90 27 57 84

Ouvert du LUNDI au VENDREDI de 9h30 à 13h00 et 14h30 à 18h00, SAMEDI de 9h à 13h





## SexLife

# QUELLE EST LA BONNE FRÉQUENCE : POUR ÊTRE HEUREUX ?



**Et si ce n'était pas la quantité, mais la qualité qui compte ?** Le très sérieux magazine TIME nous rapporte les résultats d'une étude menée par la publication Social Psychological and Personality Science : un rapport sexuel par semaine serait suffisant pour optimiser le bonheur des bénéficiaires. En effet, les données collectées auprès de 30 000 Américains parmi 3 projets différents sur plus de 40 ans sous-entendent que les couples qui font l'amour plus d'une fois par semaine ne sont pas forcément plus heureux. Une nouvelle qui a de quoi faire surgir des élans de soulagement ou d'anxiété, mais surtout remettre en cause les idées préconçues qui voudraient qu'en la matière prévaut la règle du "toujours plus". En effet, l'hypothèse de départ de l'étude part d'un parallèle avec la découverte des Prix Nobel d'économie Daniel Kahnemann et Angus Deaton : au-delà d'un revenu annuel de 75 000\$, l'argent ne contribue pas davantage au bonheur. Une devise à retenir pour l'argent comme pour le sexe ? "Il en faut peu pour être heureux." PS : Pour les célibataires – ne les oublions pas - l'étude ne permet pas d'établir d'association tangible entre bonheur et rapports sexuels.

**CUISINE MEXICAINE RAFFINÉE**

Venez découvrir l'authentique cuisine mexicaine, un mélange de nouvelles saveurs et de recettes traditionnelles. Une expérience culinaire inoubliable.

Petit déjeuner    Déjeuner    Dîner

*Pour la Fête des Pères*

Si tu viens avec ton papa, nous lui offrons le petit déjeuner ou le déjeuner ou le dîner. C'est lui qui choisit !

Simpson Bay Resort Marina Plaza  
Réservation au +1 721 544 2503 EXT. 5500 - Ouvert tous les jours de 7h à 22h30

## SexLife

# FRÉQUENCE SEXUELLE : TOUT LE MONDE MENT



**Le livre « Everybody lies » du statisticien-économiste Seth Stephens-Davidowitz, a déjà fait beaucoup parler de lui aux Etats-Unis. Son propos est simple : les sondages nous mentent. Non parce que les gens trompent volontairement les sondeurs, mais parce qu'ils n'ont pas conscience de leurs biais (si vous demandez aux gens s'ils sont réceptifs à la publicité, ils répondront non – en attendant, les ventes augmentent après une campagne, sinon évidemment, nos annonceurs s'épargneraient ces dépenses inutiles).**

Dans l'avant-dernier épisode du podcast Freakonomics, le présentateur s'attache à nos réponses sexuelles. Avant d'entamer un micro-trottoir concernant la fréquence des rapports sexuels, on demande à l'économiste combien il pense que les gens vont répondre : « un rapport et demie par semaine pour les hommes, un pour les femmes ». Le micro-trottoir lui donne raison. C'est ensuite que ça se gâte. Je vous rapporte le dialogue qui suit :

**- Et comment peut-on comparer ces chiffres avec la réalité ?**

- Tout le monde exagère sur sa fréquence sexuelle.

**- Comment pouvez-vous en être aussi certain ?**

- Parce qu'[un organisme officiel] a demandé aux hommes et aux femmes combien de fois ils avaient des rapports sexuels et combien de préservatifs ils achetaient, et l'addition ne fonctionne pas : les hommes américains disent qu'ils utilisent chaque année 1,6 milliards de préservatifs pour des rapports strictement hétérosexuels, tandis que les femmes américaines n'utilisent qu'1,1 milliards de préservatifs pour des rapports hétérosexuels. Or évidemment, par définition, ce chiffre devrait être identique. Donc quelqu'un ment.

De fait, les données Nielsen sur le nombre de préservatifs vendus chaque année aux Etats-Unis montrent que seulement 600 millions d'unités sont achetées. Alors peut-être que les gens ont plus de rapports non protégés, mais quand on compare avec le nombre de femmes qui tombent enceintes, ça ne colle pas non plus – s'il y avait tant de rapports non-protégés que ça, il y aurait beaucoup plus de grossesses.

**- Mais il faut prendre en compte le nombre de grossesses interrompues, n'est-ce pas ?**

- J'ai aussi compté le nombre d'avortements

**- Donc les gens mentent, de beaucoup – à quelle hauteur exactement placeriez-vous leur degré d'exagération ?**

- La fréquence sexuelle est trois fois moindre que ce que les hommes déclarent, et deux fois moindre pour les femmes.

**- Et pour la pornographie, les gens mentent-ils aussi ?**

- Les hommes répondent assez franchement, surtout aujourd'hui où il est acceptable de regarder de la pornographie. Les femmes répondent qu'elles n'en regardent pas mais forment 20 % des consommateurs.

**Résumons donc, si vous le permettez :** un demi-rapport sexuel par semaine, donc deux par mois. Je ne sais pas si c'est déprimant ou rassurant. Mais je suis sûre que je vais m'acheter ce bouquin.





happy  
♥ FATHER'S ♥  
day



*Lipstick*  
Parfumerie

Rue Kennedy - Marigot | 0590 87 73 24

Aventura Mall - Hope Estate | 0590 77 55 78

26A Frontstreet - Philipsburg | +1 721 542 18 39

BEAUTY  
*and*  
SCENTS

Parfums Cosmétiques

Rue Général de Gaulle - Marigot | 0590 87 58 77

48 Frontstreet - Philipsburg | +1 721 543 38 88



**Carrefour**  
*market*



**A GAGNER !**

*Un tour en hélicoptère  
pour papa et  
le/la dessinatrice*

**1<sup>ER</sup> LOT**



# GRAND JEUX DESSINS



*• Spécial fête des pères •*



*Un Coffret  
L'oréal Men Expert*

**2<sup>E</sup> LOT**

*Coffret de vins*

**3<sup>E</sup> LOT**

## COMMENT JOUER :

■ 1 DESSIN PAR ENFANT FORMAT A4 THEME FETE DES PÈRES

(INSCRIRE NOM / PRENOM / AGE / TEL / MAIL / ADRESSE AU DOS DU DESSIN)

■ LES DESSINS SERONT EXPOSÉS AU MAGASIN & 3 DESSINS SERONT TIRÉS AU SORT

■ LES DESSINS SERONT PUBLIÉS DANS LE 97150



DESSIN À REMETTRE AU MAGASIN CARREFOUR MARKET COLE BAY JUSQU'AU 24 JUIN 2017. TIRAGE AU SORT LE 30 JUIN 2017.

**Union Road COLE BAY Tel : (001 721) 544 41 44**

**Ouvert du lundi au samedi 8h - 20h • Le dimanche 9h-14h**



## C'EST QUOI LE YOGA THÉRAPEUTIQUE

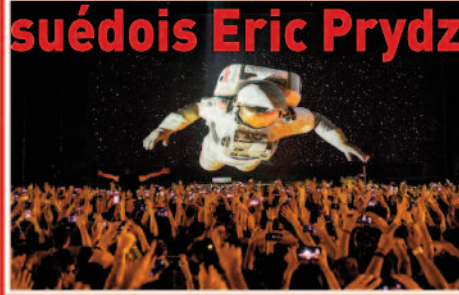


Le yoga thérapeutique s'inspire du yoga traditionnel associant des postures, des exercices respiratoires, pratiqués de façon synchronisés, de la relaxation et de la méditation dans une version plus personnalisée pour améliorer un état de santé en souffrance.

La yogathérapie part de

l'idée essentielle que le corps est capable d'autorégulation, et que de nombreux maux sont avant tout liés à une dérégulation de l'organisme. De ce précepte là, le yoga thérapeutique prend en compte les tensions du corps...Les troubles de digestion...Les problèmes d'équilibre du corps et d'alignement comme scoliose, lordoses,... Une séance proposera des postures adaptées aux problèmes et sera complétée de reiki et shiatsu afin de soulager efficacement et durablement les maux du corps....Ainsi, la yogathérapie n'est en aucun cas un substitut aux thérapies médicales modernes, mais est au contraire un ensemble d'outils complémentaires utilisable conjointement aux traitements médicaux. **Pour tout renseignement Wellness & Yoga by Elisabeth goodlifecenter@aol.com - Tél. : 0690 31 20 51**

Les plus gros hologrammes du monde  
**lors du Live du DJ suédois Eric Prydz**



Dans le cadre de sa tournée Epic 5.0, l'artiste s'est produit au Victoria Park de la capitale britannique devant des fans visiblement conquis. Certains d'entre eux ont filmé la prestation du DJ et producteur qui était accompagnée d'un show visuel contenant de magnifiques hologrammes, oui comme celui de Jean Luc Mélenchon. Ainsi, les spectateurs ont pu voir un cosmonaute, une galaxie ou encore un satellite.

## Un concept-jet de luxe à toit panoramique pour Airbus

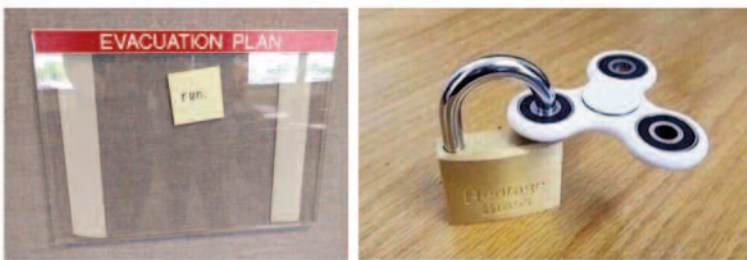
La division d'Airbus consacrée aux avions privés de luxe, Airbus Corporate Jets, dépoussière le genre avec son ACJ319Neo Infinito.



Un bijou volant dévoilé à Toulouse, Airbus oblige, doté d'une incroyable particularité : un toit panoramique ! Enfin presque : pour l'instant, il s'agit en fait d'une projection en temps réel du ciel au-dessus du jet, capté via des caméras. Mais l'impression semble déjà

bluffante pour avoir l'impression de voler... à ciel ouvert. Il suffit d'imaginer la sensation d'un dîner sous les étoiles lors d'un vol de nuit... Mais rien n'empêche de projeter quoi que ce soit d'autre sur ce toit interactif.

## LES PERLES DU MOIS



La publicité comme on l'aime

**Monoprix signe une campagne aussi touchante que drôle pour ses 85 ans**



Monoprix c'est 85 ans d'innovations, de surprises, d'interactions, d'étonnement, mais également de dialogues quotidiens à travers ses packagings. Pour son anniversaire, Monoprix voit les choses en grand. Tout d'abord à travers un film TV de 4 minutes – oui 4

minutes en TV ! Ce spot hors norme met en scène l'histoire d'amour d'un jeune garçon et d'une jeune fille aux destins liés par les jeux de mots des packagings Monoprix. Vous pouvez retrouver le film sur YouTube : Monoprix : Le film #LaitDroleLaVie



**BONNE  
FÊTE  
PAPA !**

**NOUVEL  
ARRIVAGE DE  
CARRELAGE !**

**À PARTIR DE  
\$6,90/M<sup>2</sup>**

**HDfactory**  
the Floor Specialist !

[www.hd-factory.com](http://www.hd-factory.com)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h et le samedi de 8h à 14h

Visitez notre showroom : Union Road - Sint Maarten  
(situé après la boutique Harley Davidson et station SOL)

Tel : (+59) 0690 66 08 33 / +1 (721) 544 0475

Email : [contact@hdstoresxm.com](mailto:contact@hdstoresxm.com)

