

Voilà

Mai - 2018

#49



We are back
on track !

Edito



We are back in the rack ! Yea baby ! Vous nous avez talonnés, encouragés, posés cent fois la même question "et quand est-ce qu'il sort le Voilà ???", nous avons même reçu un appel d'un "fou-du-Voilà " collectionneurs de tous les numéros depuis 4 ans, qui nous demandait à quand le numéro 49 ?!! Et bien il est L.A. La période n'est pas la plus propice, mais on va pas se laisser dégonfler par les mauvais vents. La petite bulle d'air Voilà renaît après 9 mois d'interruption ... Merci à vous de nous suivre et de nous encourager, vous nous avez poussés et on l'a fait. Forza !

CENTRE D'ESTHÉTIQUE & SPA

L'Art de SPA and Beauty

SOINS

- Réjuvenation visage
- Hydro dermo abrasion
- Traitement des vergetures
- Épilation laser
- Raffermissment fessier

MASSAGES

- Thérapie Madero
- Massage relaxant
- Drainage lymphatique
- Extensions de cils

GERMAINE CAPUCCINI | Dermiclair | CASMARA

Offrez-lui un moment pour ELLE

Tél : +1721 588 84 39
+ 1721526 62 94

à Simpson Bay - Sint Maarten (anciennement Thalgo)

A chaque mois sa Ti Expo photos



LA TI EXPO Alain DUZANT PHOTOGRAPHE

La boutique Photo Caraibes aux Amandiers a décidé de parer ses murs d'images pour une petite exposition qu'elle veut mensuelle, à chaque mois son photographe local. Pour sa première, qui a déjà démarrée, elle a choisi Alain Duzant. Hommage au photographe, né et reconnu sur notre île, qui n'est plus. Ses clichés sont l'héritage de vingt ans de travail sur la photo de Saint-Martin. suivez leur actualité via Facebook @Photo Caraibes Sxm
Photo Caraibes aux Amandiers à Marigot ouvert du lundi au samedi 0590 87 32 98



A découvrir - The Art Box est un espace consacré à l'art from Saint-Martin/Sint Maarten où 17 artistes venus d'horizon différentes, s'exposent de manière régulière. Toiles, céramiques, perles d'eau... Les créations sont artisanales et uniques. Une très belle adresse pour trouver le cadeau de maman ! Verrerie, bijoux, toiles de peinture, sculpture et accessoires ... The Art Box est la maison aux talents où tous les styles se cotoient, le bel art local a trouvé son repère. Allez-y, jeter un œil !
The Art Box, ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h. 89 WelfareRoad, Cole Bay Tél. +1 721 588 59 99



Spectacle Temps Danse

L'association Temps Danses présente son 14ème spectacle de fin d'année. Vous pourrez venir admirer leurs danseurs le samedi 2 juin et le dimanche 3 juin avec 2 représentations par jour, l'une à 16h, l'autre à 18h. "Nous sommes particulièrement heureux de présenter ce spectacle et de pouvoir continuer à partager cette passion qu'est la danse. Les professeurs Eolia Ada en hop hop et jazz, Peggy Oulerich en contemporain et Maryline Jouvenet en classique ont laissé libre court à leurs envies et sensibilités afin de vous présenter un show qui saura nous donner un peu de légèreté après cette année mouvementée.", précise Maryline, directrice de l'école. Les places sont en vente à La Chapelle et auprès des professeurs Dépêchez vous les places sont limitées
Tarif 10€ /adulte 5€/enfant (4 à 12 ans)
Renseignements : Maryline > 0690378542
tempsdanses@yahoo.fr

Le joli mois de l'Europe



RDV - Samedi 26 mai à 8h30 à Pinel pour une course Kayak & paddles organisée dans le cadre du "Joli mois de L'Europe". Le Joli mois de l'Europe, ce sont des centaines d'événements partout en France et en régions ultrapériphériques, comme chez nous ; malgré les circonstances la collectivité a décidé de marquer le coup en organisant un évènement sportif entièrement gratuit et ouvert à tous. Le matériel est fourni, mais vous pouvez amener le vôtre. Deux paddle géants pouvant accueillir 8 personnes fera parti de la course, ça riche d'être fun. De jolis et nombreux lots sont à gagner parmi lesquels billets avion, bons cadeaux, institut de beauté, restos... Faites vos équipes !!
Kayak simplé & double / Paddle simple & géant. **Inscriptions sont ouvertes jusqu'au 24 au soir auprès de Fanny de chez Caribbean paddling au 0690 22 03 22**

Atelier Gi Gong à la Plénitude

Le Gi Gong qu'est-ce que c'est ? C'est une gymnastique douce et lente issue basé sur 5 mouvements pour nourrir les 5 organes et renforcer l'énergie vitale. Dans la médecine traditionnelle chinoise, les cinq organes sont le cœur, les poumons, les reins, la rate et le foie, c'est eux qui produisent et stockent les substances fondamentales : le sang, l'énergie, l'essence vitale, et gèrent également le psychisme et les émotions. Reliés aux 5 éléments ils assurent donc l'entretien de notre santé et renforcent notre vitalité. La méthode convient à tous, et permet de renforcer l'énergie vitale en harmonisant les 5 organes. L'atelier
Inscriptions 0690 22 69 69 ou 0690 67 69 18
Dimanche 20 Mai à la Plénitude de 9h à 12h. Tarif 30 euros



BUZZ C'EST AUSSI

L'ÉLECTROMÉNAGER!

NOUVEAU MAGASIN



BUZZ

WWW.BUZZSXM.FR

439€



7 kg

DISPONIBLE
EN 8KG
529€

SAMSUNG

LAVE LINGE WW70J3283KW
Charge avant - 7kg - 1200tr/min
Volume du tambour 48 L - 59 dB
Tambour Crystal Care
Système Fuzzy Logic
A+++

ASPIRATEUR
SANS SACI

95€

HOOVER
Spirit SP71-SP50
700W



EXTRACTEUR
DE JUSI

209€

PANASONIC
MJ-L500SXE



328L



549€

SAMSUNG

**RÉFRIGÉRATEUR
COMBINÉ** RB30J3100WW
Froid brassé - 230L + 98L
39 dB - Autonomie du
congélateur 20 h
Portes réversibles - A+
69,5 x 193 x 66,8

539L



1199€

BEKO

**RÉFRIGÉRATEUR
MULTI-PORTES** GNE60522X
Froid ventilé - 387L + 152L
42 dB
Autonomie du congélateur 22 h
74,5 x 182,5 x 84 - A+



299€

**ECOVACS ROBOTICS
DEEBOT M82 -
Robot aspirateur**
Batterie longue durée à 150 min
0.45 litres - 2.6 kg - 56 dB



ÉLECTROMÉNAGER

BUZZ

WWW.BUZZSXM.FR

05 90 29 84 22

ZAC de Hôpe Estate

Lundi - Vendredi : 9h - 13h00 / 14h00 - 18h
Samedi : 9h00 - 12h00 / 14h - 17h00



Ti BUZZ

WWW.BUZZSXM.FR

Howell Center - MARIGOT

Lundi - Vendredi : 9h - 13h00 / 14h00 - 17h30
Samedi : 9h00 - 12h



INDESIT

349€



**TABLE DE CUISSON
À INDUCTION** IVID 641BC
4 foyers induction dont 1 zone
extensible - Touches tactiles
Noire sans cadre - 58 x 5,2 x 51

209€

SHARP

SMART TV - HDTV 1080p

LED



SHARP 32"
LC32HG3342E
TV LED 81 cm - 1366x768
HDTV 1080p - Smart TV
3 x HDMI - 2 x USB
2 x 10W
Son Harman Kardon



Expérimentation

Pourquoi courir sans écouteurs est LA MEILLEURE FAÇON DE COURIR ?

Vous vous tournez souvent vers la musique pour atténuer l'effort du jogging. Les écouteurs vous permettent de vous détendre, de vous motiver. Ignorer le fait que vous courez est parfois la seule chose qui rend le moment agréable. La première fois, courir sans, j'étais sceptique. Je comptais beaucoup sur la musique pour m'aider à extraire jusqu'à la dernière goutte d'énergie de mes jambes endolories. D'ordinaire, je commençais à sentir monter l'adrénaline au premier refrain un peu trop

J'ai couru à un rythme qui donnait plus l'impression de respirer et moins l'impression d'aspirer de l'air à travers une paille. Et si cela ressemble à des conneries du genre "ne faites qu'un avec votre corps", eh bien.... c'est peut-être le cas. Et ça marche ! Il est beaucoup plus facile de vous ralentir lorsque vous remar-

quez que votre rythme augmente et de reprendre votre souffle lorsque vous ne l'avez pas déjà perdu.



quez que votre rythme augmente et de reprendre votre souffle lorsque vous ne l'avez pas déjà perdu.

PAS CONVAINCU ?

Si cela ne vous convainc pas, voici quelques autres raisons de courir sans écouteurs dans les oreilles : Ça vous donnera un peu de temps sans téléphone... Tu pourrais sauver une vie si quelqu'un crie à l'aide à proximité et que tu ne peux pas l'entendre. Ou éviter de se faire écraser par un chauffard emêché. Vous n'avez pas à faire face aux tra-

cas d'avoir un téléphone et/ou un casque... Quelle est la chanson de Renaud que j'aime bien déjà ? C'était quoi déjà la playlist spéciale course que j'avais trouvée sur Spotify ? J'ai bien téléchargé mon podcast ? Pourquoi ces fils sont-ils toujours si emmêlés ? Qui m'appelle ? Et puis, si vous vous entraînez pour une course, il y a de fortes chances que vous n'écoutez pas de musique le jour J.

La première fois que vous courez "au naturel", ça va vous sembler étrange. Vous pouvez parler à des étrangers. Je plaisante, c'est tout. Ne faites pas ça. C'est de la folie ++



EST-CE QUE FAIRE L'AMOUR C'EST FAIRE DU SPORT ?

Le sexe ce n'est pas seulement une partie de plaisir, c'est aussi pas mal de calories dépensées ! Mais est-ce que le sexe remplace vraiment une séance de sport ? Une étude américaine s'est penchée sur la question...

Comme on peut s'y attendre, l'acte sexuel comporte plusieurs bienfaits pour la santé, des bienfaits qui peuvent être comparés à ceux qu'apporte un exercice physique. En fait, le corps réagit de manière quasiment égale au sexe et à un exercice sportif. Il y a plusieurs dizaines d'années, des premières études avaient révélé que le sexe augmente le rythme cardiaque, la fréquence respiratoire et la pression artérielle. Autrement dit, pendant l'amour, le corps fonctionne à un rythme élevé, comme pendant une séance de sport.

Récemment, les recherches ont été reprises afin de donner des résultats plus précis. Ils ont découvert que faire l'amour suscite un niveau physique modéré, qui est aussi intermittent. On a beau ondu-ler du bassin comme Rocco Sif-

fredi, notre niveau de tension reste bas pendant la majeure partie de l'acte. En d'autres mots, faire l'amour c'est comme la marche rapide, c'est un exercice physique modéré.

LE SEXE, C'EST COMME UNE SÉANCE DE SPORT ?

Donc c'est bon je ne suis pas obligée d'aller à la salle de sport ce soir ? En fait cela dépend de ce que je vais faire comme sport. Si on s'en tient à la réaction du corps après avoir fait l'amour, alors OUI c'est semblable à un exercice physique. Mais attention, il ne faut pas croire qu'à force de passer vos nuits sous la couette vous allez améliorer votre santé sur la durée, alors là NON. Pour la plupart d'entre nous, le sexe n'est soit pas assez soutenu, soit pas assez fréquent pour qu'un réel

changement physiologique ait lieu.

LE SEXE, C'EST COMME UNE SÉANCE DE MUSCU ?

Mais je peux quand même, au moins, me passer de mes 20 pompes quotidiennes ? Eh bah non je ne peux pas ! Bon il ne faut pas être Einstein pour savoir que les pompes, tractions et autres exercices bizarres du genre permettent de se muscler. Mais est-ce que le sexe permet aussi de prendre du bibi ? Les études évoquées plus haut ont révélé une différence chez les hommes et les femmes, car monsieur a plus de chance de se muscler que madame ! Pourquoi une telle injustice ?

Le mystère plane encore entre les hypothèses : monsieur est plus actif que madame pendant le sexe, les positions sexuelles requièrent plus les muscles de monsieur que ceux de madame... Oui Madame tout à fait ! L'étoile de mer... Est bien connue dans le domaine !

Suivez-nous !

Facebook Instagram Twitter Pinterest

2 Rue de Général de Gaulle
MARIGOT 09 76 02 01 98
Ouvert de 9H00 à 18H00

BONNE FÊTE MAMAN

- L'OR DES SABLES CUBANA
EAU DE PARFUM PAILLETTES 100 ML
Essentiel : auto et 30 ML - 14,90
- SAC PAILLE MAMAN CHÉRIE
Essentiel : auto et 30 ML - 14,90
- DUO DE COLLIERS ACIER MÈRE ET FILLE
Essentiel : auto et 30 ML - 14,90

NEW 100 ML



Business digital LA VERSION PAYANTE DE FACEBOOK SE PRECISE-T-ELLE ?

Un Facebook payant pour ceux qui ne veulent pas d'exploitation de données, ni de publicités ? Le réseau social ferait une étude de marché.

Après le scandale Cambridge Analytica, les spéculations sur une version payante de Facebook ont surtout commencé après l'audition de Mark Zuckerberg devant le Congrès des Etats-Unis.

Durant celle-ci, le PDG a déclaré qu'il « y aura toujours une version gratuite de Facebook », suggérant qu'il pourrait aussi y avoir une version payante. Sheryl Sandberg, la numéro 2 de Facebook, a été encore plus explicite à ce sujet. « Nous avons certainement pensé à beaucoup d'autres formes de monétisation, y compris les abonnements, et nous continuerons toujours à tout considérer », a-t-elle récemment

déclaré. Bien entendu, il n'est pas question pour le réseau social de changer complètement de modèle économique. En gagnant de l'argent par le biais de la publicité, Facebook est une véritable machine à cash.

Et comme l'a expliqué Mark Zuckerberg (pour répondre aux tacles de Tim Cook, PDG d'Apple), le modèle gratuit mais financé par de la pub permet d'atteindre un maximum de personnes avec un service mondial comme Facebook. La version payante serait à l'étude. Et il est possible qu'après ces études de marché, le réseau social abandonne finalement l'idée.

Le grand vertige

334,3 MILLIONS
DE SMARTPHONES
VENDUS AU 1ER
TRIMESTRE 2018

4 MILLIARDS
D'INTERNAUTES
DANS LE MONDE

55 MILLIARDS
DE MESSAGES
ENVOYÉS PAR
WHATSAPP



Vous pouvez désormais télécharger vos données Instagram ! ... Mais aussi perdre votre compte !

Les réseaux sociaux doivent permettre aux utilisateurs de récupérer les données communiquées sur une plateforme dans le cadre de la nouvelle réglementation européenne.

Les 800 millions d'utilisateurs d'Instagram peuvent donc dès aujourd'hui demander à télécharger leurs 200 selfies et photos de chiens. Vous pouvez vous connecter via le site Web du réseau social et faire une demande de téléchargement. Un lien vers votre archive vous sera envoyé sur votre adresse mail.

Aussi toujours en lien avec cette nouvelle réglementation, Insta vous somme depuis quelques jours d'accepter la mise à jour de ses conditions d'utilisation pour vous connecter à votre compte. Si vous n'acceptez pas, le risque est de perdre votre compte temporairement ... puis définitivement. Vous avez jusqu'à la fin du mois !

Nintendo Switch Online annonce la couleur

Comme ses concurrents, avec les bonus et jeux d'autres fonctionnalités qui l'accompagneront, pour son premier abonnement payant, Nintendo Switch Online a opté pour quatre formules dégressives et plutôt agressives - car 3 fois moins chères : Un mois : 3⁹⁹ € / Trois mois : 7⁹⁹ € / Douze mois : 19⁹⁹ €. A vos portes-monnaie dès le mois de septembre !

WhatsApp est désormais interdit aux moins de 16 ans dans l'UE

Toujours pour se conformer au RGP (Règlement général sur la protection des données, imposées par l'Union européenne) l'application de messagerie instantanée de Facebook - oui c'est aussi son père, l'âge légal de l'utilisateur passe à 16 ans. Difficile de vérifier l'âge, et WhatsApp ne demandera aucune pièce justificative. Mais ce que vous ignorez c'est que l'âge légal était déjà fixé à 13 ans... Quelle sombre blague !



LA BONNE BLAGUE



MOMMY
IS
WAITING
...

LE BAZAR DU MAJESTIC

... AFTER
SOMETHING



DIMANCHE 27 MAI
SAVE THE DATE



West Indies Shopping Mall Marigot
Aventura Shopping Mall Hope Estate



Découvrez nos
OFFRES
EXCEPTIONNELLES !
pour la fête des mères

Lipstick
Parfumerie

Rue Kennedy - Marigot | 0590 87 73 24
Aventura Mall - Hope Estate | 0590 77 55 78
26A Frontstreet - Philipsburg | +1 721 542 18 39

I LOVE YOU
MOM
HAPPY MOTHER'S DAY

Escada Sorbetto
Eau de toilette

Tiffany And Co.
Eau de parfum

Yves Saint Laurent
Black Opium

Gucci Absolute
Eau de parfum

> chez Lipstick rue Kennedy à Marigot ou > Aventura Mall à Hope Estate

Bonne Fête
MAMAN

Lancaster sac cabas
en cuir de vachette
95€

Lancaster
porte clé 8x8cm
20€

Lancaster Sac polochon
Cuir de mouton finition grainée

Album personnalisé
Impression haute définition

> chez Photo Caraïbes aux Amandiers à Marigot

> chez QPidon, Rue de la république à côté de Dauphin Télécom

Papaya
pochette

Bijoux de sac
parfumé

Offre Spéciale
Fêtes des mères

-50% sur la collection bracelets HIPANEMA

> chez Voila SXM Bud de grand Case La Petite Favorite

PANDORA

Perfect Mom Bangle Gift Set
Jonc en argent, fermoir coeur \$99

In My Heart Bracelet Gift Set
PANDORA \$229

> chez Boolchand Front Street Philipsburg



Plat bois 45 cm
taillé dans la masse
45€

Tabouret
tissu en microfibre
89€



Coffre 3 tailles
à partir de 45€



Bague en argent
Murat 49€

> chez Trésor rue du
Général de Gaulle à
Marigot

Bague plaqué or rose
Murat 115€



Bougie Vanille Noire
céramique
12€



Bougeoir verre perlé 19€

Shopping



Décoration bois
140 cm hauteur
189€



Scarabée
impression sur bois 25€



> chez Adopt
rue du Général de
Gaulle à Marigot

Palette yeux
Adopt 14,95€



Meuble TV en teck 3 tiroirs 295€

5 YEARS
KIA
WARRANTY

Mum

SOUL

The Power to Surprise

SOREMAR

Nos locaux sont ouverts sur le site de Galisbay | de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
VÉHICULES NEUFS | Cell : 0690 34 22 32 ou 0690 74 43 13
SERVICE APRÈS-VENTE / PIÈCES DÉTACHÉES | Cell : 0690 65 05 45

Publi-reportage

Heineken Blade, le 'Nespresso' de la bière

HEINEKEN, par l'intermédiaire de son distributeur local ILTT, vient de lancer BLADE, un outil innovant sur le marché, qui permet de proposer une bière pression de première qualité partout.

Selon Heineken, la machine fonctionne grâce à un petit fût de huit litres et à la technologie «Brewlock» qui comprime l'air entre la bouteille extérieure et le récipient intérieur, ce qui permet de tirer la bière. Ce système Brewlock est également utilisé sur les machines à pression Heineken 20 L déjà implantées sur l'île.

Le résultat est une machine aux dimensions d'une feuille de papier A4 et qui peut être installée partout où il y a une source d'énergie. Une fois équipé d'un fût pré-refrigéré, il suffit de le brancher, de l'allumer et

de le pressuriser. Les machines compactes BLADE ciblent les établissements qui ne peuvent installer un système de tirage classique en raison d'un manque d'espace ainsi que les restaurants qui souhaitent offrir une bière pression de haute qualité mais qui n'ont pas le volume de vente nécessaire pour utiliser les fûts de 20L actuellement proposés par le distributeur.

«Il faut moins d'une minute pour la mise en place, et le changement de fut est très simple - tout le monde peut le

faire. Il n'est pas nécessaire de nettoyer les lignes - c'est simplement de la bière fraîche refroidie à 2 degrés Celsius et en plus, la qualité de la bière reste intacte pendant 30 jours » déclare

LA TIREUSE PRESSION HEINEKEN BLADE TRANSFORME « N'IMPORTE QUEL COMPTOIR EN BAR ! »

Lenny Bain, directeur général de ILTT

Avec Blade, le rituel consistant à verser et à présenter au consommateur une bière pression fraîche et savoureuse, est désormais possible par-



tout : boutiques-hotels, restaurants hauts de gammes, cafés, cinémas, traiteurs événementiels, cantines d'entreprises,... la liste est infinie. Blade est vraiment idéal pour changer les règles de la bière pression, en transformant n'importe quel espace en Bar!

Frank Evers, Heineken Global Draft Master, a été invité à effectuer une session de formation auprès de tous les établisse-

ments utilisant le système pression Brewlock afin d'assurer un « service parfait » à chaque fois qu'un client commande une Heineken pression. Frank: "nous avons maintenant le programme Star Serve.

Un programme de qualité globale avec un seul objectif: un traitement parfait de la bière pression dans chaque point de vente Heineken au monde! "

Le système Blade sera disponible dans certains points de vente de la par-

tie française et néerlandaise de l'île. Il est prévu de diversifier l'offre dans le courant de l'année 2019 pour offrir une plus grande variété en matière de bière pression à nos consommateurs. ILTT étudie également les possibilités de rendre le système Blade disponible pour un usage privé, "c'est l'appareil idéal pour une « Garden party » entre amis ou pour le barbecue du dimanche en famille" a déclaré Roel Kockelmans, directeur commercial chez ILTT. Affaire à suivre.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Heineken
EST. 1873

STAR SERVE

45°

EST.

45°

1. RINSE
2. POUR
3. SKIM
4. CHECK
5. SERVE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE. A CONSOMMER AVEC MODERATION



Emporte-pièce
chez Living
Home à Bellevue
6€



Pas d'emporte-pièce en forme de cœur ?

Do it yourself ! Prenez du papier aluminium et du scotch... Non aucune de ces recettes ne nécessite de cuisson, so don't worry ! Posez l'aluminium à plat, dans le sens paysage, c'est-à-dire le côté le plus large en haut et en bas. Pliez-la en bandes de 6 cm. Continuez à replier la feuille sur elle-même.

La faire épaisse permet qu'elle garde sa forme, alors n'hésitez pas à renforcer en pliant 2 voire 3 bandes de même longueur entre-elles (quand vous arrivez à l'avant-dernière bande, déposez une nouvelle feuille etc....

Pliez la bande selon la forme que vous souhaitez. Une bande longue signifie que vous aurez plus de longueur pour faire votre cœur. Lorsque vous avez obtenu la forme et la taille souhaitées, scotchez les extrémités avec soin. Assurez-vous que le scotch soit propre et apte à entrer en contact avec des aliments. Du scotch classique de bureau convient bien.



Un petit gâteau
tout simple fera
aussi l'affaire ! Le
tout sera de le
faire avec cœur
Moule cœur
21.5x22.5cm
chez
Living Home
à Bellevue 9€

Framboisier ultra léger au fromage blanc



Génoise :
3 oeufs
100g de sucre
60g farine
40g de noix de coco

3 feuilles de gélatine
70g de sucre
200g de framboises

Le nappage :
200 g de framboises
30g de sucre
1 feuille de gélatine (3g)

La crème :
200g de fromage blanc 0%
20 cl de crème liquide

ETAPES DE PRÉPARATION :

Pour la génoise : Monter les blancs d'oeufs en neige avec le sucre, ajouter les jaunes un par un en continuant à fouetter à vitesse basse. incorporer la farine délicatement puis la noix de coco. Verser la préparation sur une plaque recouverte de papier de cuisson (ou un tapis de four) mettre à cuire dans un four préchauffé à 180°C pendant 12 minutes. A la sortie du four laisser refroidir avant de décoller la génoise.

La crème : Monter la crème liquide bien froide en chantilly ferme, avec la moitié du sucre. Ajouter le fromage blanc puis placer au frais. pendant ce temps-là, mettre à chauffer les framboises avec le reste de sucre et 2 cuil. à soupe d'eau, laisser chauffer pendant 10 minutes environ, en remuant. Ajouter la gélatine (préalablement trempée dans un bol d'eau froide pendant 5 minutes et essorée), remuer et retirer du feu.

Filter pour éliminer les pépins, et laisser tiédir complètement avant d'ajouter ce jus de framboises sur le mélange: crème/ fromage

Le nappage : Faire chauffer les framboises avec le sucre, pendant 8 à 10 minutes, en remuant de temps en temps. Filter et ajouter ensuite la gélatine ramollie et essorée, remuer puis retirer du feu et laisser tiédir. Découper deux génoises à la forme, puis dans le moule placer le premier disque verser la crème au fromage dessus, placer le deuxième disque puis verser le nappage tiède... Placer au frais pendant 3 heures minimum, avant de servir, démouler les framboisiers en passant une lame de couteau tout autour.. Décorez à volonté ou pas.

Voilà la Gourmandise ⁰⁹

Fête des mères Pâtissez avec cœur !

Cheesecake chocolat blanc, mousse de vanille et fruits rouges



300 g de sablés bretons
30 g de chocolat blanc
70 g de beurre
1 gousse de vanille
250 g de fruits rouges
mélangés
120 g de framboises
1 demi de citron
2 cuil. à café de sucre
1 feuille de gélatine

Pour la mousse vanille
100 g de mascarpone
2 oeufs
1 gousse de vanille
30 g de sucre
6 cuil. à soupe de crème
fouettée (maison ou en
bombe)
1 feuille de gélatine

ETAPES DE PRÉPARATION :

1/ Emiettez les sablés bretons. Incorporez le chocolat blanc fondu avec le beurre et la gousse de vanille fendue et grattée. Pressez cette pâte dans un cercle (en forme de cœur) posé sur un plat. Laissez refroidir puis réfrigérez 30 min.

Pour la mousse :

2/ Chauffez 2 cuil. à soupe d'eau avec 10 g de sucre. Hors du feu, faites fondre la gélatine préalablement ramollie à l'eau froide et égouttée.

3/ Versez sur les 2 jaunes d'œuf, en fouettant. Incorporez le mascarpone mélangé avec la vanille grattée.

4/ Montez le blanc d'œuf en neige. Ajoutez 20 g de sucre en continuant à battre. Incorporez-le à la préparation avec la crème fouettée.

5/ Etalez la mousse sur le sablé. Réfrigérez 30 min.

Pour le coulis :

6/ Mixez 60 g de framboises avec un filet de jus de citron et le sucre. Filter. Chauffez sur feu doux.

7/ Hors du feu, faites fondre la gélatine. Versez ce coulis refroidi mais encore liquide sur la mousse bien froide. Réfrigérez à nouveau 30 min.

8/ Décorez de fruits rouges. Levez le cercle. Servez frais.



Quelques tips à faire dès aujourd'hui pour booster sa confiance et/ou son moral

On a beau se barder de bonnes résolutions, de pilules anti-stress et de méthodes feng-shui, parfois rien n'y fait. Le peu de confiance qu'on a en nous chancelle au premier grain de sable et la jauge repart de zéro. Et si on retrouvait enfin toute notre confiance grâce à des astuces toutes simples, à tester dès maintenant ?

LIRE

La lecture est un autre moyen de se détendre, mais aussi d'améliorer nos connaissances. Deux choses qui nous permettent d'être plus à l'aise en société et d'entretenir des conversations intéressantes. On peut également trouver dans certains romans, le coup de boost dont on a besoin. Je pense notamment aux ouvrages de Laurent Gounel.

Comment s'y mettre : On file dans sa librairie ! On peut aussi se dresser une wish list de lecture, qu'on aura plaisir à cocher.



C'est un peu comme apprendre une nouvelle langue. C'est à la portée de tous, et ça redonne une confiance en soi du feu de Dieu. Bonus : une bonne régale en perspective.

Comment s'y mettre : en ouvrant inter-

APPRENDRE A CUISINER UN NOUVEAU

net (et en se faisant plaisir avec des bons produits.



En parlant de liste justement... On a trop souvent tendance à faire des to-do list interminables et surtout insurmontables. A la fin de la journée, on regarde dépité nos trois petites croix sur 15 tâches, et on se sent nul. Au lieu de nous motiver, ces listes nous découragent. Alors on arrête ça tout de suite, et on se fixe désormais un objectif abordable par jour. Pas juste sortir du lit ou manger, mais par exemple changer ses draps ou se faire un bon petit plat le soir.

Comment s'y mettre : en arrêtant de



ROTULArt & Print

CADEAUX PERSONNALISÉS POUR MAMAN !

Happy Mother's Day

I Love you MOM

COUSSINS COQUES MIROIRS PORTE-CLÉ BOITE À BIJOUX

AMENEZ VOTRE PHOTO !

+3721 627 45 05 | RotulArt Print | RotulArtPrint | Rotul.artprint@gmail.com

Welfare Road #85 A Colebay Between Cappuccino and Terminix



Haha, le nerf de la guerre. Si la gentillesse attire la gentillesse, elle peut aussi nous jouer de mauvais tours. A force d'accéder à toutes les requêtes de nos amis, collègues, connaissances, on risque de perdre de vue nos propres envies. Résultat : on stresse à cause de la montagne de choses qu'on a à faire, on est moins heureux parce qu'on n'a plus de temps pour nous, et à force, on peut en vouloir à notre entourage. Plutôt que de se laisser avoir par cet engrenage, mieux vaut refuser de prêter main forte ou de supporter une tâche supplémentaire quand on n'en a ni l'envie, ni le temps.

DIRE « NON » PLUS SOUVENT

En apprenant à se relaxer en fixant son esprit sur des choses positives, on évacue le stress et on récupère donc en confiance en soi. Il suffit parfois de se détendre pour se sentir plus rassuré. Cette introspection aide souvent

MÉDITER

à se rendre compte que nos inquiétudes superflues sont un écran de fumée qui cache une véritable force intérieure. Comment s'y mettre : On s'installe dans un endroit calme, on s'assoie (pour ne pas s'endormir si on s'allonge) et on ferme les yeux. Le but ensuite est de se concentrer sur une idée ou une sensation agréable. On peut par exemple imaginer la chaleur du soleil sur notre peau, le bruit d'une rivière ou Paris complètement vide. Tout cela accompagné de respirations amples et profondes. Il existe aussi de nombreuses applications qui aident à la méditation si on veut se laisser guider.



SE FIXER DE PETITS OBJECTIFS A ATTEINDRE

se prendre la tête avec des « j'ai trop de choses à faire, je n'y arriverai jamais ! » et en avançant étape par étape avec un petit objectif en tête le matin, quand c'est nécessaire.

On passe souvent à côté des petits bonheurs du quotidien. Trop préoccupés par notre boulot, nos soucis de famille ou de couple, on en oublie de relever la tête pour observer toute la beauté qui nous entoure. Pourtant, ces détails peuvent réveiller nos meilleurs sentiments. Vous connaissez ce rayon de soleil qui, au détour d'une rue, regonfle votre poitrine et vous donne envie d'aller de l'avant le sourire aux lèvres ? C'est exactement le même principe.

LISTER 3 CHOSES POUR LESQUELLES ON EST RECONNAISSANT

Et une fois qu'on a commencé à noter ces petites choses, on les remarque automatiquement. L'étape d'après, c'est de faire une liste des choses pour lesquelles on est reconnaissant à plus grande échelle : l'éducation que nous ont donnée nos parents, l'énorme cadeau que l'on a reçu, cette confiance que nous a accordée notre boss avec cette promotion... Comment s'y mettre : équipez-vous d'un petit cahier et d'un stylo, et commencez à écrire. Ça viendra tout seul, vous verrez.





DU VENDREDI 18 MAI AU SAMEDI 2 JUIN 2018



119€⁹⁹

1.

Nouveauté!



11€⁹⁹

2.

7€⁹⁹

4.

12€⁹⁹

3.



119€⁹⁰

5.



89€⁹⁰

11.



14€⁹⁹

9.



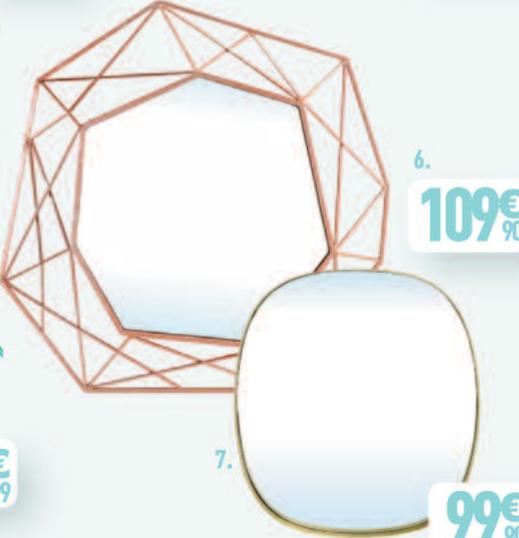
19€⁹⁹

10.



19€⁹⁹

8.



109€⁹⁰

6.

99€⁹⁰

7.



26€⁹⁹

12.



19€⁹⁹

13.



21€⁹⁹

14.



9€⁹⁹

15.



9€⁹⁹

16.



11€⁹⁹

17.



1199€⁹⁰

18.

1. BUREAU BALTIC Piètement métal peint, structure mdf mélamine L100 P55 H76cm - 2. SLAME COUSSIN TURQUOISE Coussin brodé 40x40 cm, 60% coton, 40% polyester 160 gsm, rembourrage 300 g - 3. MAUA COUSSIN VERT Coussin brodé 40x40 cm, en lin 100 % coton 230 gsm et rembourrage 300 gsm - 4. DAIONI COUSSIN BLANC 100% coton 270 gsm avec rembourrage 300 gsm - 5. FLY II TABLES BASSES GIGOGNES Structure en MDF 18mm, dimensions: table 1 L60 x H98 x P40 cm, table 2 L48 x H89 x P34 cm - 6. SAFIRA MIROIR 61X61 CM Miroir en métal 61x61x6,5 cm - 7. DALY MIROIR 56X51 CM Miroir en métal 56x51x4 cm - 8. BISSA FAGOT H 150 CM fagot de fleurs séchées sur socle h150 cm - 9. MESSAGE BOITE LUMINEUSE boîte lumineuse A4 + 85 lettres 30x5,5x22 cm. Assortiment couleur noire et blanc - 10. SAGRES plaid 220x240 cm 80 % coton 20% polyester - 11. SKATE 2 BIBLIOTHEQUE Structure en panneau de particules épais Dimensions : L80 x H175 x P29 cm - 12. THAROS RIDEAU 140X240 CM - 13. TAEVANE RIDEAU 140X240 CM - 14. MAGUS RIDEAU 140X240 CM - 15. THAROS COUSSIN 40X40 CM coussin 40x40 cm, 100% coton avec rembourrage 300 gsm - 16. TAEVANE COUSSIN 30X50 CM - 17. MAGUS COUSSIN 40X40 CM - 18. CORN CANAPE ANGLE DROIT Revêtement en tissu 100% polyester, Assise garnie de mousse polyuréthane d'une densité de 22kg/m³ et de dacron, Suspensions: sangles élastiques entrecroisées, Structure en bois d'eucalyptus et contreplaqué, Pieds métal chromé L304 x P172/92 x H84 cm



699€⁹⁰
VITRINE

599€⁹⁰
ENFILADE

499€⁹⁰
TABLE REPAS

Collection RIVA
avec éclairage **NÉON**



399€⁹⁰



249€⁹⁰

Collection RIVA Structure: Panneaux de particules ép. 36mm, Finition: Papier décor, laqué brillant.
RIVA BANC TV 2P Charge max TV : 50kg, néon sous plexiglass, L150 H49 P47 cm
RIVA ENFILADE 2P 3T AVEC NÉON L210 H86 P47 cm
RIVA TABLE BASSE 90X90 L90 h34 p90 cm en MDF 18mm
RIVA TABLE REPAS 190X90 L190 h78 p90 cm
VITRINE 2 PORTES, Corniche avec éclairage néon sous plexiglass, L72,5 H182 P47 cm



299€⁹⁰

1.



39€⁹⁹

49€⁹⁹

49€⁹⁹

39€⁹⁹



129€⁹⁹

2.



19€⁹⁹

14€⁹⁹

EXISTE AUSSI EN VERT OU JAUNE

Nouveauté !



1399€⁹⁰

ACCOUDOIR RELEVABLE



1490€⁹⁰

FERGIE CANAPE ANGLE CUIR PVC Couleur chocolat Cuir de vachette ép. 0,9-1,1mm, fleur corrigée, pigmentée, Assise garnie de mousse polyuréthane de densité 28 kg/m³, Suspensions sur ressorts et sangles, Pieds en métal chromé, Dim: L288xP105/229x-H75/101cm

1. SKY II MEUBLE TV 2T Meuble tv 2 étagères l120h43p42 structure en fibre de moy dens ép. 40mm plateau supérieur et cote 2t en panneaux ép. 18mm syst push to open 2 étagere verre trempé épé 8mm avec led - **2. PODIUM IV TB VERRE BLANCHE** Existe en noir, Structure en MDF laqué noir, plateau en verre trempé noir (8 et 5 mm), dimensions: L110 x H60 x P45 cm - **3. HEXA VASE H 46 CM** Vase en céramique 18x18x46,5 cm - **4. HEXA VASE H 54 CM** HEXA vase en céramique 18x18x54,5 cm - **5. SYENA VASE H 35 CM** 2 tailles, vase en céramique 19x19x35 cm - **6. SYENA VASE H 50 CM** SYENA vase en céramique 16,5x16,5x50,5 cm - **7. LOGY VASE H 31 CM** Vase en céramique 16x16x31,5 cm - **8. DECAL SERVICE VAISSELLE 12 PCS** Service vaisselle 12 pcs, en porcelaine, 4 assiettes creuses 20 cm 4 assiettes à dessert 19 cm Existe en jaune, turquoise et vert - **9. BULLY MENAGERE 24 PIECES** Ménagère 24 pièces en inox - **10. VAMOS CANAPE D'ANGLE TAUPE** Rev tissu 100% polyester, structure en bois d'eucalyptus et contreplaqué, suspensions ressorts et sangles élastiques, garnissage en mousse polyuréthane de densité 30kg/m³ (25mm) et 23kg/m³ (25mm) et ressorts, pieds en bois, Dim: L247xP185xH84cm



Collection PAMELA

avec éclairage LED

→ Collection PAMELA
Structure et façades en panneaux de particules



499€⁹⁰
1. ARMOIRE

99€⁰⁰
2. CHEVET

299€⁹⁰
4. LIT 160 x 200



279€⁹⁰
3. COMMODE

- 1. PAMELA ARMOIRE 3 PORTES ÉCLAIRAGE LED**
Cadre et moulures de porte en panneaux, Finition décor imitation orme gris du Canada et PVC gris brillant, Poignées en zamak brossé, dim: 183x202 2x57 cm
- 2. PAMELA CHEVET**
Dimensions : L48 x H38 x P34 cm
- 3. PAMELA COMMODE 3 TIROIRS**
Structure et façades tiroir en panneaux de particules E1, finition décor imitation orme gris, Façade tiroir haut en panneau de fibre de moyenne densité 16mm, finition PVC gris, Cadre en panneau de fibre de moyenne densité, Dim: 120 8x83x513 cm
- 4. PAMELA LIT 160X200 ÉCLAIRAGE LED**
Structure en panneaux de particules, finition pvc gris, Dimensions : L174 x H89 x P207 cm

- 5. PERFECT MEUBLE A CHAUS 4 ABATTANTS**
existe aussi en blanc ou en naturel, Meuble en panneaux de particules 15 mm, Dimensions : L81 x H151 x P18 cm
- 6. ODEON DRESSING KIT EXTENSIBLE 110 170cm**
Structure en panneaux de particules décor papier imitation CHENE BRIGHTON, Dimensions : L112/168 x H208 x P50 cm
- 7. PLUTON ARMOIRE 4+4P 2M 2T**
Structure en panneaux de particules, Dimensions : L147,5 x H223,9 x P57,0 cm



109€⁹⁰
5.



159€⁹⁹
6.



399€⁹⁰
7.

EXISTE EN MARRON FONCÉ



PRIX CHOC
L'ENSEMBLE EN PRÉSENTATION PHOTO :
• 2 sommiers 90x200
• Matelas 180x200 Baron Dreamee ressorts

799€⁹⁰



179€⁹⁹
SOMMIER 90cm

FABRIQUÉ EN FRANCE

569€⁹⁹
9. MATELAS 180 x 200

- 8. SOMMIER 90X200 DREAMEA BARON**
Sommier tapissier, Cadre en épicea, 12 lattes fixes de 10cm, isolation par 2cm mousse polyuréthane 20Kg/m³, Matelassé sur 5mm de mousse, Epaisseur totale 13cm, Coutil 3D 100% polyester. Vendus sans pieds.
- 9. MATELAS 180X200 DREAMEA BARON RESSORTS**
Matelas ressorts, Face été/hiver matelassées 9mm mousse et 4cm mousse 24kg/m³ de chaque côté, Ame 672 ressorts hauteur 16cm 7 zones, Epaisseur totale 29cm, Coutil stretch abeille Plate bandes tissu 3D gris et stretch abeille piqué



379€⁹⁰

MATELAS 140X190 BULTEX MATRIX
MATRIX matelas BULTEX 140*190cm ame 100% Bultex densité 33kg/m³, ép 16cm, ép totale 21cm, 2 faces de couchage avec fibres Fesh air, coutil stretch 100% polyester, finition : bande piquée Confort medium très ferme



649€⁹⁹

MATELAS 160X200 DUNLOPILLO KHARA LATEX
Matelas latex soutien ferme accueil moelleux, Face couchage 2cm mousse polyuréthane 21kg/m³ Garnissage air+ et naturel, Ame 14cm latex de 77kg/m³ et 4cm mousse polyuréthane Epaisseur totale 22cm, Coutil stretch 10% polyester, Bande 3D respirante





GROS ARRIVAGE de climatiseurs

GARANTIE 2 ANS

CLIMATISEUR LAKES • 220V • 60HZ

319€90 / 299€ / 9000BTU

349€90 / 329€ / 12 000BTU



1. BOUILLIÈRE MOULINEX NOIRE, 1,7L, L.2400W, Puissance 2400W, Niveau d'eau visible, Arrêt automatique - **2. CAFETIÈRE MOULINEX** 1000W Noir Inox Mug, 1.25L 10 tasses Niveau d'eau visible, Arrêt Auto System Anti Gouttes - **3. GRILLE PAIN PHILIPS** 830W Blanc, Thermostat 8 Positions, 2 Fentes, Tiroir Ramasse Miettes - **4. FOUR MICRO-ONDES AYA** 720cpv 60 Hz, 20 L, 5 Niveaux de puissances, 700W, Dimensions en cm L. 44 - H. 25,8 - P. 32,8 Cm - **5. FRITEUSE TEFAL** Capacité Huile 3 Litres - Capacité Frites Fraîches 1,2 Kg, Thermostat Réglable Jusqu'à 190°C - Minuterie Zone Froide - Entièrement Démontable, Design Compact - Couverture de rangement - **6. ROBOT MOULINEX** 800W Robot Multifonction puissant et performant, 6 Vitesses au choix pour pétrir, mélanger, fouetter, émincer, râper et mixer, Accessoires fournis - **7. CUISEUR DE RIZ PHILIPS** 500W 900Gr 3L Métal, Cuisson automatique du Riz, maintient le riz au chaud pendant 12 Heures, Cuve Antiadhésive, Facile à nettoyer, Poignée facile d'accès, Cordon d'alimentation Détachable - **8. CENTRALE VAPEUR CALOR** Autonomie Illimitée 2200Watts, Ilum 95G Min 4 5 Bars, Cuve Inox capacité 12 Litre, Fabriquée en France - **9. FER VAPEUR CALOR** 2400W 0.40G Mn, Puissance 2400 W, Semelle Durilium, Réservoir 300ML // Cordon 2M - **10. ASPI SANS SAC PHILIPS CYCLONE ROUGE**, Brosse Tri Active+, Puissance électrique (Iec)650 W, Niveau Sonore 79 Db, Aspiration (Max)16.8 Kpa, Niveau Sonore 79 Db - **11. ASPI SANS SAC ROWENTA CYCLONIQUE** Efficacité Aspiration : A, Classe d'efficacité Énergétique : A, Niveau Sonore : 75 Db(A) - Qualité De Filtration : A, Brosse Double Position Et Mini Turbobrosse - Accessoires multifonctions pour la voiture & la maison, origine France - **12. LED 32 STRONG** Image Résolution : 1366 x 768 (HD Ready), qualité d'image Ratio (IQR) : 100, Fréquence : 50 Hz/60 Hz, Luminosité (cd/m²) : 220 (±10%), Ratio Contraste : 5000:1RÉCEPTIONDVB-T2/HEVC H.265 - **13. CUISIÈRE 4 FEUX GAZ INDESIT 60X60 cm F** Electrique, Multi BL, Blanc Four 58 L Multifonctions, Catalyse Classe A, Dims 60 X 60 X 85 Cm - **14. WHIRLPOOL A+**, Classe A+ Blanc, Capacité Réfri. 199L+53L Congel., Pouvoir de Congélation 25 Kg/24Hrs., Dim L.55 X P.58 X H.166 Cms

Retrouvez-nous sur **FIRST-DECO** Saint-Martin

Photos non contractuelles. Dans la limite des stocks disponibles. Tous les prix s'entendent emportés. Offres valables dans la mesure où le planning d'approvisionnement a été respecté par les compagnies maritimes. Ne pas jeter sur la voie publique.



ZAC de BELLEVUE SAINT-MARTIN
Tél. : 05 90 87 38 36
Ouvert du lundi au samedi de 9h-13 & 14h30-17h30





Huile solaire bio à l'huile DE KARANJA

Si vous cherchez une alternative aux produits solaires à base de filtres minéraux on a trouvé une huile solaire bio unique en France, une protection solaire 100% naturelle, 100% filtre végétal et certifiée bio.

L'huile de Karanja (*Pongamia glabra*) est une huile végétale exceptionnelle qui possède des molécules le pongamol et la karanjine qui ont la propriété d'absorber et de filtrer les rayons UV du soleil. Elle n'est pas encore reconnue officiellement en France comme un filtre solaire. Cette contrainte administrative ne permet pas de noter un SPF sur ce produit.

C'est l'un des rares produits solaires 100% naturel, certifié bio avec une protection solaire 100% végétale contre les UVA et UVB aussi élevée. C'est grâce à l'huile de Karanja bio que l'Huile solaire bio Protection végétale offre un indice de protection solaire moyen équivalent à un SPF 20. Non collant, cet elixir prévient des effets néfastes du vieillissement cutané naturellement.

L'Huile solaire bio au Karanja est 100% d'origine naturelle, sans nanoparticule, sans filtre chimique, sans perturbateur endocrinien, sans paraben, sans colorant, dans un total respect des milieux marins.

Umami Bio 0690 42 44 45

Hawaï veut interdire certaines crèmes solaires

À Hawaï le Sénat a récemment voté un nouveau texte de loi proposant de bannir les crèmes solaires contenant des produits nocifs pour les coraux. À savoir l'oxybenzone et l'octinoxate. Si le gouverneur signe ce texte, Hawaï deviendra le premier État à interdire certaines crèmes pour protéger ses récifs.

Utilisés pour protéger la peau des UV, ces deux produits cités plus haut, sont nocifs pour l'environnement. Au contact de l'eau, ils causent le blanchiment des coraux. Aussi, le gouvernement hawaïen désire interdire aux marques de ces crèmes toxiques, de commercialiser leurs produits sur l'île.

Selon le Huffington Post, ce projet de loi pourrait entrer en vigueur en janvier 2021. Dans l'archipel, de hautes concentrations de ces substances toxiques ont été retrouvées dans les eaux de nombreuses plages et baies touristiques. En plus de blanchir les coraux, elles ont un impact sur le phytoplancton ou les autres espèces marines qui doivent les ingérer.

Tous les ans, entre 4000 et 6000 tonnes de crème solaires seraient déversés dans les mers et océans.



THIRSTYROOTS 100% LOCAL VOUS DITES ? ... CASTOR OIL ???

Le terme huile de castor provient de la traduction, littérale et erronée, du terme anglais « castor oil ». Laissez moi donc tout de suite dissiper ce malentendu: le mot français castor se traduit par beaver en anglais. Lorsque vous entendez parler d'huile de castor, il s'agit tout simplement de notre très chère huile de ricin!

L'huile de castor n'a donc rien à voir avec le petit animal tailleur d'arbre. Catherine Lake mère de cinq enfants est l'hureuseuse fondatrice de "THIRSTYROOTS" sa petite entreprise au fort potentiel qui séduira la plupart d'entre nous à la recherche un allié beauté-santé naturel. Après une heureuse expérience, elle découvre les méfaits de ses produits quotidiens et découvre l'huile aux vertus exceptionnelles et se lance

corps et âme dans la production de sa propre huile.

DES VERTUS MULTIPLES - Antibactérienne, antifongique, anti-inflammatoire ou encore anti-oxydante, ses effets bénéfiques sont reconnus et prouvés. Elle est utilisée depuis des siècles dans le monde entier et peut agir directement sur la digestion, le système immunitaire, la peau ou encore les douleurs articulaires.

PARTICULIEREMENT EFFICACES SUR LES CHEVEUX - En massage sur le cuir chevelu, elle nourrit en profondeur, aide à accélérer la pousse des cheveux. Ses propriétés antibactérienne et antifongique lui permettent d'assainir la zone traitée (pellicule, démangeaisons...). Elle stimule la circulation sanguine et nourrit les cheveux, prévenant ainsi leur chute.

Contrairement à l'idée reçue, elle ne rend pas les cheveux gras, bien au contraire. Les cheveux crépus l'adore littéralement. Les cheveux sont plus sains, plus brillants et plus doux. Vous pouvez également l'appliquer sur les cils, les sourcils ou la barbe. Sa gamme ricin propose huile, shampooing et conditionner. Catherine produit aussi un beurre de coco 100% naturelle contactez-la et SURTOUT achetez local !

Facebook INSTAGRAM: Thirstyrootssxm
WHATSAPP: +590690102259 Email : thirsty-roots@hotmail.com



NOUVELLE COLLECTION
HOM SAGA
PRÊT À PORTER HOMME - FEMME



TEDDY SMITH
LARA ETHNICS Best Mountain
UKA Tom & Eva DEELUXE 74
Horaires d'ouverture : 9h à 19h NON STOP
Howell Center - 05 90 29 50 45
f Homsaga

Il manquait plus que ça ...

Il " pleut " des milliards de virus tous les jours

Des chercheurs espagnols viennent de mettre en évidence la circulation des virus et des bactéries dans l'atmosphère. Parcourant des milliers de kilomètres, ils finissent par retomber sur terre.

Pour arriver à ce résultat, des chercheurs de l'Université de Grenade, en Espagne, ont installé deux collecteurs dans les montagnes de la Sierra Nevada. Ils se trouvaient respectivement à 2 500 et 3 000 mètres d'altitude juste au-

dessus de la couche inférieure de l'atmosphère. Même si ce phénomène, appelé "aérosolisation des virus", est encore mal compris, les chercheurs expliquent qu'il est fort probable que les virus voyagent dans l'atmo-



sphère en s'accrochant aux poussières ou, plus probablement, par les embruns, ces fines gouttelettes d'eau de mer sont projetées dans l'air. Survivant suffisamment longtemps pour parcourir de

grandes distances, cela expliquerait que des virus et des bactéries identiques apparaissent au même moment, sur des continents différents.

On croise les doigts

Peut-être une possibilité de traiter la calvitie grâce à un médicament contre l'ostéoporose



Un groupe de scientifiques vient de découvrir ce qui pourrait être le remède de demain contre la calvitie. Il

s'agit d'un médicament habituellement destiné à traiter l'ostéoporose, qui se traduit par une perte de

Il faut le dire, la calvitie n'a rien de très agréable. Si certains assument parfaitement de perdre leurs cheveux et en profitent même pour se faire la boule à zéro, la plupart des personnes qui y sont confrontées en souffrent énormément et perdent confiance en elles.

la résistance des os. Ce dernier aurait un effet stimulant sur les follicules pileux humains (qui produisent les poils). Durant les essais menés, les che-

veux ont repoussé de deux millimètres en six jours, soit trois fois plus vite que la normale. Pour l'instant, deux traitements - le minoxidil et le finastéride - sont disponibles sur le

marché pour soigner la calvitie. Mais ces solutions n'ont rien de miraculeux et produisent bien souvent des effets secondaires. Beaucoup de personnes se rabat-

tent ainsi vers la greffe de cheveux. Une super nouvelle qui vaut peut être le coup que l'on attende avant de se faire charcuter, n'est-ce pas Stéphane !

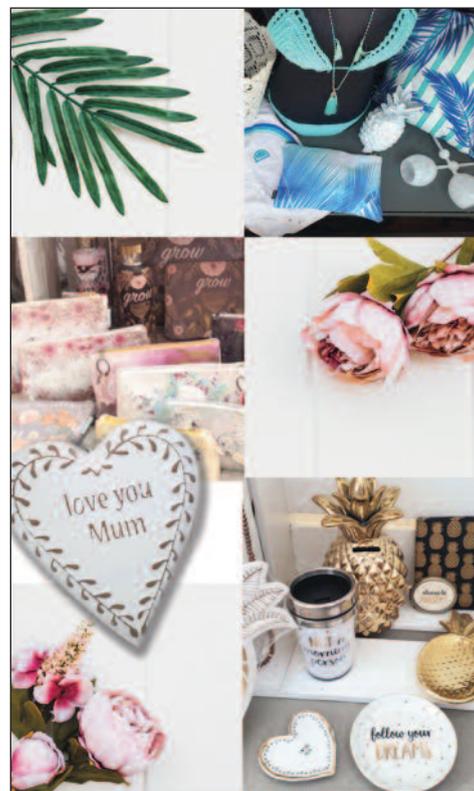
Faut pas croire tout ce qu'on lit !

Des chercheurs américains ont montré que les moustiques avaient la capacité de différencier les espèces par leurs odeurs et ainsi développer des préférences. Ils sont également capables de se souvenir de l'odeur de ceux qui ont essayé de les écraser afin de les éviter par la suite.

Je sais pas pour vous mais moi quand un moustique me tourne autour il ne me lâche pas, encore une belle connerie cette étude ...

la blague du patron...

C'EST PEU CONNU DU GRAND PUBLIC, MAIS SI TU TE METS UN DOIGT DANS LE NEZ ET UN DANS LE CUL EXACTEMENT AU MÊME MOMENT, TU FAIS UN RESET.



Voilà !!!

"La petite favorite" - BVD DE GRAND CASE

magicgoga@yahoo.com 0690 37 72 41

ÉNERGIE DU REIKI SXM

Nathalie
Master Reiki Usui 2007

TIRAGE ANGÉLIQUE CARD
GUIDANCE ÉNERGÉTIQUE
INITIATION REIKI 1 & 2

Soins à distance Sur RDV 0690 663 671 nathaliesxm@hotmail.com



Imminent

Oyster Pond accueille très prochainement sa nouvelle supérette



Une bouffée d'oxygène pour le secteur, plus besoin de faire des kilomètres pour faire ses courses.

Allez, encore dix jours grand max et la supérette Bread N' Butter sera opérationnelle, il suffit juste que ces maudits conteneurs arrivent à bon port. Et oui aucun commerce n'est épargné ... Nous leur souhaitons bonne route et longue vie !

Sint Maarten

Emilio's, la pépite !

Dans le parc Rain Forest Adventures, où se jettent sur les tyroliennes les fous de sensations fortes, se niche une batisse historique qui va très vite devenir un lieu incontournable sur l'île. Emilio's, restaurant- bistro le jour, et métamorphosé en gastronomique la nuit ...



Emilio's n'a rien d'un restaurant italien, ne vous y trompez pas. Son style est profondément ancré dans celui de la culture saint-martinoise. Les murs de sa batisse, si typiques de notre minuscule contrée, en pierres apparentes lui donne tout de suite une stature de belle allure, à l'extérieur, et les designers ont aménagé son intérieur avec goût et simplicité. Une vraie réussite. Un peu à l'image du Pic Paradis, c'est un endroit où l'on se sent ailleurs, où les pierres côtoient la pleine, et se laissent caresser par le soleil bouillonnant.

Le tableau de nuit est tout aussi réussi presque romantique. Ouvert dès le déjeuner, à midi les dégustations sont plutôt de type brasserie de bon goût et la nuit la cuisine se modernise en assiettes plus délicates et coquettes. Mais j'ai oublié de vous parler de l'essentiel Dino Jagtiani

est aux commandes en cuisine, et ça c'est bien son atout majeur. Un chef qui n'est plus à présenter sur l'île, qui a travaillé aux 5 étoiles Le Meridien, Waldorf à Londres notamment.

Je ne devrais pas vous le dire mais mon meilleur moment, mon favori, dans ce lieu que j'adore et que je vous conseille vivement, c'est le brunch à la carte du dimanche matin, pour démarrer le dernier jour de la semaine par un délicieux moment hors du temps.

Facebook : Emiliosxm www.emilios-xm.com
Téléphone 001 721-522-1848

Rainforest Adventures, 59 L.B. Scott Road, St. Maarten Cul De Sac, Sint Maarten. Lunch: du lundi au dimanche de 11h à 16h. Diner du mardi au dimanche de 18h à 22h. Brunch: Le dimanche de 11h à 16h

A découvrir

On a visité pour vous ! Et c'est trop beau !

Absolument top ! Niché dans la quiétude de la montagne du Mont Vernon, l'Hôtel Le Sol e Luna vient de rouvrir ses portes.



Trois suites de 65 à 80 m², et trois jolies grandes chambres sont à nouveau disponibles pour une expérience inoubliable, dans un décor intimiste et magique mêlant raffinement et authenticité caribéenne avec une touche résolument moderne et luxueuse.

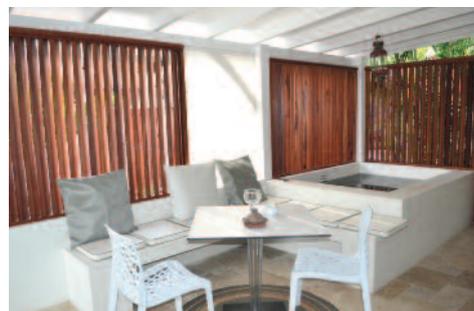
Terrasses et solarium privés, piscine et jacuzzi ... le summum du

bien-être et du bon goût. Avec en prime un excellent petit déjeuner servi par le restaurant gastronomique du même nom.

Oui, c'est ça ! L'Hôtel Sol e Luna a réinventé le luxe dans un intime cocon de verdure et nous réserve une belle surprise dans les prochaines semaines. Mais chut ! C'est encore chasse gardée. Nous

vous en reparlerons très prochainement. Alors pourquoi ne pas réserver à votre maman adorée la jolie surprise de l'amener dans cette villégiature de sérénité pour qu'elle vive une expérience inoubliable ?

D'autant que le luxueux endroit a conservé des prix spéciaux post-Irma avec



une vraie demi-pension. Et oui le repas du soir est compris dans le prix de la chambre. Une invitation à tenter pour laquelle rien ne sera à regretter ! Allez lancez-vous à l'eau pour nager dans le luxe made in Saint-Martin et le « tout-confort » le temps d'une jolie surprise, tout ça à quelques pas de chez vous !

Parce qu'il vaut mieux vous avoir en photo...

PELE-MÊLE

DIGITAL IMAGE SERVICE FUJIFILM

PHOTO Groibes SXM

Offrez-lui vos meilleurs souvenirs

ALBUM

MA MAMAN ET MOI

Tirage Photo	Grand tirage	Album photo	Photos d'identité...
--------------	--------------	-------------	----------------------

115 Immeuble Les Amandiers - Marigot
☎ 05 90 87 32 98 | photocsxm@gmail.com

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI



"AM I STONED?"

L'APPLI QUI ÉVALUE VOTRE DEGRÉ DE DÉFONCE



On le sait tous plus ou moins : la weed affecte les fonctions cognitives. Quelques lattes tirées sur un joint suffisent à altérer la mémoire, la réactivité et l'attention, on devient dans l'ensemble plus ... Lents.



"Am I stoned ?", en phase de prototype, pourrait aider les stoners à comprendre comment la drogue affecte vraiment leur cerveau à

travers une série de tâches à effectuer. En guise d'épreuves : la rapidité à tapoter l'écran, un jeu de mémoire, ou encore une épreuve pour évaluer votre vitesse de réaction. Si l'application décide, après cette batterie de tests, que vous êtes bien défoncé, alors on vous recommandera d'éviter de prendre le volant par exemple. Harriett de Wit, professeure au département de psychiatrie et de neuroscience de l'université de Chicago, explique que les données collectées pourront servir à bien plus. « En collectant des données auprès des utilisateurs "sur le terrain", l'application contribuera également à la connaissance scientifique globale en termes de comment le cannabis affecte les consommateurs. » On attend avec impatience la version officielle !



NE JETER PLUS JAMAIS VOS SNEAKERS

On les porte presque comme des trophées mais force est de constater que nos sneakers chéries ne résistent pas à toutes les épreuves subies. Elles s'effritent, se dégradent, jaunissent, jusqu'à devenir carrément méconnaissables.

Pas de panique, on vous refille le filon pour ne pas passer par la case poubelle. Niché sur le très animé boulevard Voltaire, Sneaker Craft, le nouveau "pressing à sneakers" du quartier, est le QG des amoureux de baskets (soi-disant) en fin de vie. Derrière cette idée de génie, Jian, autodidacte créatif, a pensé à tout et tout le monde. Suivant le cas plus ou moins grave de votre belle paire (de sneakers), on opte pour le nettoyage, la rénovation ou la personnalisation.

Que vous ayez déjà une idée en tête ou non, l'artiste saura vous aiguiller sans contrainte de matières, couleurs et tout autre délire qui rendra votre paire unique. Un peu comme un cordonnier 2.0 en somme.

Le côté moins pratique est que ce shop se trouve à Paris ! Mais une petite viste sur leur site internet et je suis certain que vous ferez un petit crochet lors de prochaine visite à la capitale !

Sneaker Craft www.sneakercraft.fr



Le retour de BAD MEETS EVIL ?



Avis aux amateurs de rap, Royce da 5'9 et Eminem se sont retrouvés sur le titre "Caterpillar". Les deux rappers de Détroit, amis de longue date, ont reformé le temps d'un clip leur duo mythique Bad Meets Evil. Très en forme, Marshall Mathers et Ryan Montgomery s'adressent ici aux mumble rappers, ceux qui ne respectent en rien l'héritage de la culture hip-hop. Toujours aussi révoltés, les deux potes risquent de nourrir l'espoir de retrouvailles officielles chez leurs fans. En attendant, on se régale de leurs flows.

CHEAP LIFE ET VOICI LE PREMIER SOUS-MARIN ASTON MARTIN !



En septembre 2017, Aston Martin et Triton Submarines avaient annoncé le lancement du "Project Neptune". La phase de conception est terminée, et le premier modèle du genre devrait être présenté au public plus tard dans l'année.

En septembre 2017, Aston Martin dévoilait pour la première fois son projet de sous-



marin, le Project Neptune (ou Projet Neptune). Un véhicule submersible imaginé en collaboration avec la société basée en Floride Triton Submarines LLC. en début de mois, le constructeur britannique a annoncé l'achèvement de la phase de conception du sous-marin et le lancement en production d'un premier modèle qui devrait être dévoilé au public plus tard dans l'année : "Aston Martin et Triton ont travaillé méticuleusement pour affiner la conception de l'hydrodynamique du submersible ainsi que son look et son intérieur luxueux. Pour qu'un véhicule porte les ailes emblématiques d'Aston Martin, il doit être équipé de toutes les performances, la beauté et l'élégance que l'on est en droit d'attendre de la marque britannique.

Le submersible doit être sûr, fiable et offrir à ses passagers une vision à 360°. La conception finale du submersible témoigne de l'attention extraordinaire portée aux détails par les deux équipes de conception et reflète les valeurs complémentaires de chacune des deux entreprises."

Climat

Un programme de la Nasa supprimé par la Maison Blanche

La revue Science a révélé qu'un programme de la Nasa, destiné à vérifier les émissions de gaz à effet de serre, a été supprimé par la Maison Blanche



Quand le président des Etats-Unis, Donald Trump, montre encore l'ampleur de son climato-scepticisme, cela se traduit tout bonnement par la suppression d'un programme de la NASA destiné à surveiller la présence de dioxyde de carbone et de méthane dans l'atmosphère. Tous deux sont fortement

liés au changement climatique. C'est une attaque d'envergure contre la science climatique opérée par la Maison Blanche. Selon la revue Science, la Nasa a donné pour simple explication à cette décision "des contraintes budgétaires et des priorités plus pressantes au sein du budget scientifique".

Golfe d'Oman

Découverte d'une «zone morte» plus grande que l'Écosse !

Le faible niveau d'oxygène y empêcherait le développement de la vie marine. Jusqu'à maintenant, personne ne savait à quel point la situation était mauvaise parce que la piraterie et les conflits dans la zone empêchaient de recueillir des données.



ASPHYXIE DES FONDS MARINS

Les zones mortes ou hypoxiques sont des régions océaniques où le taux d'oxygène est très faible, provoquant l'asphyxie de la flore et de la faune marines. Elles se dévelop-

pent naturellement dans certaines régions du monde, mais sont aggravées par le réchauffement des océans – l'eau plus chaude contenant moins d'oxygène – et par les engrais et les eaux usées qui s'y déversent.

Nouvelle-Zélande

Une vague de 23, 8 mètres de haut a été enregistrée mardi dernier dans l'océan Austral, près de Campbell Island.

Le vague représentait l'équivalent de huit étages et pulvérise le record pour l'hémisphère Sud. Elle s'est formée dans l'océan Austral, réputé pour la violence de ses tempêtes.

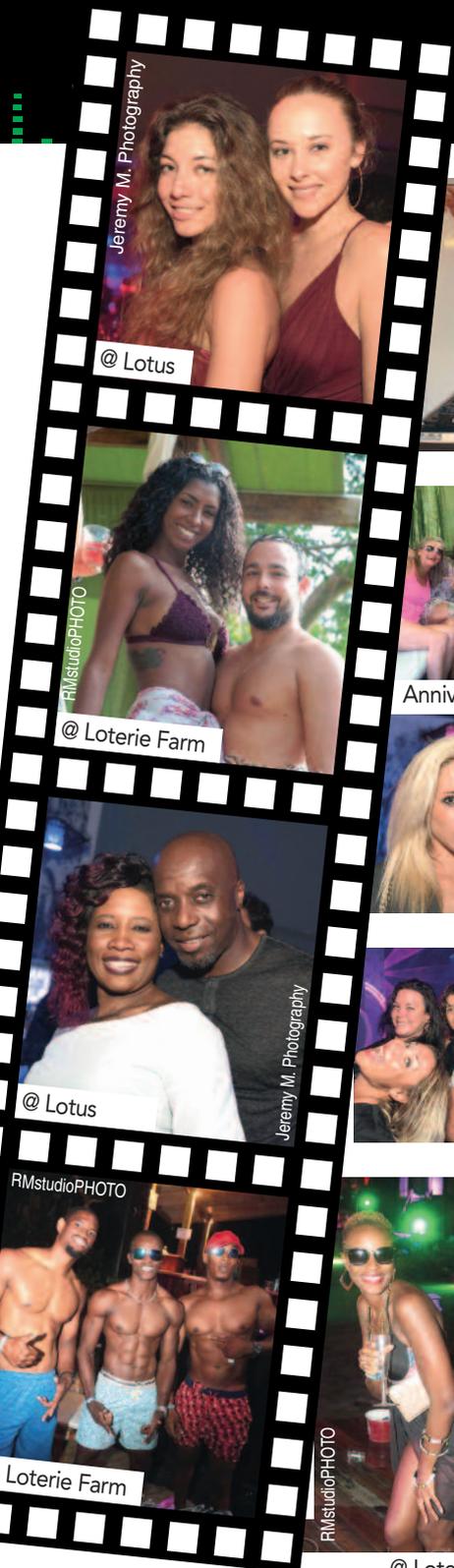
FÊTE DES mères
LANCASTER

-20%
PUR SMOOTH COLLECTION
SAC BOURSE 2 TAILLES
13 COLORIS DISPONIBLES

QUPIDON ♀
PRÊT A PORTER - ACCESSOIRES - MAROQUINERIE

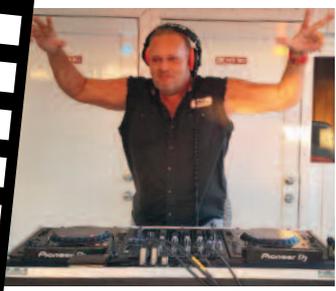
16 RUE DE LA RÉPUBLIQUE À Côté de Dauphin Télécom - 05 90 77 42 78
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 A 18H15

WE STILL JAMMING



Jeremy M. Photography

@ Lotus



@ Karakter



@ Loterie Farm



@ Lotus



RMstudioPHOTO

@ Loterie Farm

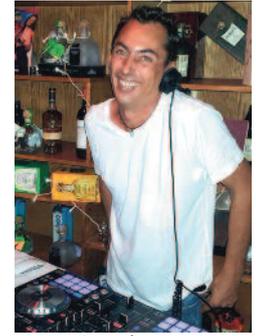


Anniversaire de Poupette



Jeremy M. Photography

@ Lotus



@ Rythm N Booze



Jeremy M. Photography

@ Lotus



Jeremy M. Photography

@ Lotus



@ Lotus



RMstudioPHOTO

@ Loterie Farm



Jeremy M. Photography

@ Lotus



RMstudioPHOTO

@ Loterie Farm



RMstudioPHOTO

Loterie Farm



RMstudioPHOTO

@ Loterie Farm



@ Lagoonies



Jeremy M. Photography

@ Lotus



HAPPY Mother's Day



MOA

Rue de Général de Gaulle - MARIGOT 0590 22 87 72

Vu chez Monoprix Bellevue

Les glaces Kinder débarquent au rayon surgelé



Oui, vous avez bien lu. L'un de vos rêves les plus fous vient de devenir réalité.

On l'a testé pour vous et on s'est vraiment forcé..., un kiff total, étant accro au Kinder je peux vous affirmer que c'est le graal. En conclusion, faut pas y aller et surtout pas l'acheter sinon j'en aurai plus.

Vous connaissez ?

PIXEL FOOD PRINTER

Vous vous demandez comment cela fonctionne ? Et bien c'est simple. Avant de déguster un sushi 3D, le robot imprime



des petits cubes composés de gel comestibles injectés de colorants, de saveurs et de nutriments. L'idée ici est d'être le plus proche possible des produits « naturels » que l'on a l'habitude de consommer. Ensuite, le robot assemble ces pixels pour créer quelque chose se rapprochant le plus possible des sushis et makis et que l'on pourrait manger.



Un aliment des plus étranges !

On le retrouve au Royaume-Uni, Nouvelle-Zélande et Australie. Cette tartinaud brune, collante et salée est faite d'extrait de levure de bière. Ce qui se retrouve dans le fond du baril et qui est généralement jeté par les brasseries est dans ce cas récupéré pour créer un mélange crémeux riche en vitamine B1 et qui constitue une source d'acide folique. Il est habituellement mangé avec du fromage ou étalé sur du pain grillé. Curieux de connaître le goût, pas vous ?



Encore eux...

Monoprix crée " la pire chanson du monde "



Chez Monoprix, les clients aiment faire leur course, mais ce qu'ils détestent, c'est les porter. En Métropole Monoprix a donc imaginé une offre de services de livraison sur-mesure et disponible en magasin. Pour mettre à l'honneur ces services de livraison, Monoprix a voulu de nouveau surprendre avec une communication décalée en créant **The Worst Song In The World**. on vous laisse découvrir sur YouTube le clip ...

HAPPY
Mother's Day

SPECIALS
ROSÉ IMPÉRIAL

NECTAR IMPÉRIAL

ICE IMPÉRIAL ROSÉ

Bonne fête
à toutes
les mamans!

Jennyfer

Rue de Général de Gaulle • MARIGOT 0590 51 21 33 • Ouvert de 9h00 à 18h00

22 **Voilà l'Insolite**

Trop cute...

Le bateau Playmobil de deux enfants écossais vogue à travers le monde !!!

En mai 2017, deux jeunes frères écossais de 8 et 5 ans ont eu l'idée de mettre leur bateau Playmobil à la mer.

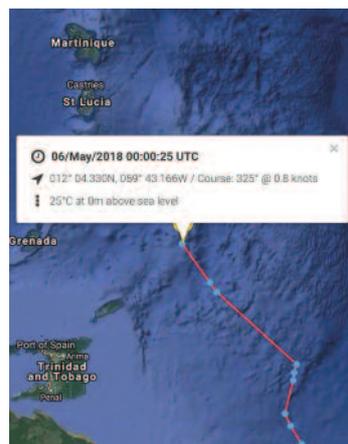


Ollie et Harry Ferguson, deux frères écossais de 8 et 5 ans, ont décidé de faire voyager leur bateau pirate Playmobil autour du monde. Baptisé L'Adventure, le petit navire de plastique customisé pour la haute mer vogue depuis près d'un an aux quatre coins du globe.



Depuis son lancement, l'embarcation a notamment visité les côtes danoises, suédoises et norvégiennes. Chaque fois que le petit bateau se retrouvait bloqué en bord de mer, des passants le remettaient à l'eau. Et pour cause, les Ollie et Harry avaient laissé un petit message expliquant leur démarche à bord du bateau. En fin d'année 2017, c'est un vrai bateau norvégien, le Christian Radich, qui l'a récupéré avant de le déposer dans l'océan Atlan-

tique, au large de la Mauritanie. C'est ce même navire qui l'a équipé d'une puce GPS. Les parents des deux garçons mettent régulièrement à jour la page Facebook avec des messages et photos relatant les péripéties du jouet aux quatre coins du monde...



Si vous voulez suivre l'aventure rdv sur l'adresse facebook : the days are just packed

EXTREM CUT

Ceci est bien un jeans ! La marque américaine Carmar Denim l'a appelé « extrem cut out ». Et il porte bien son nom ! Coutures à part, le jeans couvre une partie infime du corps. Aucun tissu (hormis les poches) sur les jambes et les fesses, laissant de larges découpes à l'avant et à l'arrière. Son prix : 169 dollars (soit 140 euros) ! Oui, oui... Ça fait cher le mètre de tissu.



Ces croissants sont au... charbon végétal

La mode « healthy » va-t-elle trop loin ? À Londres, la pâtisserie Coco di Mama vient d'inventer un nouveau genre de croissant, sans beurre et facile à digérer. Il est constitué de margarine végétale, de farine, de sucre, de citron et... de charbon végétal. Ce dernier ingrédient est notamment réputé traiter les troubles digestifs et réduire les toxines dans l'organisme.

Une compagnie chinoise dévoile un Airbus « Toy Story »



Pour fêter l'ouverture du parc Toy Story au Disney Resort de Shanghai, la compagnie aérienne chinoise China Eastern Airlines a customisé un avion.

L'intérieur n'a pas non plus été épargné, les sièges, les tables dépliantes, les appuie-tête, les casiers pour les bagages et même le plafond sont aux couleurs du dessin animé.

Bois • Contreplaqué • Deck



- ✓ **Meilleur Traitement**
- ✓ **Meilleur Choix**
- ✓ **Meilleurs Prix**

Hope Estate

Lundi au Vendredi
7h30 à 15h30 NON STOP
Samedi 9h00 à 12h00



**LEADER
MAT**

MATÉRIAUX

BOIS

CARRELAGE

SANITAIRE

UN LIEU MAJESTUEUX
GORGÉ D'HISTOIRE

UNE CUISINE RAFFINÉE
& DES SAVEURS
CARIBÉENNES

UN EXPERT RECONNU
EN MIXOLOGIE
& CÉNOLOGIE
& + DE 100 RÉFÉRENCES
DE VINS



Emilio's

...DINE WITH HISTORY



€
Acceptés
au taux
du jour



SITUÉ DANS LE PARC



L.B. Scott Rd



ADRESSE

Rainforest Adventures
59 L.B. Scott Road
St. Maarten Cul De Sac,
Sint Maarten 

LUNCH:

• du lundi
au dimanche
de 11h à 16h

DINER:

• du mardi au
dimanche
de 18h à 22h

TÉLÉPHONE

001 721-522-1848

RÉSERVEZ
VOTRE TABLE
EN LIGNE



BRUNCH: Le dimanche de 11h à 16h



www.emilios-sxm.com